



Sozialstiftung Bamberg
saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Kursprogramm Herbst/Winter 2026

Montag, ab 14.09.2026:

17:00 - 17:45 Uhr 5 x sanfte Aquafitness für Schwangere und Frauen (Barbara Hahn) € 60,--

ab 21.09.09:00 - 09:30 Uhr 5 x Babyschwimmen Anfänger ab dem 3. Monat (Franziska Klein) € 84,--

ab 21.09.18:00 - 19:00 Uhr 10 x Yoga (Anna Stöcklein) € 120,--

Dienstag, ab 15.09.2026:

13:00 - 13:45 Uhr 10 x Aquafit (Barbara Hahn) € 120,--

13:45 - 14:30 Uhr 10 x Aquafit (Barbara Hahn) € 120,--

Dienstag, ab 22.09.2026:

17:00 - 18:00 Uhr 10 x Rückenkurs* (Claudia Beuerle) € 150,--*

Donnerstag, ab 24.09.2026

12:00 - 12:30 Uhr 5 x Babyschwimmen ab dem 6. Monat (Franziska Klein) € 84,--

Freitag, ab 25.09.2026

9:00 - 10:00 Uhr 4 x Babymassage (Tina Noll) -> *Praxis Ulanenpark* € 74,--
(weitere Termine online)

Freitag, ab 08.10.2026

11:00 - 12:00 Uhr 8 x „Raus aus dem Kopf - Rein in den Körper (Alexandra Karl) € 96,--

Samstag, ab 26.09.2026:

9:15 - 10:15 Uhr 8 x Zumba - mit Schwung ins Wochenende (Nizzi) € 96,--

Kurs mit Stern*: es handelt sich um einen **Präventionskurs**, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden kann.

Evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

Anmeldung online erforderlich!!

www.saludis.de

www.t1p.de/fhk5

saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82, 96049 Bamberg

Tel. 0951 50353820 - kurs@saludis.de