



Sozialstiftung Bamberg

saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin



saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Medizinische Rehabilitation, Therapie,
Prävention und Medical Wellness

saludis.de



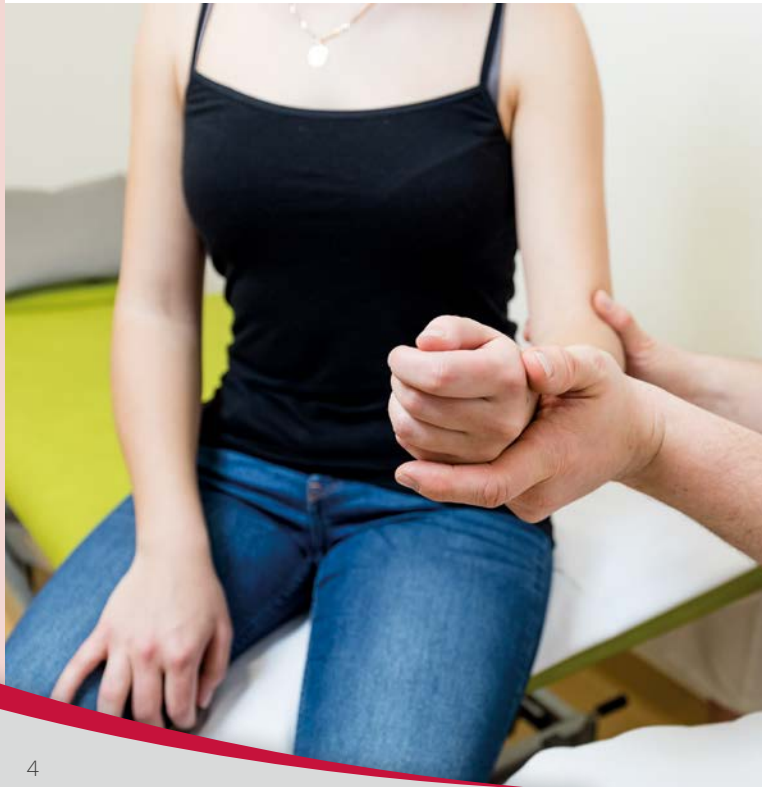
Inhalt

	Seite
» Gesundheit und Wohlbefinden aus einer Hand _____	4
» Medizinische Rehabilitation _____	5
» Ambulante Rehabilitation _____	6
» Orthopädische Rehabilitation _____	6
» Kardiologische Rehabilitation _____	8
» Neurologische Rehabilitation _____	10
» Stationäre neurologische Rehabilitation _____	10
» Stationäre Geriatriische Rehabilitation _____	12
» Mobile Geriatriische Rehabilitation _____	14
» Praxen _____	16
» Die Nachsorge _____	18
» Sporttherapeutische Trainingswelt _____	20
» Präventionskurse _____	22
» saludis Lounge _____	23
» Unsere Standorte in Bamberg _____	24

Gesundheit und Wohlbefinden aus einer Hand

Das Zentrum für rehabilitative Medizin saludis ist Teil der Sozialstiftung Bamberg, einem der größten Anbieter von Medizin-, Pflege- und Betreuungsdienstleistungen in Nordbayern. Wir sind ein wohnortnaher Gesundheitsversorger für medizinische Rehabilitation, Therapie und Prävention. Zahlreiche Anwendungen im Bereich der Medical Wellness runden unser Gesundheitsangebot ab.

Mit qualifizierten Mitarbeitern gewährleisten wir Behandlung und Betreuung in höchster Qualität. Dabei setzen wir auf großes Engagement, menschliche Zuwendung und persönliche Beratung. Bei uns sollen sich alle wohlfühlen: Patienten, Mitarbeiter und Kunden. Durch die Vernetzung mit den Bereichen der Sozialstiftung Bamberg bieten wir eine qualitativ hochwertige Rundum-Versorgung aus einer Hand.



Medizinische Rehabilitation

» Wieder zurück ins Leben finden – durch ganzheitliche Behandlung und individuelle Betreuung.

Unter medizinischer Rehabilitation versteht man alle Maßnahmen, die darauf ausgerichtet sind, den Gesundheitszustand eines Menschen zu erhalten oder zu verbessern (z.B. bei Rückenschmerzen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Multiple Sklerose, Polyneuropathie oder Oberschenkelhalsbruch). Diese Maßnahmen können stationär oder ambulant erbracht werden. Bei saludis setzen wir auf eine umfassende ambulante Rehabilitation: Sie bietet Ihnen eine größere zeitliche Flexibilität, um Ihre verbleibende Freizeit eigenverantwortlich zu gestalten. Eine medizinische Rehabilitation wird je nach zuständigem Kostenträger finanziert.

Die Anschlussrehabilitation (AHB) umfasst medizinische Leistungen zur Rehabilitation unmittelbar im Anschluss an die Behandlung im Akutkrankenhaus, z. B. nach einem Unfall oder Bandscheibenvorfall. Der Leistungsantrag erfolgt noch während der Krankenhausbehandlung durch den Sozialdienst der Klinik. Die Rehabilitationsmaßnahme sollte innerhalb der ersten zwei Wochen nach Krankenhausentlassung beginnen.

Darüber hinaus kann eine orthopädische, neurologische, kardiologische oder geriatrische Rehabilitationsmaßnahme bei anderen chronischen Erkrankungen auch durch Ihren Haus- oder Facharzt als Heilverfahren beantragt werden. Gerne unterstützen wir Sie auch bei saludis hierbei.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!

☎ Information: 0951 503-53820

☎ Anmeldung: 0951 503-53821

🏢 0951 503-53835

✉ info@saludis.de

Ambulante Rehabilitation

» Orthopädische Rehabilitation: ganzheitliche Behandlung in vertrauter Umgebung

Bei saludis werden Sie individuell und umfassend betreut. Unsere ambulante orthopädische Rehabilitation ermöglicht es Ihnen, alle Leistungen moderner Rehabilitation in Ihrer vertrauten Umgebung wahrzunehmen. Die Einrichtung unterscheidet sich von stationären Rehabilitationskliniken nur durch die fehlenden Hotelleistungen. In therapeutischer, personeller und apparativer Hinsicht erfüllt saludis die Anforderungen sämtlicher Kostenträger. Zulassung besteht für die Deutsche Rentenversicherung in AHB-, MBOR- und Heilverfahren, für die gesetzlichen Krankenkassen in AHB- und Heilverfahren und die private Krankenversicherung in EAP-, AHB- und Heilverfahren. Die Berufsgenossenschaften als Träger der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) belegt saludis in EAP- und ABMR-Verfahren.



Krankheitsbilder:

- » Chronischer Rückenschmerz
- » Wirbelsäulen- und Bandscheibenoperationen
- » Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- » Künstlicher Gelenkersatz
- » Operationen wegen Gelenkverletzungen oder Knochenbrüchen
- » Sehnen-, Muskel- und Bandverletzungen
- » Amputationen

Unser Rehakzept: ganzheitliche Behandlung, umfassende Betreuung

Ein multidisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Ernährungsberatern, Pflegekräften und Sozialarbeitern betreut Sie individuell und umfassend. Diese ganzheitliche Behandlung verbessert nicht nur die Funktionseinschränkungen, das Beschwerdebild und die körperliche Belastbarkeit, sondern ermöglicht auch Ihre rasche Wiedereingliederung in das soziale, häusliche und berufliche Umfeld.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!



Dr. Marcus Müller MHBA
 ☎ Informationen: 0951 503-53813
 ☎ Anmeldung Rehabilitation:
 0951 503-53821
 📠 0951 503-53815
 ✉ info@saludis.de



» Kardiologische Rehabilitation: Sicherheit durch räumliche Nähe

In der ambulanten kardiologischen Rehabilitation richtet sich unser Programm an Menschen nach einer akuten Erkrankung oder Operation am Herz-Kreislauf-System. Aber auch Patienten mit körperlichen Einschränkungen durch eine chronische Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems erhalten bei uns Unterstützung, um in ihr selbständiges Leben in Familie, Gesellschaft und Beruf zurückzukehren.

Dazu erstellen wir für jeden unserer Patienten einen individuellen Therapieplan. Sie verbleiben dabei in Ihrer vertrauten häuslichen Umgebung und kommen nur für die Therapien zu uns. Gleichzeitig haben Sie die Sicherheit durch die enge räumliche Nähe zu unserem Klinikum am Bruderwald, der ersten deutschen Klinik mit einem interdisziplinären Herz-Hirnzentrum.

Unser ganzheitliches Konzept bietet ärztliche Betreuung, Sport- und Bewegungstherapie, psychologische und sozialpädagogische Begleitung sowie Schulungsprogramme einschließlich Ernährungsberatung. Dazu steht ein multidisziplinäres Team zur Verfügung.

Krankheitsbilder:

- » Herzinfarkt
- » Stabile koronare Herzerkrankung und ausgeprägtes Risikoprofil für eine koronare Herzerkrankung
- » Herzoperationen
- » Herzschwäche
- » Entzündliche Herzerkrankungen (Myokarditis)
- » Lungenembolie
- » Einbau komplexer Herzschrittmacher (ICD/CRT-Systeme)
- » Periphere arterielle Verschlusskrankheit (Schaufensterkrankheit)

Die Herzsportgruppe: eine besondere Form unserer Nachsorge

Zu unserem ganzheitlichen Konzept gehören unter anderem unsere Herzsportgruppe und das IRENA-Verfahren, so dass Sie auch nach der Rehabilitation in guten Händen sind.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!



Dr. Karoline Pistorius
 ☎ Informationen: 0951 503-53813
 ☎ Anmeldung Rehabilitation:
 0951 503-53821
 📠 0951 503-53815
 ✉ info@saludis.de



Stationäre & ambulante Rehabilitation

» Neurologische Rehabilitation – Hilfe zur Selbsthilfe

Die neurologische Rehabilitation dient einerseits der Anschlussrehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt (AHB/WFR), andererseits der medizinischen Heilbehandlung von zu Hause aus bei Verschlechterung von chronisch-neurologischen Erkrankungen bei Patienten mit z.B. Schlaganfall, Hirnblutung, Schädelhirntrauma, Parkinson, multipler Sklerose, Entzündungen des Nervensystems (wie Hirnhautentzündung) und nach stattgehabter Operation an Gehirn, Nerven, Rückenmark und hirnzuführenden Gefäßen sowie nach Sauerstoffmangel des Gehirns. Die ganzheitliche Therapie trägt dazu bei, die krankheitsbedingt verlorenen körperlichen und geistigen Fähigkeiten sowie die Lebensqualität zurückzugewinnen. Mit unserem teamorientierten und integrativen Konzept nach dem bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell arbeiten wir interdisziplinär eng zusammen. Wir führen stationäre medizinische Rehabilitationen aller Phasen B – D, ambulante Rehabilitation sowie Reha-Nachsorge (z.B. IRENA) durch.

Die Phasen der Rehabilitation:

Frührehabilitation (Phase B)

- » Fortbewegung/Mitarbeit noch nicht möglich
- » Meist vollständige Abhängigkeit von Fremdhilfe bei den Alltagsverrichtungen

Weiterführende Rehabilitation (Phase C)

- » Fortbewegung/Mitarbeit teilweise möglich
- » Noch erhebliche Abhängigkeit von Fremdhilfe bei den Alltagsverrichtungen

Anschlussheilbehandlung (Phase D), auch ambulant möglich

- » Fortbewegung/Mitarbeit ohne relevante Einschränkungen möglich
- » Keine oder nur geringe Abhängigkeit von Fremdhilfe bei den Alltagsverrichtungen

Krankheitsbilder:

- » Schlaganfall und Hirnblutung
- » Operationen an hirnzuführenden Gefäßen (z.B. Carotis-OP oder -Stent) oder Nerven
- » Nervenschädigungen und Lähmungen unterschiedlicher Ursache (u.a. auch Stimmbandlähmungen, Schluckstörungen, isolierte Bein- oder Armnerven-Lähmungen)
- » Multiple Sklerose
- » Schädel-Hirn-Trauma
- » Sauerstoffmangel des Gehirns (z.B. nach Herzstillstand)
- » Hirnhautentzündung oder Hirnentzündung
- » Andere Entzündungen des Nervensystems (z.B. durch Gürtelrose)
- » Neurologische Schmerzsyndrome (auch Kopf- / Gesicht- und andere Nervenschmerzen)
- » Polyneuropathie
- » Hirnleistungsstörungen unterschiedlicher Ursache
- » Gesichtsfeld-Einschränkungen
- » Parkinson-Erkrankung
- » Querschnitt-Syndrome
- » Hirntumoren
- » Tumoren im Bereich des Rückenmarks oder peripherer Nerven
- » Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!



Ann-Katrin Palmethofer
 ☎ Information: 0951 503-74110
 ☎ Anmeldung Rehabilitation:
 0951 503-53822
 ☎ 0951 503-53825
 ✉ info@saludis.de



» Geriatrische Rehabilitation – zurück zur individuellen Selbstständigkeit

Die Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Rehabilitation für ältere Patienten, zum Beispiel nach einem Schlaganfall, einem Sturzgeschehen mit oder ohne Knochenbruch oder einer anderen schweren Erkrankung. Dabei werden auch Mehrfacherkrankungen (Multimorbidität) der Patienten berücksichtigt. Ziel ist die Wiederherstellung der individuellen Selbstständigkeit und die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit.

Im Zentrum für rehabilitative Medizin besteht seit April 2011 eine Geriatrische Rehabilitationseinrichtung. Auf zwei Stationen können bis zu 46 Patienten rehabilitiert werden. Die barrierefreien Zimmer sind sehr wohnlich und bieten einen wundervollen Blick auf Bambergs Altstadt. Ansprechende Therapieräume mit ausgezeichneter Ausstattung ermöglichen dem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Pflegefachkräften, Physio- und Ergotherapeuten, Masseurinnen, Logopäden, Psychologen und Sozialpädagogen eine Behandlung nach modernsten Therapiekonzepten. Die stationäre Rehabilitation dauert in der Regel drei bis vier Wochen. Sie wird von den Krankenkassen bezahlt.

Krankheitsbilder:

- » Knochenbrüche, insbesondere Oberschenkelhalsbruch
- » Gelenkersatzoperationen, z.B. Hüft- und Knie-TEP
- » Entzündliche, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates
- » Osteoporose
- » Folgen eines Schlaganfalles
- » Neurologische Erkrankungen wie Morbus Parkinson
- » Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- » Schwere Operationen und Langzeitkrankenhausaufenthalte
- » Spezifische Funktionsstörungen des Alters, besonders Gehstörungen und Sturzsyndrom

Spezielle Therapien

Funktionstraining für den Alltag, z.B. Trainingsprogramm bei Inkontinenz, Anziehtraining, Koch- und Haushaltstraining, Gleichgewichtstraining und Gruppengymnastik, Aktivierungsgruppen, Musik- und Singgruppen, neuropsychologisches kognitives Training, Entspannungstraining, psychotherapeutische Gespräche.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!



Dr. Susanne Daiber
 ☎ Information: 0951 503-22510
 ☎ Anmeldung Rehabilitation:
 0951 503-53822
 📠 0951 503-53825
 ✉ info@saludis.de



Mobile Geriatrische Rehabilitation – was ist das?

In besonderen Situationen kann eine Stationäre Rehabilitation den Patienten überfordern – in solchen Fällen empfiehlt sich eine Mobile Geriatrische Reha. Dabei fährt ein mobiles Therapeuten-Team direkt zum Patienten in sein privates Umfeld, um dort die Reha-Maßnahmen durchzuführen. Das gilt insbesondere für Patienten mit Gedächtnis- oder Orientierungsstörungen, Patienten mit Verständigungsproblemen oder mit Schwierigkeiten, sich auf andere Umgebung einzustellen (z.B. bei Blindheit). Auch für Patienten mit Ängsten vor neuen Situationen, geringer Belastbarkeit oder sehr enger Bindung an ihre Angehörigen empfiehlt sich diese Form der Reha. Ein weiterer Grund sind Infektionskrankheiten wie z.B. MRSA, bei denen der Patient in der Klinik isoliert werden müsste.

Krankheitsbilder:

- » Gedächtnis- oder Orientierungsstörungen
- » Probleme, sich auf andere Umgebungen einzustellen (z.B. Blindheit)
- » Verständigungsprobleme
- » Ängste vor neuen Situationen
- » geringe Belastbarkeit
- » Infektionen, die in der Klinik isoliert werden müssten (z.B. MRSA)



Was ist mit Patienten im Pflegeheim?

Auch hier ist eine Mobile Geriatrische Rehabilitation möglich, wenn der Patient dauerhaft im Pflegeheim ist. Bei Kurzzeitpflege ist es Ziel der Rehabilitation, dass der Patient während der Rehabilitationszeit wieder nach Hause zurück kehrt.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!



Dr. Susanne Daiber

Information: 0951 503-22510

Anmeldung Rehabilitation:
0951 503-53822

0951 503-53825

info@saludis.de



Praxen

» Die passende Therapie für Ihre Beschwerden

Je besser unser Körper funktioniert, desto wohler fühlen wir uns. In unseren Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Physikalische Therapie bieten wir zahlreiche Therapien, Trainingsmöglichkeiten und Behandlungsformen. Diese können Sie auf Basis einer Heilmittelverordnung bei uns in Anspruch nehmen. Das Rezept erhalten Sie von Ihrem behandelnden Haus- oder Facharzt. Wir behandeln die unterschiedlichsten Beschwerden wie zum Beispiel Rheuma, Rückenschmerzen, Schluck- sowie Sprachstörungen und helfen dabei, die Funktionalität einzelner Gliedmaßen im Alltag wiederherzustellen. Ziel ist es, die Beweglichkeit des Körpers zu stabilisieren oder zu verbessern und Schmerzen zu reduzieren. Darüber hinaus möchten wir unseren Patienten einen eigenverantwortlichen Umgang mit ihrem Körper vermitteln.

Unsere Leistungen

Physiotherapie

- » Krankengymnastik
- » Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (PNF, Bobath)
- » Manuelle Therapie (MT)
- » Gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- » Behandlung von Kiefergelenksbeschwerden
- ...und vieles mehr

Physikalische Therapie

- » Massage
- » Elektrotherapie
- » Manuelle Lymphdrainage
- » Taping
- » Kälte- und Wärmetherapie
- » Hydrojet
- ...und vieles mehr

Ergotherapie

- » Motorisch-funktionelle Behandlung
- » Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- » Handtherapie
- » Hilfsmittelberatung und -anpassung
- » ADL-Training (Training der Alltagsaktivitäten)

Logopädie

- » Sprachstörung (Aphasie und Sprechapraxie)
- » Sprechstörung (Dysarthrie)
- » Schluckstörung (Dysphagie)
- » Stimmstörung (Dysphonie)
- » Behandlung von myofunktionellen Störungen und Facialisparesen
- » Kindliche Aussprachstörung (Dyslalie)

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!

☎ 0951 503-53820

☎ 0951 503-53835

✉ info@saludis.de



Die Nachsorge – damit Sie auch nach der Reha fit bleiben

IRENA:

Im Anschluss an Ihre Rehabilitation bieten wir den über die Deutsche Rentenversicherung (DRV) versicherten Patienten die Möglichkeit, an unserem IRENA-Programm (intensivierte Rehabilitationsnachsorge) teilzunehmen.

Wir bieten Ihnen bei folgenden Indikationen das IRENA-Programm der Deutschen Renten-Versicherung an:

- » Orthopädische Erkrankungen
- » Kardiologische Erkrankungen
- » Neurologische Erkrankungen

Heilmittelverordnungen:

Krankenkassenversicherte Patienten können ihre Fähigkeiten ambulant weiter auf Rezept oder auf Selbstzahlerbasis in unseren Praxen trainieren.

Präventionsprogramm:

Blieben Sie fit mit den vielseitigen Angeboten unseres umfassenden Gesundheitstrainings. Sie können auch gerne an unserem Reha-Sport teilnehmen. Zudem werden die Kosten unserer Präventionskurse bis zu 80% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Weitere Einzelheiten teilen wir Ihnen gerne mit.



Sporttherapeutische Trainingswelt

» Persönliche Leistungsfähigkeit – wissen, wo man steht

Die medizinische Trainingstherapie (MTT) bei saludis verbessert eingeschränkte Beweglichkeit und koordinative oder muskuläre Defizite bzw. hilft dabei, diese wiederherzustellen.

Dabei offenbart allein der Begriff „Trainingstherapie“ bereits eine enge Verbindung zwischen therapeutischen und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten. Je nach momentanem Verletzungsbild und körperlichen Voraussetzungen wird auf den einen eher die Begrifflichkeit „Therapie“ und auf den anderen eher die Begrifflichkeit „Training“ zutreffen.

Durch individuelle Trainingsplanung unseres Fachpersonals (Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Physiotherapeuten) sollen Gelenke passiv und aktiv mobilisiert, Bewegungsmuster aktiviert und angebahnt, Muskelausdauer und Muskelkraft geschult sowie die Koordination verbessert werden.

Wir bieten individuelle Testverfahren zur Ermittlung Ihrer persönlichen Werte.

Das medizinische Fitness-Training unter therapeutischer Betreuung können Sie als Mitglied auf Selbstzahlerbasis nutzen.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!

☎ 0951 503-53820

☎ 0951 503-53835

✉ info@saludis.de



Präventionskurse

» Sport, Spaß und Gesundheit miteinander verbinden

Bei uns finden Eltern, Kinder und Senioren zahlreiche Kurse, um etwas für ihre Gesundheit zu tun und die Fitness zu stärken. Sanfte Aquafitness für Schwangere, Aquapower, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Bodyworkout, Ballschule Kids sind nur eine kleine Auswahl aus unserem großen Angebot. Tun Sie etwas zur Prävention – trainieren Sie Körper und Geist im Zentrum für rehabilitative Medizin.

Unsere Kursangebote widmen sich folgenden Schwerpunkten:

- » Gesunder Rücken
- » Straffe Figur und Ausdauer
- » Für Eltern, Babys und Kinder
- » Entspannt in den Alltag
- » Weiter fit nach der Reha

Unser aktuelles Programm finden Sie auf www.saludis.de. Die Kurse werden teilweise von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!

- ☎ 0951 503-53820
- 📠 0951 503-53835
- ✉ info@saludis.de



saludis Lounge

» Medical Wellness: Kurzurlaub für die Seele

Unsere Wellness-Angebote haben vor allem Eines zum Ziel: Sie sollen sich entspannen und wohlfühlen. Genießen Sie unsere Massagen zur Steigerung der Durchblutung, zur Muskellockerung, zur Beruhigung und zur Energetisierung. Freuen Sie sich auf unsere Therapie-Angebote wie zum Beispiel die Schröpfkopf-Therapie oder die Reflexzonen-Therapie am Fuß: Sie sind wohltuend, können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und Heilungsprozesse unterstützen. Sehr beliebt sind auch unsere Kombi-Angebote: Hier verbinden sich therapeutische Anwendungen mit angenehmen Massagen.

Unsere Leistungen und Angebote:

- » Klassische Massage
- » Akupunkt-Meridian-Massage
- » Breuß-Massage
- » Aromaölmassage
- » Pantha-Jama-Massage
- » Schröpfkopfmassage
- » Lomi Lomi
- » Hot-Stone-Massage

Wie wir Ihren Aufenthalt in der saludis Lounge besonders angenehm gestalten:

- » Eigener Empfangsbereich
- » Hochwertige, bequeme Ausstattung im Wartebereich
- » Getränke, während Sie auf Ihre Anwendung warten
- » Ruhige, entspannte Atmosphäre mit Blick auf den Bruderwald

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne!

- ☎ 0951 503-53820
- 📠 0951 503-53835
- ✉ info@saludis.de





Unsere Standorte in Bamberg:

» **Klinikum am Bruderwald**

Gesundheitszentrum
am Bruderwald
Buger Straße 82
☎ 0951 503-53820



» **Klinikum am Michelsberg**

St.-Getreu-Straße 18
☎ 0951 503-22550

» **Praxis für Physiotherapie und Trainingstherapie im Ulanenpark**

Hans-Schütz-Straße 3
☎ 0951 964-33633



Kontakt:

saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82 | D-96049 Bamberg

✉ info@saludis.de

🌐 saludis.de