



## Nachbehandlungsschema konservative Therapie Patellaluxation und arthroskopische Retinakulum Naht (Yamamoto)

- Woche 1
  - Bewegungssorthese (z.B. M4s der Firma medi, Ext / Flex 0/20/20), Motorschiene 0 / 10 / 30  
Teilbelastung 20 kg,
- Woche 2 - 4
  - Bewegungssorthese (z.B. M4s der Firma medi, Ext / Flex 0 / 10 / 60),  
Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze, passive KG und Motorschiene 0/10/60
- Woche 5 - 6
  - Bewegungssorthese (z.B. M4s der Firma medi, Ext / Flex 0 / 10 / 90)  
Vollbelastung, passive KG und Motorschiene 0/10/90
- Ab Woche 7
  - Schiene abnehmen, aktive Bewegungen, Bewegungsbad, Aquajogging Auftrainieren des M. vastus medialis

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während der Teilbelastung bis 20 kg.

Prof. Dr. Peter Strohm  
Chefarzt

Dr. Jörg Dickschas  
Oberarzt

Stand 02/2016