



SOZIALSTIFTUNG BAMBERG

Wenn Sie uns brauchen.

Klinikum Bamberg

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Buger Straße 80 • 96049 Bamberg

Tel 0951/503-12201 • Fax 0951/503-12229

e-mail: chirurgie2@sozialstiftung-bamberg.de

Behandlungsprogramm nach Schulteroperationen

VI Narkosemobilisation, „Frozen Shoulder“

Freifunktionelle Übungsbehandlung

- Ambulante Rehabilitationsmaßnahme ca. 1 Woche postoperativ
- Isometrische Muskelkräftigungsübungen in einzelne Bewegungsrichtungen
- Freihalten der thorako-scapulären Gleitebene, Haltungsschulung
- Kapseldetonisierende und -dehnende Maßnahmen, Behandlung von tendomyotischen Veränderungen
- Passive/assistive Bewegungsübungen
- Motorstuhl (CPM) 3mal täglich
- 2mal täglich KG unter Katheteranalgesie
- Stationäre intensive KG für 3-5 Tage

Bei Schmerzfreiheit

- Isotonische Bewegungsübungen (auch gegen Widerstand)
- PNF
- Muskelkräftigung mit „Thera-Band“, MTT, o.ä.
- Rückenschwimmen

Prof. Dr. Peter Strohm
Chefarzt

Prof. Dr. Volker Schöffl
Leiter der Sektion
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität

Stand 12/2015