



## **Nachbehandlungsschema nach operativer Reinsertion der langen Bicepssehne nach Ruptur**

3 Wochen postoperativ Ruhigstellung im Gilchristverband

ab dem 2. postoperativen Tag passive krankengymnastische Mobilisation

nach Glichristabnahme Beginn mit aktiver Krankengymnastik

### **Für Sportler (Sportkletterer)**

Ab 6 Wochen postoperativ leichte Kletterübungen

Nach 3 Monaten voller Wiedereinstieg in den Klettersport

Prof. Dr. Peter Strohm  
Chefarzt

Prof. Dr. Volker Schöfl  
Leiter der Sektion  
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,  
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität