



Sozialstiftung Bamberg

Wenn Sie uns brauchen.



„Hier kommen wir zusammen!“

- Service- und Quartiersbüro am Michelsberg
- Quartiersbüro Bamberg Mitte
- Service- und Quartiersbüro Ulanenpark
- Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
- Service- und Quartiersbüro Bruderwald



Programm September 2023

sozialstiftung-bamberg.de

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren,

Als größtes Sozial- und Gesundheitsunternehmen in Bamberg ist es uns wichtig, die Bürger im Quartier umfassend im Bereich unserer Kernkompetenzen zu beraten. Unter dem Begriff Quartier verstehen wir den sozialen Nahraum, in dem sich die Bürger zuhause fühlen und sich mit diesem identifizieren. Die Service- und Quartiersbüros, wichtige Teile der Versorgungskette innerhalb der Sozialstiftung Bamberg, stehen als Ansprechpartner vor Ort in den jeweiligen Quartieren für die unterschiedlichsten Belange der Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung. Nachbarschaftliche Solidarität, besseres Zusammenleben und das Erleben der kulturellen Vielfalt im Quartier werden ebenso gefördert wie die Möglichkeit, eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit und Lebensqualität als soziale Drehscheibe in den Quartieren „niedrigschwellig“ zu etablieren.

Fachvorträge durch Mediziner der Sozialstiftung Bamberg, Beratungsangebote durch Experten der Sozialstiftung Bamberg und die Vermittlung an entsprechende Fachabteilungen stehen im Quartiersbüro zu Verfügung. Zahlreiche Angebote zur Prävention werden bereitgestellt – unter anderem finden mehrmals wöchentlich unter der Anleitung kompetenter saludis-Therapeuten Gymnastikstunden statt. Gedächtnistraining hingegen hält die grauen Zellen fit.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Beteiligung in Ihrem Quartier. Wir freuen uns auf Ihr ehrenamtliches Engagement und unterstützen Sie bei der Umsetzung von Projekten.

- » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg, St.-Getreu-Straße 1
- » Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6
- » Service- und Quartiersbüro am Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3
- » Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Straße 3
- » Service- und Quartiersbüro Bruderwald, Buger Straße 80

Schauen Sie doch einmal in Ihrem Quartiersbüro vorbei – gerne informieren wir Sie über unsere Arbeit und kommen mit Ihnen ins Gespräch.

Herzlichst, Ihre

Dr. Susanne Daiber

Chefärztin Geriatrie Tagesklinik
Geriatrie Rehabilitation saludis

Jutta Weigand

Geschäftsführerin
Altenhilfe gGmbH

WANTED!

Taschengeldbörse

der Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH

- » Du bist zwischen 14 und 19 Jahre alt und möchtest dich sozial engagieren, in dem du Senioren kleine Tätigkeiten abnimmst und dafür ein Taschengeld bekommst?
- » Sie als älterer Mensch benötigen Unterstützung oder Entlastung im Haushalt, Garten oder etwa Hilfe im Umgang mit einem Computer oder dem Handy?

Dann ist die Taschengeldbörse die ideale Lösung!

Denn sie vermittelt zwischen Schülern und Jugendlichen, die ihr Taschengeld aufbessern wollen, und Senioren aus Bamberg, die sich für einfache, ungefährliche Arbeiten schnelle, wohnortnahe und zuverlässige Hilfe im Alltag wünschen. Das Quartiersbüro verbindet so die Generationen und fördert aktive Nachbarschaftshilfe.

Die Taschengeldbörse ist ein Projekt der Quartiersbüros der Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Informieren Sie sich in einem Ihrer Service- und Quartiersbüros:

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Yvonne Korkmaz, Projektkoordinatorin

Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 96439-147

E-Mail: quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de

» Quartiersbüro Bamberg Mitte

Sarah Abt

Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg, Telefon: 0951 503-32130

E-Mail: quartiersbuero.bambergmitte@sozialstiftung-bamberg.de

» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Karola Hoh

Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 964336-41

E-Mail: quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de



» Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Dienstag Fit im Kopf – DIGITAL

19.09.2023 Über eine online Plattform kann sich jeder zum Gedächtnistraining von Zuhause aus einloggen. Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Frau Monika Lang.



Uhrzeit 10:15 – 10:45 Uhr

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Montag Seniorengymnastik im Sitzen mit Aktivierungselementen

04.09.2023 Herr Georg Wolf, langjähriger, erfahrener Pflegemitarbeiter bietet Ihnen eine interessante, kompetente Mischung der Sitzgymnastik mit
11.09.2023 Gedächtnisaktivierung an.
18.09.2023
25.09.2023



Uhrzeit 10:00 Uhr – 11:00 Uhr wöchentlich

Ort Kulturkapelle im Haus Domblick

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, Max. 10 Teilnehmer

Freitag Tanzcafé in der Tagespflege am Michelsberg

08.09.2023 Wenn Sie Lust haben, bei einer Tasse Kaffee und flotter Tanzmusik Ihren Nachmittag zu genießen sind Sie hier genau richtig. Das Tanzbein zu schwingen ist ausdrücklich erwünscht. Herr Klemens Hoffelner sorgt für die entsprechende musikalische Stimmung.



Uhrzeit 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Ort Tagespflege am Michelsberg

Eintritt frei, nur für Gäste der Tagespflege und Clubmitglieder



» Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Montag Demenzberatung

04.09.2023 Die Demenzberatung richtet sich an (pflegende) Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Diagnose Demenz stellt oftmals besondere Belastungsanforderungen an Angehörige. Den Alltag zu meistern, stellt eine Herausforderung dar, die oftmals eine Vielzahl von Fragen aufwirft. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, Frau Brüning, gerontopsychiatrische Fachkraft, eigene Fragen zu stellen und gemeinsam erste Lösungen anzudenken.

Um telefonische Anmeldung unter 0951 503-30000 wird gebeten

Uhrzeit 17:00 – 18:00 Uhr

Ort Haupteingang Zentrum für Senioren, Treffpunkt Infothek, St.-Getreu-Straße 1, 96049 Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Mittwoch Klaviernachmittag mit Frau Roux

20.09.2023 Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, dank Unterstützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu erleben. Es spielt für Sie Frau Beate Roux.

Uhrzeit 15:00 – 15:45 Uhr

Ort Marktplatz Altenburgblick im Zentrum für Senioren

Eintritt frei, nur für Clubmitglieder



Montag Lichtbildervortrag: An Deutschlands Küsten: Nord- und Ostsee

25.09.2023 Vielseitige und interessante Natur: Wattenmeer, Koog und Halligen-Inseln mit vielen Wasservögeln an Schleswig-Holsteins Nordseeküste – landschaftlich abwechslungsreiche Ostseeküste: Schlei-Förde in Schleswig-Holstein, Halbinsel Darß und Zingst in Mecklenburg-Vorpommern – Kulturelles: Küstenstädte Husum, Schleswig, Hansestadt Stralsund

Uhrzeit 14:00 – 15:30 Uhr

Ort Fernseher im Aufenthaltsraum

Eintritt frei, nur für Clubmitglieder



Freitag **Quartiersplauderstündchen**

08.09.2023 Wir laden Sie herzlich ein zum generationenübergreifenden Plauderstündchen im Quartiersbüro Bamberg Mitte. Stets um Ihre Anliegen und Bedürfnisse bemüht, möchten wir mit Ihrer Hilfe unsere Angebotsstruktur erweitern. Lernen Sie bei gemeinsamen Knabberereien und einer Tasse heißen Tee/Kaffee ihre Nachbarn im Quartier kennen und helfen Sie uns gerne dabei, eine Verbesserung unserer Unterstützungsangebote zu erzielen. Jeder darf etwas mitbringen. Lassen Sie uns gemeinsam Lösungen finden und die Quartiersarbeit optimieren. Wir freuen uns auf Sie und bitten um vorherige Anmeldung.

Uhrzeit 09:30 – 10:30 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Montag **Sprechstunde Rheuma-Liga**

04.09.2023 Beratung und Informationen zu den verschiedenen rheumatischen Erkrankungen, Ernährung, Bewegung und Rheumatologen.
18.09.2023 Auskunft erteilt Frau Anne Glöckner unter Telefon: 09545 - 5366



Uhrzeit 14:30 – 16:30 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Dienstag **Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung**

19.09.2023 Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Frau Monika Lang.

Uhrzeit 09:15 – 10:00 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Dienstag **Fit im Kopf – DIGITAL**

19.09.2023 Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Frau Monika Lang.

Uhrzeit 10:15 – 10:45 Uhr

online, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



Montag **Starten Sie mit uns frisch in die Woche**

04.09.2023 Willkommen zur altersunabhängigen Mobilisierung am Morgen. Kreative Bewegungsübungen in Steh- und Sitzgymnastikrunden mit einer kurzen Abschlussmeditation um frisch und entspannt in die Woche zu starten. Hier ist für jeden was dabei. Wir bitten um vorherige Anmeldung.
10.09.2023
25.09.2023

Uhrzeit 09:30 – 10:30 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Donnerstag **Ganzheitliches Augentraining - besser sehen ohne Brille oder Kontaktlinsen**

07.09.2023 Gerade in der heutigen Zeit beanspruchen wir unsere Augen intensiver wie nie zuvor. Durch künstliches Licht, zunehmende Bildschirmarbeit und ständige Arbeit in kurzer Distanz sind unsere Augen oft ermüdet und angespannt. Ganzheitliches Augentraining hilft Ihnen dabei, Ihre Sehkraft zu verbessern. Schenken Sie Ihren Augen eine wohltuende Auszeit und lernen Sie Ihr wichtigstes Sinnesorgan näher kennen. Gemeinsam erlernen wir Techniken, führen gezielte Augenübungen durch, die den Blick schärfen, die Augen entspannen und zu neuen Einsichten führen. Wenn möglich, kommen Sie bitte mit Brille anstatt mit Kontaktlinsen.
28.09.2023

Uhrzeit 18:00 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt 5,00 €, Anmeldung erforderlich



Dienstag Literaturkreis –

26.09.2023 „Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie!“

Über Bücher reden... Haben Sie Freude am Lesen von Büchern? Sprechen Sie gerne über Bücher, die Sie besonders berührt haben? Stellen Sie ein Buch vor, das Ihnen besonders gefallen hat. Erzählen Sie, wovon es handelt, was Sie daran gefesselt hat und lesen Sie ca. 1 – 2 Seiten daraus vor. Nachfragen und Kommentare führen zu anregenden Gesprächen. Wenn Sie zum ersten Treffen noch kein Buch vorstellen wollen, hören Sie zu, stellen Sie Fragen, reden Sie mit!

Uhrzeit 14:30 – 15:30 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Freitag Digitales Plauderstündchen

22.09.2023 Wir sind ein offener Gesprächskreis und freuen uns über jeden neuen Gast. Wir wollen uns austauschen, informieren und gegenseitig helfen beim Gebrauch unserer digitalen „Helfer“. Denn wer kann schon von sich behaupten, sein Gerät zu beherrschen – mit allen Möglichkeiten und in vollem Umfang? Zu dem Termin bitte das Gerät mitbringen (Handy, eBook-Reader, Fotoapparat o.ä.) und dann wollen wir versuchen, noch mehr Nutzen daraus zu gewinnen. Ein/e Mitarbeiter/in steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und freut sich über gegenseitige Unterstützung und Information der Nutzer.

Uhrzeit 09:30 – 10:30 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Mittwoch Schamanische Gesundheits- und Wohlfühlpraxis

06.09.2023 Möchtest du dich im Alltag wohler fühlen und deine Gesundheit stärken? Dann ist diese Veranstaltung etwas für dich! Dabei lernen wir im
20.09.2023 Kurs verschiedene Übungen und Meditationen kennen, die dir helfen werden im Alltag mehr in die Gelassenheit zu kommen und freier vom Alltagsstress zu sein. Durch diese Übungen wirst du mehr Frieden mit deinem Körper, deinem Geist und deinen Emotionen finden.
27.09.2023 Ich lade dich herzlich dazu ein dabei zu sein und dir eine wohltuende Stunde zu gönnen. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Uhrzeit 17:30 – 18:30 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6

Eintritt 5,00 €, Anmeldung erforderlich



Montag Tanzen im Quartier

04.09.2023 „Ich liebe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere aller Dinge.“ Tanzleiterin Frau Lonja Reinfelder führt mit Ihnen verschiedene Tänze durch, auch das Lernen von Schrittfolgen zu Kreis- und Blocktänzen. Jeder kann mithalten. Ob mit oder ohne Tanzerfahrung – die Verbindung von Musik und Bewegung bietet ein ideales, sanftes und ganzheitliches Gesundheitstraining.

Uhrzeit 11:00 – 12:00 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt 3,50 €, Anmeldung erforderlich

Freitag Denkspaziergang - generationenübergreifendes Angebot

22.09.2023 Bereits in der Antike bewegten sich die Gelehrten beim Philosophieren durch die Wandelgänge der Klöster und Denkschulen. Zahlreiche Studien bestätigen, dass Gehen mit moderater Anstrengung die geistige Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst. Deshalb bieten wir eine ideale Fördermöglichkeit im Sinn von Prävention und Gesundheitspflege an, eine Kombination aus Bewegung und dem geistigen bzw. kognitiven Prozess im Sinne von Wahrnehmung, Bewusstsein und Achtsamkeit.
29.09.2023 Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Uhrzeit 11:00 – 12:00 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt 2,00 €, Anmeldung erforderlich

Donnerstag Beratungsangebot für pflegende Angehörige

Termin nach Vereinbarung Ehemänner, Ehefrauen, Kinder und Enkel werden immer mehr in die Pflege von Angehörigen involviert. Frau Josuks, eine erfahrene Pflegeberaterin, bietet im geschützten Rahmen für alle pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich Rat und Tipps zu holen. Terminvereinbarung unter: 0951 503 32130.

Uhrzeit 12:00 – 14:00 Uhr

Ort Quartiersbüro Bamberg Mitte, Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Montag „Offenes Bücherregal“

bis Freitag Was ist ein „Offenes Bücherregal? Die Idee: Jeder, der sich für ein (oder mehrere) Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. **Ausgelesen?** Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen. **Weitersagen!** Erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten vom neuen Bücherregal, damit dieses immer neue spannende Bücher für Sie bereithält.

Uhrzeit Während der Öffnungszeiten

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3, Bamberg
Eintritt frei

Samstag Vorankündigung: Save the day!

23.09.2023 Ein Zeichen gegen Vergessen setzen #bikergegenvergessen 2023
Wir laden zu einem buntgemischten Programm aus Live-Musik, kulinarischen Köstlichkeiten und Gesprächen ein! **Siehe auch Seite 21.**

Uhrzeit 10:00 – 13:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3, Bamberg

Montag Tageszeitung lesen

bis Freitag Nutzen Sie unser Angebot, von Mittag an bis Ende der Öffnungszeit im Service- und Quartiersbüro die aktuelle Tageszeitung lesen zu können.

Uhrzeit Nachmittag

Ort Sitzecke im Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt 0,50 €

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Montag Gesprächskreis

04.09.2023 Miteinander ins Gespräch kommen, neue Informationen aufnehmen,
11.09.2023 Argumente austauschen, andere Standpunkte anhören, all dies ist in
18.09.2023 unserem neuen wöchentlichen Gesprächskreis möglich. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Themen zu Gesundheit, Kultur, Alter und Gesellschaft.

Uhrzeit 15:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Dienstag Fit im Kopf – DIGITAL

19.09.2023 Über eine online Plattform kann sich jeder zum Gedächtnistraining von Zuhause aus einloggen. Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Frau Monika Lang.

Uhrzeit 10:15 – 10:45 Uhr

Eintritt online, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



Dienstag Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung

12.09.2023 Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Frau Monika Lang.

Uhrzeit 15:00 – 15:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Donnerstag Eltern-Babytreff bis 2 Jahre „Wunderburg Mäuse“

07.09.2023 Neben dem gegenseitigen Kennenlernen besteht auch die Möglichkeit zum wertvollen Erfahrungsaustausch in der Gruppe.
14.09.2023
21.09.2023
28.09.2023

Uhrzeit 10:30 – 12:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt 1,00 € pro Familie, Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Montag 25.09.2023 **Lichtbildervortrag: An Deutschlands Küsten: Nord- und Ostsee**
Vielseitige und interessante Natur: Wattenmeer, Koog und Halligen-Inseln mit vielen Wasservögeln an Schleswig-Holsteins Nordseeküste – landschaftlich abwechslungsreiche Ostseeküste: Schlei-Förde in Schleswig-Holstein, Halbinsel Darß und Zingst in Mecklenburg-Vorpommern – Kulturelles: Küstenstädte Husum, Schleswig, Hansestadt Stralsund.

Uhrzeit 16:30 – 17:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3,

Eintritt 5,00 €, Anmeldung erforderlich



Dienstag 26.09.2023 **Vortrag: „Seniorengerechtes Wohnen im Alter“**
Informieren Sie sich über die Vielfalt an Angeboten im Bereich seniorengerechten Wohnens im Alter.

Uhrzeit 10:00 – 11:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 2,00 €, Anmeldung erforderlich



Freitag 01.09.2023 **Bastel- und Handarbeitstreff für Alle: Sticken, Häkeln, Stricken und vieles mehr**
08.09.2023 Alle, die neben Basteln und Nadelklappern einen Ideenaustausch und
15.09.2023 Geselligkeit schätzen, sind hier herzlich willkommen. Handarbeiten in
22.09.2023 der Gruppe macht gute Laune und Spaß, man kommt mit Menschen zusammen und kann sich austauschen.

Uhrzeit 14:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Montag 04.09.2023 **Spielerunde für Jung und Alt**
11.09.2023 Wie können wir die Weisheit des Alters und den Wissensdurst der Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz herzlich
18.09.2023 Jung und Alt zu Karten- und Brettspielen ein. Eine kleine Auswahl an Spielen wird vorhanden sein, Sie können aber gerne eigene mitbringen.

Uhrzeit 16:00 – 17:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER



Donnerstag 07.09.2023 **Schafkopf/Skat spielen**
Kennen Sie das traditionelle fränkische Kartenspiel Schafkopf?
14.09.2023 Oder Spielen Sie Skat? Hier trifft sich eine offene
21.09.2023 Spielgruppe, kommen Sie und spielen Sie mit!
28.09.2023

Uhrzeit wöchentlich 16:00 – 17:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER



Donnerstag 07.09.2023 **Offene Sprechstunde der KoKi“-Netzwerk frühe Kindheit**
Das Team von der KoKi Stadt Bamberg berät alle werdenden Eltern sowie Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Die Beratung ist freiwillig, niederschwellig und vertraulich. Jeden ersten Donnerstag im Monat können Sie Ihre Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Baby u.v.m. stellen. Das Team der KoKi freut sich auf ein Gespräch mit Ihnen!

Uhrzeit 10:00 – 11:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Mittwoch Musik-Singkreis

13.09.2023 Herr Horst Krammer (Akkordeon) und Herr Karl Trnetschka (Gitarre)
27.09.2023 spielen für Sie bekannte Melodien, Schlager und Volkslieder zum Zuhören und zum Mitsingen. Bitte die Texte für Programm 4 und 5 mitbringen.

Uhrzeit 14:30 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt 1,50 €, für Clubmitglieder 1,00 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt 1,- € für CLUB-MITGLIEDER



Montag- Freitag Schorschi unser Lern-PC

Sie haben einen Lern-PC im Quartier! Menschen ohne Computer-Vorkenntnisse oder mit geringen PC-Kenntnissen sind herzlich willkommen! Auch Anfänger mit Berührungsängsten sind bestens aufgehoben und können erste Erfahrungen am Computer sammeln.

Uhrzeit Zeit 30 Minuten

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt 2,50 € / 30 Minuten, Anmeldung erforderlich



Donnerstag Offene Sprechstunde der Familienstützpunkte

21.09.2023 Die Familienstützpunkte der AWO und SkF Bamberg sind Ansprechpartner für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche. Bei Fragen und Anliegen rund um das Thema Familie und Familienbildung finden Sie hier Informationen und Kontakte, sowie Rat, Hilfe und Unterstützung. Keine Anmeldung notwendig – schauen Sie einfach vorbei! Wir sind jeden dritten Donnerstag im Monat von 13:00 – 15:00 Uhr für Sie im Quartiersbüro Ulanenpark und freuen uns auf Sie.

Uhrzeit Do. 13:00 – 15:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Donnerstag Tischkegeln

14.09.2023 Locker eine ruhige Kugel schieben ohne große Anstrengung? – das geht beim Tischkegeln. Teilnehmen kann Jung und Alt. Auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Uhrzeit 14:00 – 15:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 1,00 €, frei für Clubmitglieder

Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER

Samstag Kleiderbasar im September

09.09.2023 Ist Ihr Kleiderschrank auch viel zu voll? Hier haben Sie eine günstige Gelegenheit, Ihre Sachen anderen Menschen anzubieten. Nach Anmeldung beträgt die Gebühr 9,00 € pro Platz. (Tische werden gestellt) Anmeldeschluss bis 04. September im Quartiersbüro Ulanenpark oder unter Tel: 0951 964 336-41 oder per Mail: quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de

Uhrzeit Ab 9.00 Uhr Aufbau / Verkauf von 10.00 – 14.00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg Aktivraum 1+2 und Foyer

Eintritt frei, für Interessierte und Kunden



» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Montag bis Freitag **Tausch statt Raus**

Viele Dinge sind zum Wegwerfen einfach zu schade. Daher schaffen wir eine Tausch- und Verschenk-Plattform, damit mehr wiederverwendet und nicht gleich weggeworfen wird. Bringen Sie Gegenstände vorbei, die Sie nicht mehr benötigen und machen Sie einem anderen eine Freude oder – finden Sie für sich etwas Neues.

Uhrzeit **Während den Öffnungszeiten des Servicebüros**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
Café Tivoli AktIV, Kloster-Langheim-Straße 3

Montag bis Freitag **„Offenes Bücherregal“**

Was ist ein „Offenes Bücherregal“? Die Idee: Jeder, der sich für ein oder mehrere Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. **Ausgelesen?** Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen. **Weitersagen!** Erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten vom neuen Bücherregal, damit dieses immer neue spannende Bücher für Sie bereithält.

Uhrzeit **Während den Öffnungszeiten des Servicebüros**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei

Montag **Erlebnistanz im Tivoli**

11.09.2023
25.09.2023 Gemeinsam oder solo, wir tanzen nach Musik aus aller Welt. Mit schwungvollen und meditativen Schrittfolgen kommen wir in Bewegung und bringen Körper und Seele in Einklang. Für alle, die Spaß am Tanzen haben. Benötigt werden hierzu nur gute Laune und bequeme, feste Schuhe.

Uhrzeit **10:30 – 11:30 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 5,00 €, Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Donnerstag **Move your Body**

07.09.2023
21.09.2023
28.09.2023 Bewegungsangebot für Menschen, die auch im Alter beweglich bleiben möchten. Bewegung für Körper, Geist und Seele. Bitte vorher anmelden.

Uhrzeit **10:30 – 11:30 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 1,00 €, Anmeldung erforderlich



Dienstag **Fit im Kopf – DIGITAL**

19.09.2023 Das allseits bekannte und bewährte Gedächtnistraining kann aktuell nicht vor Ort angeboten werden. Für uns ist das aber kein Grund, die Gehirnzellen einrosten zu lassen. Über einen Link kann sich jeder von Zuhause aus einloggen. Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Frau Monika Lang.

Uhrzeit **10:15 – 10:45 Uhr**

online, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



Dienstag **Bewegungsübungen im Sitzen – Präsenz-Veranstaltung**

05.09.2023
12.09.2023
19.09.2023
26.09.2023 Sitzgymnastik ist das perfekte Bewegungsangebot für Menschen, die auch im Alter beweglich bleiben möchten. Wie der Name schon sagt, finden die meisten Übungen im Sitzen statt. Bleiben Sie auch im Alter fit und aktiv! Bitte vorher anmelden.

Uhrzeit **13:15 – 13:45 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
Tivoli-Aktiv-Raum, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 1,00 €, Anmeldung erforderlich



Samstag **Musik Café: Zum Mitsingen „Sommerschlager“**

16.09.2023 Für Menschen mit Demenz und ihrer Begleitung.
Weitere Infos Anzeige Seite 20.

Uhrzeit **14:30 – 16:00 Uhr**

Ort Café Tivoli Aktiv, Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt frei

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Dienstag Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung

12.09.2023
26.09.2023
Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung ist Frau Monika Lang.



Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Uhrzeit 09:15 – 10:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Montag Filmnachmittag im Tivoli

25.09.2023
Ein Ehepaar in der Rente möchte ihren Ruhestand gemeinsam auf einem Kreuzfahrtschiff feiern. Alice und Peter bekommen von ihren Kindern eine Rundreise durch das Mittelmeer geschenkt. Alice plant, ihrem Mann auf der Reise wieder näher zu kommen. Doch dieser Plan wird durchkreuzt, als Peter seinen besten Freund Heinz mit einlädt. Mitten auf ihrer Reise geben sie ihre gemeinsamen Pläne auf und gewinnen dafür einen neuen Blick für ihre eigenes Leben.

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Uhrzeit 15:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 1,00 €

Freitag Spielen ist Gesundheit für die Seele

01.09.2023
08.09.2023
15.09.2023
22.09.2023
Wie können wir die Weisheit des Alters und den Wissensdurst der Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz herzlich Jung und Alt zu Karten- und Brettspielen ein. Eine kleine Auswahl an Spielen wird vorhanden sein.



Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Uhrzeit 14:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Dienstag Männerstammtisch im Café Tivoli AKTIV

12.09.2023
26.09.2023
Die Schafkopf-Runde trifft sich zweimal im Monat zu einem gemütlichen und anregenden Abend im Clubraum, der ganz dem Kartenspiel gewidmet ist. Es werden laufend spielfreudige, interessierte Teilnehmer gesucht. Auch Anfänger werden gerne aufgenommen.



Uhrzeit 15:00 – 18:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Dienstag Demenzberatung der Alzheimergesellschaft

12.09.2023
Die persönliche Beratung richtet sich an betroffene Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen, sich Informationen zur Erkrankung Demenz einzuholen und gemeinsam über mögliche Unterstützungsangebote nachzudenken.

Uhrzeit 18:30 Uhr

Erreichbar für Sie unter Tel.: 0951 8680-169 oder per E-Mail:
info@alzheimer-bamberg.de

Eintritt frei

Mittwoch Offener Treff - Alzheimergesellschaft

27.09.2023
Der Monatliche Treff der Alzheimergesellschaft bietet Ihnen die Gelegenheit, in lockerer Runde andere Angehörige kennen zu lernen und sich auszutauschen.

Uhrzeit 15:00 – 16:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Freitag 29.09.2023 Klaviernachmittag mir Frau Roux
Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, dank Unterstützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation, ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu erleben. Es spielt für Sie Frau Beate Roux.

Uhrzeit 14:30 – 15:15 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AktIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Save the date!
Samstag, 23.09.2023

Was ? Ein Zeichen gegen Vergessen setzen #bikergegenvergessen2023

Wo ? Quartiersbüro Ulanenpark Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Wann? Samstag, 23.09.2023 von 10:00 –13:00 Uhr

Wir laden zu einem buntgemischten Programm aus Live-Musik, kulinarischen Köstlichkeiten und Gesprächen ein!



Musikalisches Frühstück für Menschen mit und ohne Demenz.

Kosten:
8 € pro Person
5 € Kinder ab 6 Jahre und Personen mit Soz. Card

Die Biker stehen natürlich wieder für die ein oder andere Spritztour und Gespräch zur Verfügung.

Gefördert von:



Alzheimer Gesellschaft Bamberg

Zum Mitsingen:
**„Sommerschlager
im Musik-Cafe“**
mit Wolfgang Trapp
am

16.09.2023

14:30 – 16:00 Uhr

im Cafe Tivolischlösschen
(Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg)

**Für Menschen mit Demenz
und ihre Begleitung.**

Der Eintritt ist frei!

Anmeldung bis 13.09.23 wünschenswert
unter: info@alzheimer-bamberg.de oder
0951 8680169 (Anrufbeantworter)



Sommerfeste der Tagespflege

Unsere Sommerfeste waren ein voller Erfolg. Bei schönem Wetter mit Live Musik, leckerem Gegrillten und bei Kaffee und Kuchen. Zusammen mit den Gästen der Ambulanten Wohngemeinschaften/gepflegt Wohnen und den Clubmitgliedern.

Die Gäste und alle Anwesenden hatten große Freude und die Stimmung war ausgelassen und fröhlich.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere fleissigen Kuckenbäcker.



Alle helfen mit...

Verweilen Sie doch auf unserer bequemen Sitzgelegenheit von der Sie sich auch gerne einen Infolyer über unserer Einrichtung mitnehmen dürfen.



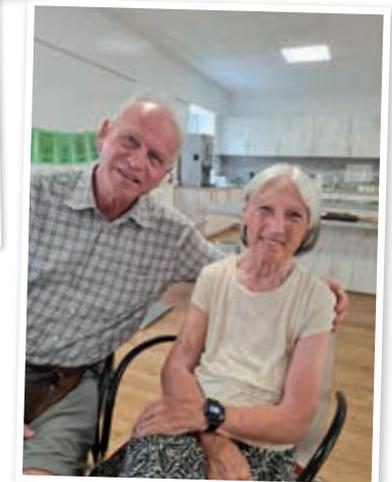
Am Glücksrad gab es viel Freude über die kleinen Gewinne.



Lecker...



Musikalisch wurde viel geboten!





saludis Kursprogramm Herbst 2023

Montag, 25.09.2023:

- 16.30 – 17.30 Uhr 4 x Lachyoga (Marzena Kühne) € 42,--
- 17.30 - 18.25 Uhr 10 x Yoga* (Sabine Zeh) € 120,--*
- 18.30 – 19.25 Uhr 10 x Yoga* (Sabine Zeh) € 120,--*
- 17.00 – 17.45 Uhr 5 x sanfte Aquafitness für Schwangere (B. Hahn) € 54,--
- 17.45 – 18.30 Uhr 10 x Aquafit für Frauen (Barbara Hahn) € 105,--
- 18.30 – 19.15 Uhr 10 x Aquafit mit mehr Power (Barbara Hahn) € 105,--

Dienstag, 26.09.2023:

- 16.30 – 17.30 Uhr 10 x After Work Yoga (Monika Heublein) € 105,--
- 16.30 – 17.25 Uhr 10 x Bewegungs- und Ballschule (Felix Schaad) € 105,--
Mehrzweckhalle KaM
- 18.00 – 18.45 Uhr 10 x Aquapower (Theresa Kohler) € 105,--
- 18.30 – 19.25 Uhr 10 x Body-Workout Coretraining* (Claudia Beuerle) € 120,--*

Mittwoch, 27.09.2023:

- 16:30 - 17:30 sanftes Rückenyooga (Tanja Sängler) € 105,00
- 17.30 – 18.30 Uhr 10 x Zumba (Nizzi) € 105,--
- 18.45 – 19.15 Uhr 10 x Aquapower* (Dominik Albrecht) € 120,--*
- 19.15 – 20.00 Uhr 10 x Aquapower* (Dominik Albrecht) € 120,--*

Donnerstag, 28.09.2023:

- 16.30 – 17.30 Uhr 10 x Nordic Walking* (Toni Parpart) € 120,--*
- 16:30 – 17:25 Uhr 10 x Rückenfit (Jessica Müller-Neuhaus) € 120,--

Freitag, 29.09.2023:

- 9.00 – 10.00 Uhr 4 x Babymassage (Tina Noll) Praxis Ulanenpark € 69,--
1. Reihe - 29.09.2023; Freitag 2. Reihe - 10.11.2023
- 13.30 – 14.25 Uhr 10 x Yoga (Jessica Müller-Neuhaus) € 105,--
- 14.30 – 15.30 Uhr 4 x mit Achtsamkeit ins Wochenende
(Alexandra Kerndler) ab 03.11.2023 € 69,--

Samstag, 30.09.2023:

- 9.30 – 10.30 Uhr 10 x Zumba – mit Schwung ins Wochenende (Nizzi) € 105,--

Dienstag, 17.10.2023:

- 11.30 – 13.00 Uhr 10 x Babys in Bewegung (Franziska Klein) € 120,--

Bei unseren Kursen mit Stern* gekennzeichnet, handelt es sich um Präventionskurse, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden können. Evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

Anmeldung online erforderlich!!

www.saludis.de
www.t1p.de/fhk5

saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82, 96049 Bamberg, Tel. 0951 50353820, kurs@saludis.de



WANTED

WIR SUCHEN SIE!

Gestalten Sie selbst die Freizeitangebote in Ihrem Quartier mit!

Ob „Urban Gardening“, „Tee-Time English Konversation“ oder oder oder...

„Keine Idee ist so originell oder gar verrückt, dass sie nicht zumindest mal ausgesprochen werden sollte“.

Sie können uns auch gerne Ihre Zeit zur Verfügung stellen und uns bei unterschiedlichsten bestehenden Projekten unterstützen.

Engagement macht auch richtig Spaß... und bringt viele Kontakte...

Schauen Sie einfach bei uns vorbei und bringen Sie Ihre neuen Ideen, Impulse und Ihre ganz persönlichen Wünsche mit. Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen an der Umsetzung.



» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

GESUCHT – GEFUNDEN?!

Wir suchen Ehrenamtliche für unser Café Tivoli AKTIV... gestalten Sie es mit!

Ob „Kartenrunden“ initiieren, zu „Tee-Time English Konversation“ einladen, Lesungen anbieten, die Gäste mit Musik erfreuen oder oder oder...

„Keine Idee ist so originell oder gar verrückt, dass sie nicht zumindest mal ausgesprochen werden sollte“.

Sie können uns auch gerne Ihre Zeit zur Verfügung stellen und uns mit anderen Ehrenamtlichen beim täglichen Cafébetrieb unterstützen. Das bedeutet insbesondere, unsere Gäste mit Leckereien verwöhnen, aber vor allem auch einfach mal ein offenes Ohr haben für die Menschen, die das Café besuchen.

Schauen Sie einfach bei uns vorbei und bringen Sie Ihre neuen Ideen, Impulse und Ihre ganz persönlichen Talente mit. Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen an der Umsetzung.

Engagement macht auch richtig Spaß... und bringt viele Kontakte...

Die Öffnungszeiten des Café Tivoli AKTIV:
Dienstag bis Donnerstag
Jeweils von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Ihre Ansprechpartner / Öffnungszeiten:

» Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Stefan Pauer & Pia Schlee

St.-Getreu-Straße 1, 96049 Bamberg, Telefon: 0951 503-30000
E-Mail: quartiersbuero.michelsberg@sozialstiftung-bamberg.de
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 16:00 Uhr

» Quartiersbüro Bamberg Mitte

Sarah Abt

Heinrichstraße 6, 96047 Bamberg, Telefon: 0951 503-32130
E-Mail: quartiersbuero.bambergmitte@sozialstiftung-bamberg.de
Montag – Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Karola Hoh

Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 964336-41
E-Mail: quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de
Montag + Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag: 11:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch + Freitag: 09:00 – 16:00 Uhr

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Yvonne Korkmaz

Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 96439-147
E-Mail: quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de
Montag: 10:30 – 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch: 09:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

» Service- und Quartiersbüro Bruderwald

Buger Straße 80, 96049 Bamberg, Telefon: 0951 503-30000
E-Mail: quartiersbuero.bruderwald@sozialstiftung-bamberg.de
Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14:00 – 15:30 Uhr

» Veranstalter

Sozialstiftung Bamberg

» Gerne senden wir Ihnen das aktuelle Quartiersprogramm per E-Mail zu. Teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit.

