



Sozialstiftung Bamberg

Klinikum Bamberg



ELTERNKOLLEG 2020

Kurse | Vorträge | Infoabende



Herzlich willkommen im Mutter-Kind-Zentrum.

Das Mutter-Kind-Zentrum im Klinikum am Bruderwald bietet Ihnen als Perinatalzentrum Level 1 alles „Rund um Geburt und Familie“ – von der Vorbereitung über die Entbindung in wunderschön renovierten Geburtsräumen bis zur Betreuung im Wochenbett und darüber hinaus. Wir verstehen uns als die Kontaktstelle für alle Fragen, die Frauen, Paare, werdende Eltern und „frisch gebackene“ Mamis und Papis, das Neugeborene und auch Großeltern und Geschwister betreffen.

Aus diesem Grund haben wir ein umfangreiches Informations- und Kursangebot für Sie zusammengestellt. Stöbern Sie doch einfach mal in diesem Heftchen, sicher finden Sie dort interessante Themen und in den Veranstaltungen Antworten auf Fragen, die Sie immer schon hatten – oder die eben in der neuen Situation erst aufgekomen sind.

Was ist überhaupt ein Perinatalzentrum Level-1?

Das Mutter-Kind-Zentrum ist als Perinatalzentrum Level-1 die Stelle für Sie, an der Sie und Ihr Kind liebevoll und medizinisch auf höchstem Niveau versorgt werden. Die Geburt ist „DAS Ereignis“ im Leben der Familie – und so wollen wir dieses auch gemeinsam begehen. Im Vordergrund steht das Wohlfühlen bei uns, liebevoll umsorgt von Hebammen, Schwestern, medizinischen Fachkräften und dem ärztlichen Personal. Wir verstehen uns als Team, welches durch eine optimale Zusammenarbeit diese Wohlfühlatmosphäre und gleichzeitig die bestmögliche medizinische Versorgung sicherstellt. Level-1 bedeutet dabei, dass im Fall einer schwierigen Situation, wie zum Beispiel einer Frühgeburt oder einer Erkrankung des Kindes oder der Mutter, die medizinische Versorgung allzeit – auch nachts und am Wochenende – durch die Verfügbarkeit geschulter Spezialisten sichergestellt ist. Kinderärzte, Anästhesisten und Frauenärzte sind rund um die Uhr für Sie im Einsatz!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Sozialstiftung Bamberg

JANUAR

- » **Infoabend A** _____ 07.01., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Infoabend B** _____ 13.01., 17:00 – 18:00 Uhr __ Seite 8
- » **Tragetuchkurs** _____ 14.01., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Schnupfen, Husten & Co. – natürliche Hausmittel** _____ 16.01., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 15
- » **Natürliche Geburt oder Kaiserschnitt** __ 20.01., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 22

FEBRUAR

- » **Infoabend A** _____ 03.02., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Esstörungen bei Jugendlichen** _____ 06.02., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 20
- » **Säuglingspflegekurs** _____ 07.02., 16:30 – 19:30 Uhr __ Seite 14
- » **Tragetuchkurs** _____ 11.02., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Stillen – der beste Start** _____ 18.02., 18:30 – 21:00 Uhr __ Seite 15
- » **Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter** 26.02., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 14

MÄRZ

- » **Infoabend A** _____ 02.03., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Kindertagespflege – Betreuung für 0 bis 3-Jährige** _____ 03.03., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 20
- » **Tragetuchkurs** _____ 10.03., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Kleiner Piks – große Wirkung: Wie ist das mit dem Impfen?** _____ 16.03., 17:00 – 18:30 Uhr __ Seite 21
- » **Schnupfen, Husten & Co. – natürliche Hausmittel** _____ 26.03., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 15

APRIL

- » **Wachstumsschmerz: Mythos oder Krankheit?** _____ 01.04., 17:00 – 18:30 Uhr __ Seite 22
- » **Infoabend A** _____ 06.04., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Schwanger, alles klar?** _____ 08.04., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 22
- » **Tragetuchkurs** _____ 14.04., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Infoabend B** _____ 20.04., 17:00 – 18:00 Uhr __ Seite 8

MAI

- » **Infoabend A** _____ 04.05., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Säuglingspflegekurs** _____ 08.05., 16:30 – 19:30 Uhr __ Seite 14
- » **Was Babys gerne essen** _____ 19.05., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 17

JUNI

- » **Infoabend A** _____ 02.06., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Tragetuchkurs** _____ 09.06., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Stillen – der beste Start** _____ 23.06., 18:30 – 21:00 Uhr __ Seite 15

JULI

- » **Baby im Bauch – Fragen im Kopf** _____ 02.07., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 18
- » **Infoabend A** _____ 06.07., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Infoabend B** _____ 13.07., 17:00 – 18:00 Uhr __ Seite 8
- » **Tragetuchkurs** _____ 14.07., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17

AUGUST

- » **Infoabend A** _____ 03.08., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Tragetuchkurs** _____ 11.08., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17

» **Infoabende**

SEPTEMBER

- » **Natürliche Geburt oder Kaiserschnitt** __ 02.09., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 22
- » **Infoabend A** _____ 07.09., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Tragetuchkurs** _____ 08.09., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Einmal Frühchen – immer Frühchen** ____ 21.09., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 18
- » **Stillen – der beste Start** _____ 29.09., 18:30 – 21:00 Uhr __ Seite 15

OKTOBER

- » **Infoabend A** _____ 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Säuglingspflegekurs** _____ 09.10., 16:30 – 19:30 Uhr __ Seite 14
- » **Infoabend B** _____ 12.10., 17:00 – 18:00 Uhr __ Seite 8
- » **Tragetuchkurs** _____ 13.10., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **1+1=3: Womit können Sie rechnen?** ____ 19.10., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 19
- » **Was Babys gerne essen** _____ 20.10., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 17
- » **Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter** 21.10., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 14
- » **Kindertagespflege – Betreuung für 0 bis 3-Jährige** _____ 27.10., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 20
- » **Schnupfen, Husten & Co. – natürliche Hausmittel** _____ 29.10., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 15

NOVEMBER

- » **Infoabend A** _____ 02.11., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Tragetuchkurs** _____ 10.11., 18:00 – 19:30 Uhr __ Seite 17
- » **Ernährung im ersten Lebensjahr** ____ 16.11., 17:00 – 18:30 Uhr __ Seite 19
- » **Schnupfen, Husten & Co. – natürliche Hausmittel** _____ 26.11., 19:00 – 20:30 Uhr __ Seite 15

DEZEMBER

- » **Infoabend A** _____ 07.12., 19:00 – 20:00 Uhr __ Seite 7
- » **Stillen – der beste Start** _____ 08.12., 18:30 – 21:00 Uhr __ Seite 15

Unser Infoabend besteht aus zwei Teilen (Modul A und B) und dauert jeweils maximal eine Stunde. Die eigentlichen Vorträge nehmen etwa 20 Minuten in Anspruch, besonderer Wert wird auf die Beantwortung von Fragen gelegt. Wir freuen uns auf Sie!

» **Infoabend A**

Rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Das Thema des ersten Infoabends ist die vorgeburtliche Betreuung bzw. die Überwachung der Schwangerschaft.

Folgende Fragen stehen dabei im Vordergrund:

- » Welche Ultraschalluntersuchungen sind sinnvoll?
- » Wann sollte ich zum Frauenarzt gehen?
- » Wann sollte ich mich in der Klinik vorstellen?
- » Soll es eine natürliche Geburt oder ein Kaiserschnitt sein?
- » Wie merke ich, ob es meinem Kind gut geht?

Wir zeigen Ihnen die Geburtsräume anhand einer Präsentation und erläutern das Was, Wann, Wo. Ganz wichtig für uns: Sie müssen sich auf nichts im Vorhinein festlegen. Als Perinatalzentrum Level-1 sind wir rund um die Uhr für Sie da und gehen auf Ihre Wünsche ein. An diesem Abend besteht auch die Möglichkeit, die Entbindungsräume zu besichtigen.

Wann: **07.01. / 03.02. / 02.03. / 06.04. / 04.05. / 02.06. / 06.07. / 03.08. / 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2020**
19:00 – 20:00 Uhr

Wo: Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald
Referenten: Hebamme, Kreißaal-Oberärztin, Stillberaterin, Physiotherapeutin

Kosten: keine

Teilnehmer: unbegrenzt

» Infoabend B

Sicherheit für Sie und Ihr Baby

„Mutter und Kind wohlauf?“ Das ist oft die erste Frage von Familie und Freunden nach der Geburt des Babys. Dafür, dass diese Frage mit „ja“ beantwortet werden kann, sind im Klinikum am Bruderwald rund um die Uhr Hebammen, Geburtshelfer, Narkose- und Kinderärzte sowie Kinderkrankenschwestern im Einsatz.

Um Babys Sicherheit geht es denn auch bei diesem Info-Abend – und natürlich um die Klärung all Ihrer Fragen. Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung gibt es, ab wann sollte ich einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen? Wie funktioniert eine PDA zur Schmerzlinderung?

Wann: 13.01. / 20.04. / 13.07. / 12.10.2020
17:00 – 18:00 Uhr

Wo: Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

Referenten: Kinderarzt, Anästhesist

Kosten: keine

Teilnehmer: unbegrenzt



» Kurse

Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes. Unser Kursangebot bietet Ihnen eine Riesenauswahl an verschiedenen Programmen. Egal, ob Sie sportliche Aktivitäten suchen, mehr über die neue Rolle als Eltern erfahren oder die Technik des Bindens von Tragetüchern erlernen möchten.

» Babymassage

Eine Babymassage ist die beste Möglichkeit, Ihrem Baby genau das zu geben, was es braucht: nämlich einfach nur LIEBE!

Sie beruhigen Ihr Baby unmittelbar und sorgen damit dafür, dass es nach der Babymassage in einen ruhigen und tiefen Schlaf gleitet.

Eine Babymassage ist ein sanftes, rhythmisches Streicheln Ihrer Hände über den Körper Ihres Babys. So können Sie die Bindung zu Ihrem Baby stärken und Ihre Beziehung ganz intensiv genießen.

Wann: Termine auf Anfrage

Dauer: 4 x 55 Minuten

Wo: saludis im Gesundheitszentrum am Bruderwald, Buger Str. 82
Quartiersbüro Bamberg Mitte, Graf-Stauffenberg-Platz 1

Leitung: Physiotherapeutin

Kosten: EUR 41,-

Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820

Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Babys in Bewegung BiB 4 – 9 Monate

NEU!

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. Sie in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und ihnen dabei zu helfen, ist das Ziel dieses Kurses. Die Eltern lernen, die Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen.

Dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechend werden Bewegungsübungen, Bewegungslieder und Streichelmassagen angeboten. Zudem soll den Eltern eine Plattform geboten werden, Erfahrungen auszutauschen und andere Gleichgesinnte zu treffen.

Wann: Termine auf Anfrage
Dauer: 10 x 90 Minuten
Wo: saludis – Praxis Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3
Leitung: Physiotherapeutin
Kosten: EUR 91,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Babyschwimmen

Beim Schwimmen mit Mama oder Papa haben schon Babys Spaß – und ganz nebenbei werden Entwicklung und Selbstvertrauen gefördert.

Wann: **Baby-Anfängerkurse, 4 – 7 Monate:**
Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag, 10:15 Uhr
Baby-Folgekurse, 8 – 12 und 12 – 24 Monate:
Dienstag / Mittwoch / Donnerstag, 10:45 Uhr
Dauer: 8 Termine à 30 Minuten
Wo: Klinikum am Bruderwald, Bewegungsbad
Leitung: Physiotherapeutin
Kosten: EUR 83,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Ballschule für Kids

In der Ballschule werden Elemente und Übungen aus verschiedenen Ball-sportarten wie Fußball, Basketball oder Hockey entnommen und als eigens für die Ballschule konstruierte Baustein-Spiele und Baustein-Übungen verwendet.

Dabei orientiert sich die Ballschule an den Prinzipien der Vielseitigkeit und des freien Lernens – erfahren statt vorgeben. In jedem Kurs wird speziell auf die motorischen Grundfähigkeiten der Altersgruppe eingegangen.

Wann: **Einsteiger: dienstags, 15:30 – 16:30 Uhr**
Folgekurs: dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr
Wo: Klinikum am Michelsberg, Turnhalle
Dauer: 10 Termine
Leitung: Diplom-Sportwissenschaftler, Physiotherapeut
Kosten: EUR 72,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Bewegungsgärtchen

Für Kinder 9 – 12 Monate und 12 – 24 Monate
Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder in ihrer motorischen Entwicklung zu fördern und zu begleiten. Dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechend werden Übungen angeboten, die die Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht fördern und verbessern. Weiterhin soll den Eltern eine Plattform geboten werden, Erfahrungen auszutauschen und andere „Gleichgesinnte“ zu treffen. Inhalte sind u.a. Bewegungslieder, Finger- und Ballspiele. Spaß und Freude sind also vorprogrammiert.

Wann: Termine auf Anfrage
Dauer: 55 Minuten
Wo: Praxis Graf-Stauffenberg-Platz 1
Praxis Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3
Kosten: EUR 62,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Bewegung in der Schwangerschaft

NEU!

Gezielte Bewegung, um einzelne Muskelgruppen zu stärken und bis zur Geburt – trotz wachsendem Babybauch – fit zu bleiben. In der Schwangerschaft verändert sich der Körper, Muskeln und Herz-Kreislauf-System müssen mehr leisten. Wir kräftigen die Muskulatur, arbeiten an der Körperwahrnehmung, der Atmung und sorgen für Entspannung.

Wann: montags fortlaufend 18:00 – 18:45 Uhr
Dauer: 4 Termine
Wo: Klinikum am Bruderwald, Bewegungsbad
Leitung: Hebamme, Physiotherapeut
Kosten: EUR 47,- (jeder weitere Termin EUR 12,-)
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Eltern-Kind-Turnen

Gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern lernen Kinder die Vielfalt des Kinderturnens kennen – vom Bewegungslied und Spiel bis zu Bewegungslandschaften.

Wer: Kinder von anderthalb bis drei
Wann: mittwochs, 15:30 – 16:25 und 16:30 – 17:25 Uhr
Wo: Klinikum am Michelsberg, Mehrzweckhalle

Wer: Kinder von zwei bis drei
Wann: donnerstags, 15:00 – 15:55 Uhr
Wo: Klinikum am Michelsberg, Mehrzweckhalle

Kosten: EUR 62,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de



» Kleinkinder-Schwimmen

Auf geht's zum großen Wasserspaß. Plantschen, spielen, springen. Das ist in der Gruppe am schönsten. Entdecken Sie mit Hilfe von Rutschen, Bällen und Höhlen gemeinsam mit Ihrem Kind spielerisch das Wasser.

Wann: freitags, 15:00 Uhr
Dauer: 8 Termine à 30 Minuten
Wo: Klinikum am Bruderwald, Bewegungsbad
Leitung: Physiotherapeutin
Kosten: EUR 83,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Mama-Baby-Outdoor-Training

Dieser Kurs ermöglicht es, Sport zu machen, gleichzeitig Zeit mit dem Baby zu verbringen und dabei auch noch schlanker und fitter zu werden. Unter professioneller Anleitung trainieren Sie in kleinen Gruppen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und kommen so (wieder) in Form. Das Training beinhaltet die unterschiedlichsten Übungen und – nicht zuletzt – viel Spaß.

Wann: dienstags, 09:30 Uhr
Dauer: 10 Termine à 55 Minuten
Wo: Quartiersbüro Bamberg Mitte, Graf-Stauffenberg-Platz 1
Leitung: Physiotherapeutin
Kosten: EUR 91,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Was tun, wenn das Kleinkind giftige oder ätzende Substanzen geschluckt hat? Solche Fragen werden ebenso angesprochen wie Erste-Hilfe-Maßnahmen beim Pseudokrupp-Anfall, Fieberkrampf oder einer Verbrühung. Anhand einer Puppe können Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen erlernen.

Wann: 26.02. / 21.10.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Dr. Meinhard Schatz, Oberarzt
Kosten: keine
Teilnehmer: begrenzt
Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500

» Säuglingspflegekurs für werdende Eltern

Worauf kommt es bei der Säuglingspflege an? Was braucht Ihr Baby wirklich? Kinderkrankenschwestern der Wochenstation geben praktische Tipps aus ihrem Erfahrungsschatz an Sie weiter.

Wann: 07.02. / 08.05. / 09.10.2020, 16:30 – 19:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Kinderkrankenschwestern der Wochenstation
Kosten: EUR 25,- | Partner EUR 5,-
inkl. Abendessen und Führung durch die Wochenstation
Teilnehmer: 8 Frauen und Partner
Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500

» Sanfte Aquafitness für Schwangere

Eine wunderbare Möglichkeit, die Schwangerschaft leicht und unbeschwert zu genießen. Besonders mit der Zunahme des Babybauches und der damit verbundenen Gewichtszunahme fühlen sich viele Frauen schwer und unbeweglich. Durch die Verringerung des Körpergewichts im Wasser ist es für die schwangere Frau angenehm, sich zu bewegen. Durch die sanfte und gezielte Gymnastik wird spezifische Muskulatur gekräftigt, somit werden die Wirbelsäule entlastet und Schmerzen gelindert.

Wann: montags, 17:00 – 17:45 Uhr
Wo: Klinikum am Bruderwald, Bewegungsbad
Leitung: Hebamme, Physiotherapeutin
Dauer: 4 Termine
Kosten: EUR 47,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Schnupfen, Husten & Co. – Natürliche Hausmittel

Wenn Ihr Kind beginnt, seine Umwelt zu erforschen, trifft es auf viele Krankheitserreger. Jeder natürlich behandelte Infekt trägt zur Verbesserung des Immunsystems bei. Auf sanfte Weise, mit Wasser, Wickeln und Heilpflanzen können Sie viel Gutes für die Gesundheit der ganzen Familie tun. Neben Informationen gibt es auch praktische Anwendungsbeispiele.

Wann: 16.01. / 26.03. / 29.10. / 26.11.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie
Leitung: Barbara Schön, Gesundheits- und Krankenpflegerin
Kosten: EUR 15,- inkl. Kursunterlagen
Teilnehmer: begrenzt
Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500

» Stillen – der beste Start

Wie viele Stillmahlzeiten braucht ein Neugeborenes? Woran erkenne ich, dass mein Baby Hunger hat? Wie lege ich es am besten an? Hier erhalten Sie wertvolle Tipps für einen gelungenen Still-Start. Auch für Ihre Fragen und das Üben verschiedener Stillpositionen ist genügend Zeit eingeplant.

Wann: 18.02. / 23.06. / 29.09. / 08.12.2020, 18:30 – 21:00 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Zertifizierte Stillberaterinnen (IBCLC)
Kosten: keine
Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500



» Tanz- und Turnakademie (4 – 6 Jahre)

NEU!

Wer als Kind Bewegung als eine positive und völlig normale Nebensache erfährt, will diese nicht mehr missen, auch nicht als Erwachsener. In diesem Kurs lernen die Kinder aus Sportarten wie Tanzen und Turnen. Dabei stehen natürlich in allererster Linie die Freude und der Spaß an Bewegung im Vordergrund.

Wann: donnerstags, 16:00 – 16:55 Uhr
Wo: Klinikum am Michelsberg, Mehrzweckhalle
Kosten: EUR 72,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-53820
Anmeldeformular unter www.saludis.de

» Tragetuch- / Tragehilfekurs

Getragen werden stärkt das Urvertrauen des Kindes. Diesen Erfahrungswert setzen wir um und zeigen Ihnen den Einsatz des Tragetuches in den ersten Lebensmonaten Ihres Babys. Wir besprechen und üben eine Wickelvariante, zeigen außerdem verschiedenste Tragehilfen, um Mamas und Papas mit dem Umgang vertraut zu machen. So können Sie Ihr Kind sicher und nahe bei sich haben und mit ihm unterwegs sein. Wer bereits ein Tragetuch hat, bringt es am besten gleich mit. Auch das Baby darf natürlich mitkommen.

Wann: 14.01. / 11.02. / 10.03. / 14.04. / 09.06. / 14.07. / 11.08. / 08.09. / 13.10. / 10.11.2020, 18:00 – 19:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Katharina Krapp, Trageberaterin
Kosten: EUR 20,- | Paare EUR 25,-
Teilnehmer: begrenzt
Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500

» Was Babys gerne essen – gesunde Babykost

Was braucht mein Kind in den ersten Monaten? Wann kann ich den ersten Brei füttern? Und wie finde ich mich im großen Produktangebot von Säuglingsmilch und Obst- und Gemüsegläsern zurecht? Eingängig und alltagsnah beantworten wir alle Ihre Fragen. Dazu gibt es einfache Rezepte zum Selbermachen.

Wann: 19.05. / 20.10.2020, 18:15 – 19:45 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Sabine Dück, Diätassistentin
Kosten: EUR 20,- | Paare EUR 25,-
Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500

» Vortragsreihe

Unser Vortragsprogramm bietet wichtige Informationen von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Die Vorträge sind kostenlos. Falls eine Anmeldung erforderlich ist, ist dies im Text angegeben.

» Baby im Bauch – Fragen im Kopf

NEU!

Informationsabend über Rechtsansprüche und zustehende Leistungen. Zudem wird erklärt, an welche Behördengänge und Anträge werdende Eltern denken sollten.

Wann: 02.07.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referenten: Hanna Bechmann, Rebekka Ziegler, Iris Jacob
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes

» Einmal Frühchen, immer Frühchen

Die Medizin kann heute extrem kleine Frühgeborene retten. Viele überstehen den vorzeitigen Start ins Leben sogar körperlich gesund. Und doch macht sich die fehlende Zeit im Mutterleib im späteren Leben bemerkbar. Mit welchen Langzeitfolgen der seelischen, körperlichen und motorischen Entwicklung ist zu rechnen, und wie können die Eltern ihr Kind unterstützen? All diese Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Wann: 21.09.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Prof. Dr. Eva Robel-Tillig, Chefärztin Kinderklinik



» 1+1=3: Womit können Sie rechnen?

Informationen für werdende Eltern über gesetzliche Ansprüche wie Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit, Kinder- und Wohngeld, Arbeitslosengeld II, über Hebammenleistungen und sonstige Hilfsangebote.

Wann: 19.10.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Martina Moreth, Dipl.-Soz.-Päd. (FH),
Schwangerenberatung Donumvitae

Anmeldung: Tel.: 0951 503-13500

» Ernährung im ersten Lebensjahr

Gesunde Ernährung im ersten Lebensjahr ist wertvoll für die Entwicklung der Kinder. Neben vielen praktischen Tipps erhalten Sie auch aktuelle Informationen über pre- und probiotische Lebensmittel und Antwort auf die Frage, ob deren Verzehr gesundheitliche Vorteile bietet.

Wann: 16.11.2020, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referent: Dr. Alfons Wolf, Oberarzt

» Essstörungen – vom auffälligen Essverhalten zur Diagnose Essstörung

In diesem Vortrag geht es um das Essverhalten von Teenagern. Was sind Frühwarnzeichen für eine Essstörung? Wann sollte ein Arzt oder Therapeut eingeschaltet werden? Wo finden Betroffene und Eltern Hilfe?

Wann: 06.02.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referenten: Dr. Daniela Scharpenack, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Alexandra Hölzlein, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Leitung des Netzwerks Essstörung Bamberg

» Kindertagespflege – Betreuung für 0 bis 3-Jährige

Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind? Flexibel und liebevoll, individuell und familiär? Dann könnte Kindertagespflege die richtige Betreuungsform für Ihr Kind sein. In diesem Vortrag stellt die Referentin verschiedene Formen der Kindertagespflege vor und informiert über finanzielle und rechtliche Rahmenbedingungen.

Wann: 03.03. / 27.10.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Dipl.-Soz.-Päd. Gisela Beck, Fachstelle Kindertagespflege des Stadtjugendamtes Bamberg



» Kleiner Piks – große Wirkung: Wie ist das mit dem Impfen?

Seit in Deutschland wieder über eine Impfpflicht diskutiert wird, stehen Eltern schon bald nach der Geburt ihrer Kinder vor einer schweren Entscheidung: Gegen welche Krankheiten sollen wir unser Kind impfen lassen? Befürworter drängen sie zum kompletten Impfprogramm, Impfgegner weisen auf mögliche Schäden hin. Dieser Vortrag möchte ein wenig zur Klärung beitragen und Entscheidungshilfe bieten.

Wann: 16.03.2020, 17:00 – 18:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referent: Dr. Ulrich Glöckel, Oberarzt

» Natürliche Geburt oder Kaiserschnitt?

Wenn die Geburt näher rückt, bekommen werdende Eltern oft ein mulmiges Gefühl. Zumal sie vom privaten Umfeld mit Schilderungen von Geburten versorgt werden – von schönen und einfachen, aber auch von schwierigen und schrecklichen Geburten. Kein Wunder, dass die Frage aufkommt: Wieso bringe ich mein Kind nicht einfach per Kaiserschnitt auf die Welt? Um diese Frage zu beantworten und Vor- und Nachteile, Möglichkeiten und Grenzen aufzuzeigen, dafür ist dieser Infoabend gedacht.

Wann: 20.01. / 02.09.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Dr. Katrin Hofmann

» Schwanger, alles klar?

Welche Leistungen stehen Ihnen zu? Wir informieren über rechtliche Bestimmungen, das Elterngeld, finanzielle Hilfen vor und nach der Geburt, Stellen, an die Sie sich wenden können. So hoffen wir, dass der Weg durch den Dschungel der Paragraphen für Sie überschaubarer wird.

Wann: 08.04.2020, 19:00 – 20:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Freya Zechmair, Dipl.-Päd. (Univ.), Dipl.-Soz.-Päd., pro familia

» Wachstumsschmerz: Mythos oder Krankheit?

Viele kennen das Phänomen, dass Kinder häufig nachts mit Schmerzen in Beinen, Knien oder Füßen erwachen. Welche Ursachen dahinter stecken, und was Eltern tun können, ist Thema der Veranstaltung.

Wann: 01.04.2020, 17:00 – 18:30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Dr. Nadja Hofmann, Kinderärztin, Kinderrheumatologin





Klinikum Bamberg

Buger Straße 80 | 96049 Bamberg

☎ 0951 503-0

✉ info@sozialstiftung-bamberg.de

🌐 sozialstiftung-bamberg.de