



Kooperationspartner:

- » Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH
- » Sozialstiftung Bamberg Kliniken
- » Visit Ambulante Pflege
- » Ambulanter Dienst der Sozialstiftung Bamberg
- » Alzheimer Gesellschaft
- » Stadt Bamberg, Senioren- und Generationenmanagement
- » GKG/Seniorenzentren des Landkreises



Sozialstiftung Bamberg
Wenn Sie uns brauchen.

Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gemeinnützige GmbH
St.-Getreu-Straße 1 | 96049 Bamberg
☎ 0951 503-30000
☎ 0951 503-30109
✉ stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de



VISIT Ambulante Pflege GmbH & Co KG
Würzburger Straße 65 | 96049 Bamberg
☎ 0951 965-3221
☎ 0951 965-3259
✉ s.krueger@visit-gruppe.de



Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg

GKG Bamberg
Seniorenzentrum Stegaurach gGmbH
Lerchenweg 57 | 96135 Stegaurach
Ihre Ansprechpartnerin:
Alexandra Schlicht/Einrichtungsleitung
☎ 0951 29955-591
☎ 0951 29955-150
✉ a.schlicht@gkg-bamberg.de
🌐 www.gkg-bamberg.de



Sozialstiftung Bamberg
Wenn Sie uns brauchen.



Die Zeitschenker

Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter

**Infoveranstaltung am 29.07.2021 und
09.09.2021 von 18:00 – 19:00 Uhr
im Quartiersbüro am Tivolischlösschen
Start: 17.09.2021**



Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg



Ihr Ehrenamt – darauf können Sie zählen:

- » Anleitung durch Fachkräfte
- » Feste Bezugspersonen bieten regelmäßigen Austausch
- » Offenheit für Ihre Ideen
- » Unfallversicherung (Ehrenamtsversicherung)
- » Regelmäßige Qualifizierungsangebote
- » Jährliche Weiterqualifizierungen
- » Kostenlose Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen
- » Einladungen zu regelmäßigen Ehrenamtsveranstaltungen, z.B. Brunch, Kaffee- und Grillnachmittage...
- » Bayerische Ehrenamtskarte

sozialstiftung-bamberg.de

www.agentur-nplus.de | SSB_1302a_21 | 06.2021

Die Zeitschenker

Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter

Einfach für alte Menschen da sein, zuhören, ein freundliches Lächeln. Ein aufmunternder Händedruck, Unterstützung beim Einkauf, Begleitung zum Arzt: Das sind Aufgaben von ehrenamtlichen Helfern, auch liebevoll „Zeitschenker“ genannt.

Mancher, der sich für ein Ehrenamt interessiert hat den Wunsch sich wohl und sicher zu fühlen. Deshalb bieten die Sozialstiftung Bamberg, die VISIT Gruppe und die GKG/Seniorenzentren des Landkreises Bamberg gemeinsam eine kostenlose Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter an. Erfahrene Dozenten vermitteln an insgesamt 17 Terminen das entscheidende Wissen rund um das Thema Ehrenamt. Es gibt Informationen über altersgerechte Ernährung oder das Hilfs- und Heilmittelsortiment bis hin zu Patientenverfügungen oder Wohnraumberatung. In Absprache mit den Teilnehmern kann ein Praktikum absolviert werden und zum Abschluss bekommen alle Teilnehmer ein Teilnahmezertifikat.

Eine **Infoveranstaltung am 29.07.2021 und 09.09.2021 von 18:00 – 19:00 Uhr** im Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Straße 3 in Bamberg gibt umfangreiche Informationen zur Qualifizierungsmaßnahme und beantwortet offene Fragen. Die Reihe Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter startet am 17.09.2021 um 14:00 Uhr.

Bei Interesse oder für Informationen bezüglich der Inhalte und Ihrer Anmeldung, kontaktieren Sie bitte Stefan Pauer unter der E-Mail: stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de oder telefonisch unter 0951 503-33103.

Adressen der Veranstaltungsorte:

» Quartiersbüro am Tivolischlösschen

Kloster-Langheim-Straße 3 | 96050 Bamberg

» reha team Bamberg

Hallstadter Straße 100 | 96052 Bamberg

» Hospitation: nach vorheriger Absprache

So läuft Ihre Qualifizierung ab:

Termin	Ort	Inhalt
Freitag, 17.09.2021 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Begrüßung Vorstellen der Dozenten Vorstellungsrunde Teilnehmer Hr. Krüger Hr. Pauer Fr. Schlicht
Samstag, 18.09.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Alt werden, was hat es mit mir zu tun?
Samstag, 18.09.2021 13:00 – 16:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Seelische Veränderungen im Alter Umgang mit Demenz, Sucht, Depression
Samstag, 02.10.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Verschiedene Möglichkeiten der digitalen Kommunikation
Samstag, 16.10.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Gesprächsführung im Umgang mit „alten“ Menschen
Samstag, 30.10.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Praktische Beschäftigungsmöglichkeiten TEIL 1 GKG (Ergo Frau Schiener)
Samstag, 13.11.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Alt sein in unserer Gesellschaft – die Situation in unserer Stadt und unserem Landkreis
Samstag, 27.11.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Altersgerechte Ernährung (Essen und Trinken nach DGE)
Samstag, 11.12.2021 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Wohnraumberatung
11.12.2021 – 14.01.2022		Hospitationsphase
Freitag, 14.01.2022 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Rund ums Altern, verschiedene Alterserkrankungen
Samstag, 15.01.2022 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Erfahrungsaustausch Fragen Mein Einstieg
Samstag, 15.01.2022 13:00 – 16:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Praktische Erfahrung: wie fühlt sich das Leben im Alter an
Samstag, 29.01.2022 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Praktische Beschäftigungsmöglichkeiten TEIL 2 Visit - Frau Christel
Samstag, 12.02.2022 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Pflegerische Impulse, Transfer, einfaches Handling
Samstag, 26.02.2022 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Vorsorgevollmacht – Betreuungsrecht – Patientenverfügung
Samstag, 12.03.2022 09:00 – 12:00 Uhr	reha team Bamberg	Überblick über Hilfs- und Heilmittelsortiment Funktionen (Ausprobieren)
Samstag, 26.03.2022 09:00 – 12:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Umgang mit dem Ende des Lebens Hr. Krüger
Samstag, 26.03.2022 13:00 – 14:00 Uhr	Quartiersbüro am Tivolischlösschen	Abschlussveranstaltung Zertifikatübergabe

2021 | 2022

» Hospitationsphase von 11.12.2021 – 14.01.2022

» **Uhrzeit Freitag: 14:00 – 17:00 Uhr** (inkl. kleine Pause mit Kuchen und Kaffee / Obst und Getränke)

» **Uhrzeit Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr | 2x Samstag von 13:00 – 16:00 Uhr** (kleine Pause am Vormittag mit kleinen Imbiss – Mittagspause ca. 1 Stunde – Nachmittag Kaffee und Kuchen / Obst und Getränke)