



**Sozialstiftung Bamberg**

Wenn Sie uns brauchen.



„Hier kommen wir zusammen!“

- » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg
- » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark
- » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
- » Service- und Quartiersbüro Bruderwald

Programm Juni 2026

[sozialstiftung-bamberg.de](http://sozialstiftung-bamberg.de)

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren,

Als größtes Sozial- und Gesundheitsunternehmen in Bamberg ist es uns wichtig, die Bürger im Quartier umfassend im Bereich unserer Kernkompetenzen zu beraten. Unter dem Begriff Quartier verstehen wir den sozialen Nahraum, in dem sich die Bürger zuhause fühlen und sich mit diesem identifizieren. Die Service- und Quartiersbüros, wichtige Teile der Versorgungskette innerhalb der Sozialstiftung Bamberg, stehen als Ansprechpartner vor Ort in den jeweiligen Quartieren für die unterschiedlichsten Belange der Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung. Nachbarschaftliche Solidarität, besseres Zusammenleben und das Erleben der kulturellen Vielfalt im Quartier werden ebenso gefördert wie die Möglichkeit, eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit und Lebensqualität als soziale Drehscheibe in den Quartieren „niedrigschwellig“ zu etablieren.

Fachvorträge durch Mediziner der Sozialstiftung Bamberg, Beratungsangebote durch Experten der Sozialstiftung Bamberg und die Vermittlung an entsprechende Fachabteilungen stehen im Quartiersbüro zu Verfügung. Zahlreiche Angebote zur Prävention werden bereitgestellt – unter anderem finden mehrmals wöchentlich unter der Anleitung kompetenter saludis-Therapeuten Gymnastikstunden statt. Gedächtnistraining hingegen hält die grauen Zellen fit.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Beteiligung in Ihrem Quartier. Wir freuen uns auf Ihr ehrenamtliches Engagement und unterstützen Sie bei der Umsetzung von Projekten.

- » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg, St.-Getreu-Straße 1
- » Service- und Quartiersbüro am Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3
- » Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Straße 3
- » Service- und Quartiersbüro Bruderwald, Buger Straße 80

Schauen Sie doch einmal in Ihrem Quartiersbüro vorbei – gerne informieren wir Sie über unsere Arbeit und kommen mit Ihnen ins Gespräch.

Herzlichst, Ihre

*Dr. Susanne Daiber*

Chefärztin Geriatrie Tagesklinik  
Geriatrie Rehabilitation saludis

*Jutta Weigand*

Geschäftsführerin  
Altenhilfe gGmbH

## Quartiersbike on Tour



Veranstaltungen finden nur bei trockenem Wetter statt

### Programmübersicht Juni 2026

Datum	Tag	Uhrzeit	Titel	Treffpunkt
02.06.	Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr	unterhaltsame Spielerunden im Quartier	Bamberg Ost
08.06.	Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Spaß an Bewegung für jung und alt	Troppauplatz
11.06.	Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	Spaß an Bewegung für jung und alt	Luitpoldhain bei der Kuni
16.06.	Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr	unterhaltsame Spielerunden im Quartier	Bamberg Ost
18.06.	Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	Spaß an Bewegung für jung und alt	Luitpoldhain bei der Kuni
22.06.	Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Spaß an Bewegung für jung und alt	Troppauplatz
23.06.	Dienstag	13:30 – 15:30 Uhr	Boccia im Quartier am Heidelsteig	Bamberg Ost
30.06.	Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr	unterhaltsame Spielerunden im Quartier	Bamberg Ost

## » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

**Montag Demenzberatung**  
**08.06.2026** Die Demenzberatung richtet sich an (pflegende) Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Diagnose Demenz stellt oftmals besondere Belastungsanforderungen an Angehörige. Den Alltag zu meistern, stellt eine Herausforderung dar, die oftmals eine Vielzahl von Fragen aufwirft. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, Kerstin Brüning, gerontopsychiatrische Fachkraft, eigene Fragen zu stellen und gemeinsam erste Lösungen anzudenken.  
Um telefonische Anmeldung unter 0951 503-30000 wird gebeten.

**Uhrzeit 17:00 – 18:00 Uhr**  
**Ort** Haupteingang Zentrum für Senioren, Treffpunkt Infothek, St.-Getreu-Straße 1, 96049 Bamberg  
**Eintritt** frei, Anmeldung erforderlich

**Montag Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
**15.06.2026** Schaffen klare Regelungen, wer medizinische Entscheidungen und/oder finanzielle Angelegenheiten treuhänderisch übernimmt, wenn Sie selbst nicht mehr entscheiden können, festgelegte Behandlungen, Tätigkeiten und Wünsche zu Schmerz- und Lebensqualität.

**Uhrzeit Beginn: 18:00 Uhr**  
**Ort** Konferenzraum (Raum Michelsberg) im 2.Stock der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik u. Psychotherapie im Klinikum a. Michelsberg (KaM) in der Sankt-Getreu-Str. 18, 96049 Bamberg.  
Erreichbarkeit: mit dem Bus Nr. 910 vom ZOB Bushaltstelle: Klinikum am Michelsberg.  
**Eintritt** frei



## » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

**Dienstag Wunschkonzert bei Kaffee und Kuchen**  
**02.06.2026** Bei Kaffee und Kuchen können Sie den Schlagern und Evergreens der vergangenen Jahre lauschen, mitsingen oder mit schunkeln.

**Uhrzeit 14:30 – 15:30 Uhr**  
**Ort** Tagespflege am Michelsberg  
**Eintritt** frei

**Dienstag Spaß und Bewegung im Sitzen**  
**02.06.2026** Kopf, Herz und Hand werden in dieser  
**09.06.2026** Stunde aktiviert.  
**16.06.2026** Selbstverständlich mit viel Spaß und Freude.  
**23.06.2026**  
**30.06.2026**

**Uhrzeit 10:00 – 11:00 Uhr**  
**Ort** Kulturkapelle im Haus Domblick  
**Eintritt** 2,50 €, Anmeldung erforderlich

**Mittwoch Unterhaltsame Geschichten mit Musik**  
**10.06.2026** Lauschen Sie den Texten oder Geschichten sowie der Musik. Sie werden  
**24.06.2026** in sehr unterhaltsamer Weise vorgetragen, ein wunderschönes Erlebnis.

**Uhrzeit 10:00 – 11:00 Uhr**  
**Ort** Tagespflege am Michelsberg  
**Eintritt** frei

**Mittwoch Klaviernachmittag mit Beate Roux**  
**17.06.2026** Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, Dank Unterstützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation, ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu erleben. Es spielt für Sie Beate Roux.

**Uhrzeit 10:00 – 11:00 Uhr**  
**Ort** Marktplatz im Altenburgblick  
**Eintritt** frei, Clubmitglieder sind herzlich willkommen



## Mittwoch **Fit im Kopf am Michelsberg**

**03.06.2026** Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken  
**10.06.2026** sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung: Frau Yanan Trübenbach  
**24.06.2026**

**Uhrzeit** 15:00 – 16:00 Uhr

**Ort** Tagespflege am Michelsberg  
im Café Herzlich

**Eintritt** 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für  
**CLUB-MITGLIEDER**

## Freitag **Tanzcafé in der Tagespflege am Michelsberg**

**12.06.2026** Wenn Sie Lust haben, bei einer Tasse Kaffee und flotter Tanzmusik Ihren Nachmittag zu genießen, sind Sie hier genau richtig. Das Tanzbein zu schwingen ist ausdrücklich erwünscht. Klemens Hoffelner sorgt für die entsprechende musikalische Stimmung.

Eintritt frei für  
**CLUB-MITGLIEDER**



**Uhrzeit** 14:00 – 15:30 Uhr

**Ort** Tagespflege am Michelsberg

**Eintritt** frei für Gäste der Tagespflege  
und Clubmitglieder



# Quartiersbüro Ulanenpark

## Nachbarschaftsfest

### Rahmenprogramm:

- » Kaffee und Kuchenbuffet
- » Lesung in Mundart
- » Karaoke für Groß & Klein
- » Spontane Einlagen aus der Nachbarschaft



**Samstag, 27.06.2026**

14:00 – 17:00 Uhr



Gerne können sich engagierte Nachbarinnen und Nachbarn an dem Fest beteiligen. Rufen Sie uns an, oder kontaktieren Sie uns unter:

» **Service- und Quartiersbüro Ulanenpark**

☎ 0951 9643 3641 | ✉ [quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de)

SAVE  
THE  
DATE

## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

### Montag „Offenes Bücherregal“

**bis Freitag** Was ist ein „Offenes Bücherregal? Die Idee: Jeder, der sich für ein oder mehrere Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. **Ausgelesen?** Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen. **Weitersagen!** Erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten vom neuen Bücherregal, damit dieses immer neue spannende Bücher für Sie bereithält.

### Uhrzeit Während der Öffnungszeiten

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3, Bamberg  
**Eintritt** frei

### Montag Tageszeitung lesen

**bis Freitag** Nutzen Sie unser Angebot, von Mittag an bis Ende der Öffnungszeit im Service- und Quartiersbüro die aktuelle Tageszeitung lesen zu können.

### Uhrzeit Nachmittag

**Ort** Sitzecke im Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg  
**Eintritt** 0,50 €



Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER

### Montag-Freitag Schorschi unser Lern-PC (Laptop)

Sie haben einen Lern-PC im Quartier! Menschen ohne Computer-Vorkenntnisse oder mit geringen PC-Kenntnissen sind herzlich willkommen! Auch Anfänger mit Berührungängsten sind bestens aufgehoben und können erste Erfahrungen am Computer sammeln.



### Uhrzeit Zeit 30 Minuten

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg  
**Eintritt** 2,50 €, 30 Minuten, Anmeldung erforderlich

## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

### Montag Gesprächskreis

**01.06.2026** Miteinander ins Gespräch kommen, neue Informationen aufnehmen,  
**08.06.2026** Argumente austauschen, andere Standpunkte anhören, all dies ist in  
**15.06.2026** unserem neuen wöchentlichen Gesprächskreis möglich. Wir freuen uns  
**22.06.2026** auf Sie und Ihre Themen zu Gesundheit, Kultur, Alter und Gesellschaft.  
**29.06.2026**

### Uhrzeit 15:00 – 16:00 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER



### Montag Digital aktiv am Care-Table

**08.06.2026** Unser digitaler Aktivitätstisch wartet auf Sie. Nutzen Sie die  
**22.06.2026** Möglichkeit der Städtereisen, Gedächtnistraining, Spiele und mehr.

### Uhrzeit 16:30 – 17:45 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 0,50 €, frei für Clubmitglieder

Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER



### Montag Eltern-Kind-Treff

**01.06.2026** In entspannter Atmosphäre können die Kinder spielen, während die  
**08.06.2026** Eltern die Zeit nutzen für Gespräche, sich auszutauschen und neue  
**15.06.2026** Freundschaften zu schließen. Alle sind herzlich willkommen – ganz  
**22.06.2026** ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf euch.  
**29.06.2026**

### Uhrzeit 16:30 – 17:45 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 € pro Familie

## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

### Dienstag **Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung**

**09.06.2026** Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Monika Lang.

**Uhrzeit** 10:00 – 10:45 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg, Aktivraum 2

**Eintritt** 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für  
CLUB-MITGLIEDER

### Dienstag **Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung**

**09.06.2026** Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Monika Lang.

**Uhrzeit** 15:00 – 15:45 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg, Aktivraum 2

**Eintritt** 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für  
CLUB-MITGLIEDER

### Dienstag **Gymnastikgruppe für Seniorinnen und Senioren**

#### Mittwoch **Sicher, aktiv und mobil bis ins hohe Alter!**

Bei unserer Gymnastik werden die Übungen sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt. In der Stunde werden Übungen zum Gleichgewicht und zur Koordination eingefügt. Sie stärken dadurch auch ihr Herz und Kreislaufsystem und halten Ihre Muskeln und Beweglichkeit fit.

**Uhrzeit** 10:00 – 11:00 Uhr

**Ort** Praxis Saludis, Ulanenpark Wunderburg, 2. Stock,  
Tel: 0951 964336-33

**Eintritt** 4,00 €, pro Teilnahme

## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

### Mittwoch **Spielen ist Gesundheit für die Seele**

**03.06.2026** Wie können wir die Weisheit des Alters und den Wissensdurst der Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz herzlich Jung und Alt zu Karten- und Brettspielen ein. Eine kleine Auswahl an Spielen wird vorhanden sein, Sie können aber gerne eigene mitbringen.

**Uhrzeit** 14:30 – 16:00 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 0,50 €, frei für Clubmitglieder

Eintritt frei für  
CLUB-MITGLIEDER



### Mittwoch **Musik zum Mitsingen**

**10.06.2026** Volksmusik und Schlager zum Mitsingen mit Georg Helmreich.  
**24.06.2026** Kommen Sie vorbei und machen Sie mit, denn Singen bringt Freude ins Leben!

**Uhrzeit** 14:00 – 15:00 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 2,50 € p. Person, für Clubmitglieder 1,00 €

Eintritt 1,- € für  
CLUB-MITGLIEDER



## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

### Donnerstag Eltern-Babytreff bis 2 Jahre „Wunderburg Mäuse“

**11.06.2026** Neben dem gegenseitigen Kennenlernen besteht auch die Möglichkeit  
**18.06.2026** zum wertvollen Erfahrungsaustausch in der Gruppe.  
**25.06.2026**

**Uhrzeit 10:30 – 12:00 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 € pro Familie



### Donnerstag Pflegesprechstunde

**25.06.2026** Am Donnerstag, 28.05.2026 ist Pflegelotsin Frau Verena Freuding von 15:00 bis 16:00 Uhr im Ulanenpark für Sie da und offen für alle Anliegen rund um das Thema Pflege. Kommen Sie gerne für ein erstes Kennenlerngespräch vorbei!

**Uhrzeit 15:00 – 16:00 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** frei



Pflegelotsin  
Verena Freuding

**Das ambulant betreute Wohnen** vereint die Vorteile einer zentralen Lage in der Stadt mit einer grünen Umgebung, die von Blumen und einer angenehmen Alltagsbegleitung geprägt ist. Diese Kombination ermöglicht eine hohe Lebensqualität und weckt den Wunsch nach mehr.



## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

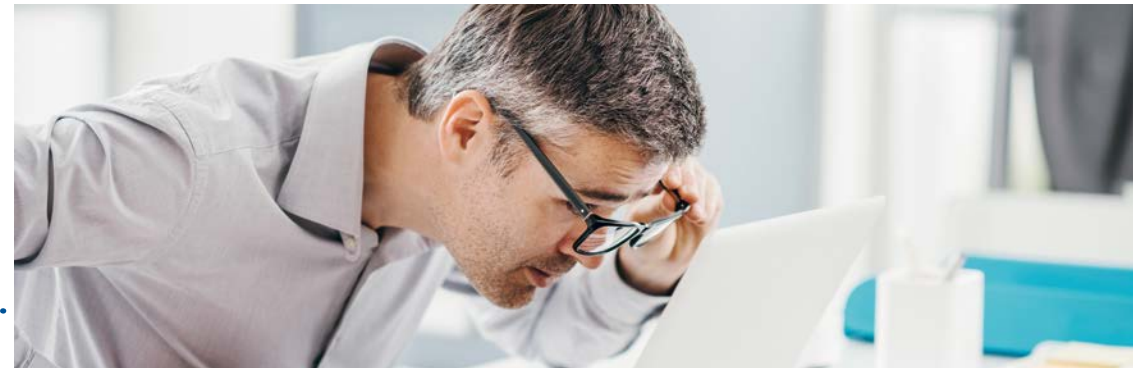
### Donnerstag Ganzheitliches Augentraining – besser sehen ohne Brille oder Kontaktlinsen – Schnupperkurs

**11.06.2026** Ihre Augen werden abends schnell müde, das Lesen strengt an? Helles Licht blendet, Scheinwerfer im Dunkeln stören. Ihre Augen fühlen sich oft trocken oder gereizt an? Im ganzheitlichen Augentraining mit Aleksej Kusnezow lernen Sie einfache, alltagstaugliche Übungen, die Ihre Augen entspannen, den Blick entlasten und das Sehen bewusster machen. Gönnen Sie Ihren Augen eine wohltuende Auszeit und entdecken Sie, was Sie selbst für Ihr wichtigstes Sinnesorgan tun können. Bitte kommen Sie nach Möglichkeit mit Brille statt mit Kontaktlinsen.

**Uhrzeit 18:00 – 19:30 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 7,00 €, Anmeldung erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt



### Freitag Bewegungsübungen im Sitzen

**05.06.2026** Sitzgymnastik ist das perfekte Bewegungsangebot für Menschen, die  
**12.06.2026** auch im Alter beweglich bleiben möchten. Wie der Name schon sagt,  
**19.06.2026** finden die meisten Übungen im Sitzen statt. Bleiben Sie auch im Alter fit  
**26.06.2026** und aktiv! Bitte vorher anmelden.

**Uhrzeit 10:15 – 10:45 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 € p. Person, Anmeldung erforderlich,  
für Clubmitglieder frei



Eintritt frei für  
CLUB-MITGLIEDER

## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

**Freitag Bastel- und Handarbeitstreff für alle:**

**05.06.2026 Sticken, Häkeln, Stricken und vieles mehr**

**12.06.2026** Alle, die neben Basteln und Nadelklappern einen Ideenaustausch und  
**19.06.2026** Geselligkeit schätzen, sind hier herzlich willkommen. Handarbeiten in  
**26.06.2026** der Gruppe macht gute Laune und Spaß, man kommt mit Menschen zusammen und kann sich austauschen.

**Uhrzeit 14:00 – 16:00 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,  
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 0,50 €

Eintritt frei für  
CLUB-MITGLIEDER



**Freitag Klaviernachmittag mit Beate Roux**

**26.06.2026** Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, dank Unterstützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu erleben. Es spielt für Sie Frau Beate Roux in den Räumen der Tagespflege.

**Uhrzeit 14:00 – 14:45 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Ulanenpark Hans-Schütz-Str. 3,  
96050 Bamberg, in der Tagespflege

**Eintritt** frei

**Samstag Nachbarschaftsfest im Quartiersbüro**

**27.06.2026** » Kaffee und Kuchenbuffet  
» Lesung in Mundart  
» Karaoke für Groß & Klein  
» Spontane Einlagen aus der Nachbarschaft

**Uhrzeit 14:00 – 17:00 Uhr**

**Ort** Quartiersbüro Ulanenpark,  
Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg,  
in der Tagespflege

**Eintritt** frei



## Gymnastikgruppe für Seniorinnen und Senioren

**Sicher, aktiv und mobil bis ins hohe Alter!**

Bei unserer Gymnastik werden die Übungen sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt. In der Stunde werden Übungen zum Gleichgewicht und zur Koordination eingefügt. Sie stärken dadurch auch Ihr Herz und Kreislaufsystem und halten Ihre Muskeln und Beweglichkeit fit.

**Wann:**

**Dienstag und Mittwoch jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr**

**Wo:**

**Praxis Ulanenpark Wunderburg**

**Kosten:**

**4.-€ pro Teilnahme**

**Anmeldung erforderlich**



## Aquakurs

**Wann:** Start am 07.07.2026, 13:45 Uhr – 14:30 Uhr

**Wo:** Bewegungsbad Klinikum Bamberg, 8 x mit Barbara

**Hahn als Kursleitung**

**Anmeldung erforderlich**



**saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin  
Physiopraxis Ulanenpark**

Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg  
[www.saludis.de](http://www.saludis.de) ☎ 0951 964336-33 ✉ [info@saludis.de](mailto:info@saludis.de)

## ENTLASTUNG BEI DER PFLEGE VON MAMA UND PAPA NÖTIG?



Was kostet ein Tag bzw. 4 Tage im Monat in der  
Tagespflege an einem Beispiel:

### **PG2 in der Tagespflege am Ulanenpark**

Teilfinanzierung von der Pflegekasse 721,00 € sind für 4 Tage im Monat 288,24 €. Eigenanteil über den Entlastungsbeitrag abrechenbar für 4 Tage im Monat sind 111,80 €. Fahrtkostenabrechnung erfolgt über die Pflegekasse.

»Wir kümmern uns einen Tag kostenlos!  
Lernen Sie an einem Schnuppertag die Tagespflege kennen.

JUHU der Schnuppertag kostet sie kein Geld...

## Tagesablauf in der Tagespflege

**Öffnungszeiten:** 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ankommen der Gäste ab** 08:00 Uhr

**Gemeinsames Frühstück von** 08:30 bis 09:30 Uhr

**Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm** bis 11:15 Uhr

Bingo, kreatives Gestalten, Kegeln, Spaziergang und vieles mehr

**Mittagessen ab** 11:45 Uhr bis 12:30 Uhr

**Mittagsruhe** 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Beschäftigungsprogramm bis** 15:00 Uhr

**Kaffee und selbstgemachter Kuchen von** 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr

mit Ausklang des Tages

**Rückfahrt der Gäste nach Hause ab** 16:00 Uhr

Es finden jahreszeitliche Feste statt: Fasching, Osterfeier, Sommerfest  
Ausflüge in die nähere Umgebung, Kirchweihbesuch und vieles mehr.



**Kontakt Daten:** Katharina Majkic, Pflegefachliche Leitung

☎ 0951 503-30530

## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### Montag „Offenes Bücherregal“

**bis Freitag** Was ist ein „Offenes Bücherregal? Die Idee: Jeder, der sich für ein oder mehrere Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. **Ausgelesen?** Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen. **Weitersagen!** Erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten vom neuen Bücherregal, damit dieses immer neue spannende Bücher für Sie bereithält.

### Uhrzeit Während den Öffnungszeiten des Quartiersbüros

**Ort** Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen  
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** frei



### Montag **Erlebnistanz im Tivoli**

**15.06.2026** Gemeinsam oder solo, wir tanzen nach Musik aus aller Welt. Mit schwungvollen und meditativen Schrittfolgen kommen wir in Bewegung und bringen Körper und Seele in Einklang. Für alle, die Spaß am Tanzen haben. Benötigt werden hierzu nur gute Laune und bequeme, feste Schuhe.

### Uhrzeit 10:30 – 11:30 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,  
Tivoli AktIV, Kloster-Langheim-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 5,00 €, Anmeldung erforderlich



## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### Montag **NEU: Pflegesprechstunde**

**08.06.2026** Unsere Pflegelotsin Frau Verena Freuding ist im Café Tivoli Aktiv für Sie da. Offen für alle Anliegen rund um das Thema Pflege. Kommen Sie gerne für ein erstes Kennenlerngespräch vorbei und bringen Ihre Fragen mit!

### Uhrzeit 15:00 - 16:00 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen,  
Café Tivoli Aktiv, Kloster-Langheim-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** frei

*Pflegelotsin  
Verena Freuding*



### Montag **CIQ Gesundheits-Cafe**

**15.06.2026** In diesem Vortrag geht es um die Leistungen der Pflegeversicherung. Sie erhalten von Pflegelotsin Verena Freuding Informationen über Hilfen und Ansprüche, wenn eine Einstufung in einen Pflegegrad erfolgt ist. Ziel des Vortrags ist es, Sie verständlich durch die Leistungen der Pflege zu führen.

### Uhrzeit 15:30 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Café Tivoli Aktiv,  
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** frei

### Dienstag **Fit im Kopf**

**16.06.2026** Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung ist Frau Monika Lang.

### Uhrzeit 09:15 - 10:00 Uhr

**Ort** Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen  
Café Tivoli Aktiv, Kloster-Langheim-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 2,50 € p. Person, für Clubmitglieder frei



## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### Dienstag **Bewegungsübungen im Sitzen**

**02.06.2026** Sitzgymnastik ist das perfekte Bewegungsangebot für Menschen, die auch im Alter beweglich bleiben möchten. Wie der Name schon sagt,  
**09.06.2026** finden die meisten Übungen im Sitzen statt. Bleiben Sie auch im Alter  
**16.06.2026** fit und aktiv! Bitte vorher anmelden.  
**23.06.2026**  
**30.06.2026**

**Uhrzeit 13:15 – 13:45 Uhr**

**Ort** Tivoli Aktiv, Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 € p. Person, Anmeldung erforderlich,  
für Clubmitglieder frei

Eintritt frei für  
**CLUB-MITGLIEDER**

### Dienstag **Demenzberatung der Alzheimergesellschaft**

**09.06.2026** Die persönliche Beratung richtet sich an betroffene Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen, sich Informationen zur Erkrankung Demenz einzuholen und gemeinsam über mögliche Unterstützungsangebote nachzudenken.

**Uhrzeit 18:30 Uhr**

Erreichbar für Sie unter Tel.: 0951 8680-169 oder per E-Mail:  
info@alzheimer-bamberg.de

**Eintritt** frei

Eintritt frei für  
**CLUB-MITGLIEDER**

### Mittwoch **Frauenkreis**

**10.06.2026** Du suchst einen Ort zum Reden, Lachen und Vernetzen? Unser Frauenkreis ist ein offenes Wohnzimmer. Egal, ob du 20 oder 80 bist, ob du gerade erst hergezogen bist oder schon immer hier lebst: Komm einfach vorbei! Wir teilen Erfahrungen, hören zu und lernen voneinander.

**Uhrzeit 17:30 – 19:00 Uhr**

**Ort** Café Tivoli, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

**Eintritt** 1,00 €

## Neues aus der Tagespflege



Das Projekt „Marienkäfer in der Tagespflege“ ist heute erfolgreich abgeschlossen worden. Zu Beginn sind die Marienkäferlarven bei uns eingetroffen, haben sich prächtig entwickelt und sind mit großem Interesse der Gäste in ihrer Wachstumsphase beobachtet worden. Heute wurden sie in die Freiheit entlassen, um sich weiterhin in der Natur fortzupflanzen und ihre Entwicklung fortzusetzen.



Wir blicken zurück auf den Tag des Bieres am 23.04.2026, den wir in angenehmer Runde mit einem erfrischenden Glas Bier und frisch gebackenen Brezen gefeiert haben. Es war ein toller Tag!



Heute haben wir frisch zubereitete Bärlauchbutter hergestellt. Unsere Tagespflegegäste haben tatkräftig mitgewirkt und das Rührgerät eifrig in Betrieb genommen. Zum Abschluss wurde allen ein Bärlauchbutterbrot serviert.

Guten Appetit!



## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### Mittwoch **Lesen verbindet – Neuer Buchclub im Quartiersbüro**

**24.06.2026** Ein gutes Buch liest man allein – noch schöner wird es, wenn man darüber sprechen kann! Im Quartiersbüro startet ein neuer Buchclub für alle Interessierte, die Freude am Lesen und am gemeinsamen Austausch haben. Beim ersten Treffen lernen wir uns kennen, erzählen von unseren Lieblingsbüchern und entscheiden gemeinsam, welchen Titel wir als erstes lesen möchten. Ob Roman, Lebensgeschichte oder zeitgenössische Literatur – die Auswahl treffen wir zusammen. Der Buchclub findet in gemütlicher Atmosphäre statt und bietet Raum für unterschiedliche Perspektiven, lebendige Gespräche und neue Begegnungen im Stadtteil. Die Gruppe ist auf maximal 8 Teilnehmende begrenzt. Wir freuen uns auf alle, die Lust haben, mit uns zwischen zwei Buchdeckeln auf Entdeckungsreise zu gehen!

**Uhrzeit 17:30 – 19:00 Uhr**

**Ort** Café Tivoli, Kloster-Langheim-Str. 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 €, Anmeldung erforderlich



### Mittwoch **Offener Treff - Alzheimergesellschaft**

**24.06.2026** Der Monatliche Treff der Alzheimergesellschaft, bietet Ihnen die Gelegenheit in lockerer Runde andere Angehörige kennen zu lernen und sich auszutauschen.

**Uhrzeit 15:00 – 16:30 Uhr**

**Ort** Café Tivoli, Kloster-Langheim-Str.3, 96050 Bamberg

**Eintritt** frei



**Wir suchen Dich  
für Dein Quartier!**

**Quartiersbüro am  
Tivolischlösschen**

☎ 0951 96439147

📍 Kloster-Langheim-Str. 3

**Mehr auf unserer Website:**

[www.care-im-quartier.de](http://www.care-im-quartier.de)



## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### **Donnerstag Musikcafé mit Reiner (Klavier)**

**11.06.2026** Er spielt für Sie Musik aus Spaß an der Freude. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie es. Vielleicht erkennen Sie ja den einen oder anderen Schlager am Klavier.  
**18.06.2026**  
**25.06.2026**

**Uhrzeit 14:30 – 15:30 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,  
Kloster-Langheim-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** frei

### **Donnerstag Move your Body**

**18.06.2026** Bewegungsangebot für Menschen, die auch im  
**25.06.2026** Alter beweglich bleiben möchten. Bewegung  
für Körper, Geist und Seele.  
Bitte vorher anmelden.

**Uhrzeit 10:30 – 11:15 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,  
Tivoli AktIV, Kloster-Langheim-Straße 3,  
96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für  
CLUB-MITGLIEDER



### **Donnerstag Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

**25.06.2026** Pflegende Angehörige leisten täglich viel – oft still und mit großer Verantwortung. In unserem Gesprächskreis möchten wir Raum schaffen, um innezuhalten, sich auszutauschen und Unterstützung zu finden. In geschützter und wertschätzender Atmosphäre können Erfahrungen geteilt, Fragen gestellt und Sorgen angesprochen werden. Der Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen kann entlasten, Mut machen und neue Perspektiven eröffnen. Der Gesprächskreis wird begleitet und bietet Zeit für Gespräche, gegenseitige Unterstützung sowie Informationen und Anregungen rund um das Thema Pflege.

**Uhrzeit 17:30 – 19:00 Uhr**

**Ort** Café Tivoli, Kloster-Langheim-Str. 3, 96050 Bamberg  
**Eintritt** 1,00 €

## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### **Freitag Spielen ist Gesundheit für die Seele**

**05.06.2026** Wie können wir die Weisheit des Alters und den Wissensdurst der  
**12.06.2026** Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“  
**19.06.2026** Wir laden ganz herzlich Jung und Alt zu Karten und Brettspielen ein.  
**26.06.2026** Eine kleine Auswahl an Spielen wird vorhanden sein.

**Uhrzeit 14:00-16:00 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,  
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 0,50 €, Anmeldung erforderlich



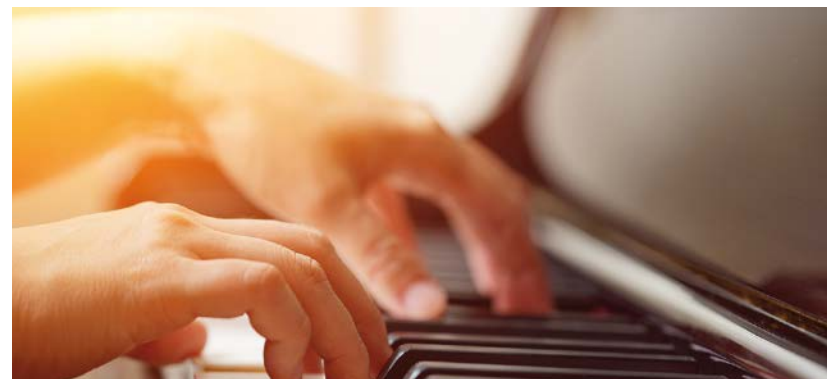
### **Freitag Klaviernachmittag mit Frau Roux**

**12.06.2026** Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, dank Unterstützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu erleben. Es spielt für Sie Frau Beate Roux in den Räumen der Tagespflege.

**Uhrzeit 14:30 – 15:15 Uhr**

**Ort** Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,  
Kloster-Langheim-Str. 3, 96050 Bamberg

**Eintritt** 1,00 €





## saludis Kursprogramm Sommer 2026

### Montag, ab 08.06.2026:

**09:00 – 09:30 Uhr**

5 x Babyschwimmen Anfänger ab dem 3. Monat (Franziska Klein)

€ 96,--

**17:00 – 17:45 Uhr**

5 x sanfte Aquafitness für Schwangere und Frauen (Barbara Hahn)

€ 60,--

### Dienstag, ab 12.05.2026:

**13:00 – 13:45 Uhr** (ab 09.06.2026)

5 x Wassergewöhnung für Kinder ab 3 J. (Marko Popovic)

€ 99,--

**16:00 – 16:55 Uhr** 8 x Faszienkurs\* (Claudia Beuerle)

€ 120,--

**16:15 – 17:15 Uhr**

6 x Kleinkinder in Bewegung 1 – 2,5 J. (Pia Loch) (ab 23.06.2026)

€ 60,--

### Donnerstag, ab 11.06.2026:

**12:00 – 12:30 Uhr** (ab 09.06.2026)

5 x Babyschwimmen ab dem 6. Monat (Franziska Klein)

€ 84,--

### Freitag, ab 12.06.2026:

**09:00 – 10:00 Uhr** (ab 09.06.2026)

4 x Babymassage (Tina Noll) -> Praxis Ulanenpark

€ 74,--

**Kurs mit Stern\*:** es handelt sich um einen Präventionskurs, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden kann. Evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

## Anmeldung online erforderlich!!

\* weitere Termine unter: [www.saludis.de](http://www.saludis.de)

saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82, 96049 Bamberg, Tel.: 0951 503-53820

E-mail: [kurs@saludis.de](mailto:kurs@saludis.de) [www.saludis.de](http://www.saludis.de)



Sozialstiftung Bamberg

Klinikum Bamberg

# INFO-ABENDE IM KLINIKUM AM BRUDERWALD

## Herz im Fokus – Leben nach dem Herzinfarkt



**Wann:** 16.06.2026, 18:30 Uhr

**Wo:** Raum Residenz, Buger Str. 80, 96049 Bamberg

Ein Herzinfarkt verändert nicht nur den Körper, sondern auch den Alltag. Unser Infoabend richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte, die verstehen möchten, wie ein gesundes Leben nach einem Herzinfarkt aussehen kann.

Erfahren Sie von unseren Expertinnen und Experten, welche Maßnahmen die Herzgesundheit fördern, wie Bewegung und Lebensstil helfen und welche Wege es gibt, das Risiko eines weiteren Infarkts zu reduzieren.

### Unsere teilnehmenden Bereiche:

- Medizinische Klinik I: Kardiologie und Elektrophysiologie
- Kardiologische Rehabilitation
- Praxis für Kardiologie

**EINTRITT  
FREI**

Falls Sie vorab Fragen an unsere Expertinnen und Experten haben, können Sie uns diese gerne zuschicken: [km@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:km@sozialstiftung-bamberg.de)

### Merken Sie sich jetzt schon unsere kommenden Info-Abende vor!

#### Zurück ins Leben: Burnout verstehen

Dienstag, 14.07.2026, 18:30 Uhr

#### Cholesterin – wissen, was schützt und hilft

Dienstag, 20.10.2026, 18:30 Uhr

**Wir freuen  
uns auf Sie!  
Keine  
Anmeldung  
erforderlich.**

# Ihre Ansprechpartner / Öffnungszeiten:

## » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

### Stefan Pauer & Pia Schlee

St.-Getreu-Straße 1, 96049 Bamberg, Telefon: 0951 503-30000  
E-Mail: [quartiersbuero.michelsberg@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:quartiersbuero.michelsberg@sozialstiftung-bamberg.de)  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr  
Mittwoch: 13:00 – 16:00 Uhr

## » Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

### Karola Hoh

Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 964336-41  
E-Mail: [quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de)  
Montag + Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr  
Dienstag: 11:00 – 15:00 Uhr  
Mittwoch + Freitag: 09:00 – 16:00 Uhr

## » Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

### Yvonne Schnitzer

Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 96439-147  
E-Mail: [quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de)  
Montag: 10:30 – 16:00 Uhr  
Dienstag: 10:00 – 14:00 Uhr  
Mittwoch: 09:00 – 15:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

## » Service- und Quartiersbüro Bruderwald

Buger Straße 80, 96049 Bamberg, Telefon: 0951 503-30000  
E-Mail: [quartiersbuero.bruderwald@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:quartiersbuero.bruderwald@sozialstiftung-bamberg.de)  
Sprechzeiten nach Terminvereinbarung

## » Veranstalter

Sozialstiftung Bamberg



» Gerne senden wir Ihnen das aktuelle Quartiersprogramm per E-Mail zu. Teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit.