



Sozialstiftung Bamberg
saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Kursprogramm Herbst 2025

Montag, ab 22.09.2025:

10:30 - 11:30 Uhr 8 x Babys in Bewegung (Franziska Klein) € 96,--

NEU! 17:00 - 18:00 Uhr 5 x Dance Yoga (Anna Stöcklein) € 60,--

Dienstag, ab 23.09.2025:

16:00 - 17:00 Uhr 5 x Faszientraining und Stretching (Claudia Beuerle) € 60,--
2. Runde: ab 28.10.2025

16:30 - 17:30 Uhr 10 x Ballschule (Felix Schaad) € 120,--

18:30 - 19:25 Uhr 10 x Body-Workout Coretraining* (Claudia Beuerle) € 150,--*

Mittwoch, ab 24.09.2025

17:30 - 18:30 Uhr 10 x Zumba (Nizzi) € 120,--

Donnerstag, ab 25.09.2025

16:00 - 17:00 Uhr Rückenfit* (Jessica Müller-Neuhaus) € 150,--*

Freitag, ab 26.09.2025:

9:00 - 10:00 Uhr 4 x Babymassage (Tina Noll) Praxis Ulanenpark € 74,--

Samstag, ab 27.09.2025:

9:15 - 10:15 Uhr 10 x Zumba - mit Schwung ins Wochenende (Nizzi) € 120,--

Kurs mit Stern*: es handelt sich um einen Präventionskurs, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden kann.

Evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

Anmeldung online erforderlich!!

www.saludis.de

www.t1p.de/fhk5

saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82, 96049 Bamberg

Tel. 0951 50353820 - kurs@saludis.de

