



Ärzteteam



Prof. Dr. med.
Jost Langhorst

Facharzt für Innere Medizin und
Gastroenterologie, Naturheil-
verfahren, Psychotherapie



Dr. med.
Andrea Langhorst

Fachärztin für Innere Medizin,
Naturheilverfahren

Terminvereinbarung:

Montag bis Donnerstag 08:00 – 13:00 Uhr unter
☎ 0951 700-36280



Kontakt:

Praxis für Integrative Medizin & Naturheilkunde

Buger Straße 80 | 96049 Bamberg

☎ 0951 700-36280

📠 0951 700-36284

✉ mvz-integrativemedizin@sozialstiftung-bamberg.de

So finden Sie uns:

Ebene 4: Bei der Rezeption vor den Fahrstühlen den
Gang rechts nehmen und folgen. Unsere Praxis befin-
det sich gegenüber des Veranstaltungsraumes „Resi-
denz“.



@proflanghorst_ign



Prof. Dr. Langhorst - Integrative
Medizin und Naturheilkunde
Bamberg



Podcast: Natürlich gesund:
Naturheilverfahren im
21. Jahrhundert

Sozialstiftung Bamberg

Buger Straße 80 | 96049 Bamberg

☎ 0951 503-0

🌐 sozialstiftung-bamberg.de



Sozialstiftung Bamberg

Ärztliche Praxiszentren



Ambulante Leistungen der Integrativen Medizin und Naturheilkunde

Willkommen in der Praxis für Integrative Medizin
& Naturheilkunde am Klinikum Bamberg

sozialstiftung-bamberg.de



Die Integrative Medizin ist eine einzigartige Verbindung von moderner, konventioneller Medizin (sog. Schulmedizin) mit gesundheitsfördernder Lebensstilmodifikation und wissenschaftlich fundierter Naturheilkunde. Sie eröffnet neue Perspektiven, die eine nachhaltige und langfristige Besserung Ihres Gesundheitszustandes erzielen können.

Die Mind-Body-Medizin unterstützt Menschen darin, einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu entwickeln. Der Fokus liegt hierbei auf dem wechselseitigen Einfluss von Geist, Gehirn, Psyche, Körper und Verhalten auf die Gesundheit. Ziel ist eine Verbesserung von Symptomatik und Lebensqualität.

In unserer Praxis für Integrative Medizin und Naturheilkunde erwarten Sie eine individuelle und ganzheitliche Beratung.

Wir beraten Sie gerne bei folgenden Erkrankungen:

- » Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (z.B. Reizdarm, Verstopfung, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn)
- » Chronische Schmerzerkrankungen (z.B. Schmerzen des Bewegungsapparates, Spannungskopfschmerz)
- » Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (z.B. Polyarthritis)
- » Arthrose, Polyarthrose
- » Metabolisches Syndrom (z.B. Fettstoffwechselstörung, Übergewicht)
- » Bluthochdruck und andere chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- » Chronische Atemwegserkrankung (z.B. Asthma bronchiale)
- » Infektanfälligkeit
- » Chronische Erschöpfung nach Virusinfekten (z.B. Post-Covid)
- » Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Laktose-Intoleranz und Fruktose-Malabsorption)
- » Begleitendes Angebot bei neurologischen Erkrankungen
- » Begleitend bei psychischen Erkrankungen (z.B. Depression)
- » Begleitend bei onkologischen Erkrankungen

Unser Therapieangebot:

Ärztliches Angebot

- » Ausführliches naturheilkundliches Therapiegespräch
- » Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
- » Mikrobiologische Therapie
- » Blutegeltherapie
- » Akupunktur
- » Neuraltherapie
- » Homöopathie
- » Wassergefilterte Infrarot-A-Ganzkörperhyperthermie
- » Manuelle Therapie
- » Infusionen, z.B. Vitamin C

Naturheilkundliche Pflegeotherapie

- » Schröpfkopfmassage
- » Gua Sha (Chinesische Reibemassage)
- » Wickel und Auflagen
- » Aromatherapie
- » Anleitung zu naturheilkundlicher Selbsthilfe

Angebote der Mind-Body-Medizin

- » Lebensstilanamnese und Veränderung von Gesundheitsverhalten; Methoden zur Spannungsregulation, Stressbewältigung etc.
- » Ernährungsberatung