

Ihr Ehrenamt - darauf können Sie zählen:

- » Anleitung durch Fachkräfte
- » Feste Bezugspersonen bieten regelmäßigen Austausch
- » Offenheit für Ihre Ideen
- » Unfallversicherung (Ehrenamtsversicherung)
- » Regelmäßige Qualifizierungsangebote
- » Jährliche Weiterqualifizierungen
- » Kostenlose Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen
- » Einladungen zu regelmäßigen Ehrenamtsveranstaltungen, z.B. Brunch, Kaffee- und Grillnachmittage...
- » Bayerische Ehrenamtskarte



Kooperationspartner:

- » Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH
- » Sozialstiftung Bamberg Kliniken
- » Visit Ambulante Pflege
- » Ambulanter Pflegedienst Amadeus
- » Alzheimer Gesellschaft
- » Stadt Bamberg, Senioren- und Generationenmanagement



Sozialstiftung Bamberg

Wenn Sie uns brauchen.

Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe
gemeinnützige GmbH
St.-Getreu-Str. 1 · 96049 Bamberg
Tel.: 0951 503-30000
Fax: 0951 503-30109
stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de

visit
GRUPPE

VISIT Ambulante Pflege
GmbH & Co KG
Würzburger Straße 65 · 96049 Bamberg
Tel.: 0951 965-320
Fax: 0951 965-3259
info@visit-gruppe.de



Sozialstiftung Bamberg

Wenn Sie uns brauchen.



START:
Freitag, 13.04.2018

Infoveranstaltung am
Mittwoch, 07.03.2018
von 17:00 – 18:00 Uhr
im QuaB Bamberg Mitte

Die Zeitschenker

Qualifizierung zum ehren-
amtlichen Seniorenbegleiter



visit
GRUPPE



Liebe Zeitschenker,

Einfach für alte Menschen da sein, zuhören, ein freundliches Lächeln, ein aufmunternder Händedruck, Unterstützung beim Einkauf, Begleitung zum Arzt: Das sind Aufgaben von ehrenamtlichen Helfern, auch liebevoll „Zeitschenker“ genannt. Wäre das nicht auch etwas für Sie?

Und damit Sie sich in Ihrem Ehrenamt auch wohl und sicher fühlen, bieten Ihnen die Sozialstiftung Bamberg und die VISIT Gruppe eine kostenlose Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter an. Erfahrene Dozenten vermitteln Ihnen in insgesamt 16 Seminaren ein umfangreiches Wissen. Sie erhalten Informationen über altersgerechte Ernährung oder das Hilfs- und Heilmittelsortiment bis hin zu Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten.

Die Seminare finden in der Regel freitags von 14 bis 17 Uhr und an zwei Samstagen von 10 bis 17 Uhr statt. Die genauen Termine finden Sie in diesem Faltblatt.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen:

Stefan Pauer

Tel.: 0951 503-33103

E-Mail: stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de

Vielen Dank für Ihr Engagement!

Herzlichst, Ihre

Jutta Weigand

Sabine König

So läuft Ihre Qualifizierung ab:

Termine	Ort	Inhalt
Freitag, 13.04.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro	Begrüßung, Vorstellen der Dozenten, Vorstellung der Teilnehmer
Samstag, 14.04.2018 10:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro	Altwerden – was hat das mit mir zu tun? Meine Erfahrungen mit alten Menschen. Seelische Veränderungen im Alter. Umgang mit Demenz, Sucht, Depression.
Freitag, 27.04.2018 14:00 – 16:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr	Visit	Pflegerische Impulse, Hygiene, Transfer, einfaches Handling Beispiele über Hospitationsmöglichkeiten
Freitag, 18.05.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro	„Alt sein in unserer Gesellschaft“ – die Situation in unserer Stadt
Freitag, 08.06.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Rund ums Altern / verschiedene Alterserkrankungen
Freitag, 22.06.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro	Altersgerechte Ernährung (Essen und Trinken)
Freitag, 06.07.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Praktische Beschäftigungsmöglichkeiten mit Senioren
Freitag, 20.07.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro	Betreuungsrecht – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
Freitag, 20.07.2018– 07.09.2018	Hospitation	Hospitation nach vorheriger Absprache
Freitag, 07.09.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Erfahrungstausch, Fragen, Mein Einstieg
Samstag, 08.09.2018 10:00 – 17:00 Uhr	Visit	Praktische Erfahrung: wie fühlt sich das Leben im Alter an
Freitag, 14.09.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Mediteam	Überblick über Hilfs- und Heilmittelsortiment, Funktionen (Ausprobieren)
Freitag, 21.09.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Quartiersbüro	Umgang mit dem Ende des Lebens...
Freitag, 28.09.2018 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Wohnraumberatung, Abschlussveranstaltung Zertifikatübergabe

Hinweise zu den Orten: **Quartiersbüro:** Graf-Stauffenberg-Platz 1, 96047 Bamberg, **Visit:** Würzburger Str. 65, 96049 Bamberg, **Mediteam:** Heganger 18, 96103 Hallstadt, **Hospitationen:** erfolgen nach vorheriger Absprache