



## Behandlungsprogramm nach Schulteroperationen

### VI Narkosemobilisation, „Frozen Shoulder“

#### Freifunktionelle Übungsbehandlung

- Ambulante Rehabilitationsmaßnahme ca. 1 Woche postoperativ
- Isometrische Muskelkräftigungsübungen in einzelne Bewegungsrichtungen
- Freihalten der thorako-scapulären Gleitebene, Haltungsschulung
- Kapseldetonisierende und -dehnende Maßnahmen, Behandlung von tendomyotischen Veränderungen
- Passive/assistive Bewegungsübungen
- Motorstuhl (CPM) 3mal täglich
- 2mal täglich KG unter Katheteranalgesie
- Stationäre intensive KG für 3-5 Tage

#### Bei Schmerzfreiheit

- Isotonische Bewegungsübungen (auch gegen Widerstand)
- PNF
- Muskelkräftigung mit „Thera-Band“, MTT, o.ä.
- Rückenschwimmen

Prof. Dr. Peter Strohm  
Chefarzt

Prof. Dr. Volker Schöffl  
Leiter der Sektion  
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,  
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität