



Sie leiden unter Reizdarmsyndrom und fühlen sich gestresst?

Wir suchen TeilnehmerInnen für eine tagesklinische Begleitstudie, in der die Wirkung eines Programms zur Stressreduktion und Lebensstilmodifikation auf die Symptomatik und die Lebensqualität untersucht werden soll. Die Studiendauer beträgt pro PatientIn zwischen 36 und 48 Wochen. Sie werden dabei zufällig einer von zwei Gruppen zugeteilt. Im 10-wöchigen tagesklinischen Programm à 6 Stunden werden Sie hinsichtlich Stressbewältigung, Achtsamkeit, Ernährung, Bewegung und Selbsthilfestrategien geschult. Zu verschiedenen Zeitpunkten füllen Sie Fragebögen und ein Tagebuch aus.

Voraussetzungen:

- Sie sind zwischen 18 und 75 Jahre alt
- Sie haben eine fachärztlich gesicherte Diagnose Reizdarmsyndrom (alle Subtypen)
- Keine bekannten organischen Ursachen, Allergene, Unverträglichkeiten, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Divertikulitis

Alle Termine finden im Klinikum am Bruderwald statt.
Bei Interesse und für weitere Auskünfte melden Sie sich bitte unter:

Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde

Prof. Dr. med. Jost Langhorst

Sozialstiftung Bamberg, Klinikum am Bruderwald

Buger Straße 80, 96049 Bamberg

Tel: 0951-503-11650, Fax: 0951-503-11259

E-Mail: FIGN@sozialstiftung-bamberg.de