



Nachbehandlungsschema nach Tuberositas tibiae Versetzung (z.B. Elmslie Trillat)

- Woche 1 - 2
 - Mecronschiene, Teilbelastung 20 kg, passive KG und Motorschiene 0/0/30

- Woche 3 - 4
 - Mecronschiene, Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze, passive KG und Motorschiene 0/0/60

- Woche 5 - 6
 - Mecronschiene, Vollbelastung, passive KG und Motorschiene 0/0/90

- Ab Woche 7
 - Schiene abnehmen, aktive Bewegungen, Bewegungsbad, Aquajogging

- Ab Woche 9
 - Auftrainieren des M. vastus medialis.

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während der Teilbelastung bis 20 kg.

Prof. Dr. Peter Strohm
Chefarzt

Dr. Jörg Dickschas
Oberarzt