

## **Nachbehandlungsschema konservative Therapie Patellaluxation und arthroskopische Retinakulum Naht (Yamamoto)**

- |             |  |
|-------------|--|
| Woche 1     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungssorthese (z.B. M4s der Firma medi, Ext / Flex 0/20/20), Motorschiene 0 / 10 / 30<br/>Teilbelastung 20 kg,</li></ul>                               |
| Woche 2 - 4 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungssorthese (z.B. M4s der Firma medi, Ext / Flex 0 / 10 / 60),<br/>Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze, passive KG und Motorschiene 0/10/60</li></ul> |
| Woche 5 - 6 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungssorthese (z.B. M4s der Firma medi, Ext / Flex 0 / 10 / 90)<br/>Vollbelastung, passive KG und Motorschiene 0/10/90</li></ul>                       |
| Ab Woche 7  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Schiene abnehmen, aktive Bewegungen,<br/>Bewegungsbad, Aquajogging Auftrainieren<br/>des M. vastus medialis</li></ul>                                      |

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während der Teilbelastung bis 20 kg.

Prof. Dr. Peter Strohm  
Chefarzt

Dr. Jörg Dickschas  
Oberarzt

Stand 08/2019