

Sozialstiftung Bamberg
saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Kursprogramm Winter-Frühjahr 2027

Montag, ab 11.01.2027:

09:00 – 09:30 Uhr 5 x Babyschwimmen Anfänger ab dem 3. Monat (Franziska Klein) € 84,--

17:00 – 17:45 Uhr 5 x sanfte Aquafitness für Schwangere und Frauen (Barbara Hahn) € 60,--
(weitere Termine online)

17:45 – 18:30 Uhr 10 x Aquafit nur für Frauen (Barbara Hahn) € 120,--

18:00 – 19:00 Uhr 10 x Yoga (Anna Stöcklein) € 120,--

18:30 – 19:15 Uhr 10 x Aquafit mit mehr Power (Barbara Hahn) € 120,--

Dienstag, ab 12.01.2027:

13:00 – 13:45 Uhr 10 x Aquafit (Barbara Hahn) € 120,--

13:45 – 14:30 Uhr 10 x Aquafit (Barbara Hahn) € 120,--

Donnerstag, ab 14.01.2027

12:00 – 12:30 Uhr 5 x Babyschwimmen ab dem 6. Monat (Franziska Klein) € 84,--

Freitag, ab 15.01.2027

9:00 – 10:00 Uhr 4 x Babymassage (Tina Noll) -> ***Praxis Ulanenpark*** € 74,--
(weitere Termine online)

Samstag, ab 16.01.2027:

9:15 – 10:15 Uhr 8 x Zumba – mit Schwung ins Wochenende (Nizzi) € 96,--

Evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

Anmeldung online erforderlich!!

www.saludis.de
www.t1p.de/fhk5
saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin
Buger Straße 82, 96049 Bamberg
Tel. 0951 50353820 - kurs@saludis.de