



SOZIALSTIFTUNG BAMBERG

Wenn Sie uns brauchen.

Klinikum Bamberg

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Buger Straße 80 • 96049 Bamberg

Tel 0951/503-12201 • Fax 0951/503-12229

e-mail: chirurgie2@sozialstiftung-bamberg.de

Nachbehandlungsschema nach operativer Reinsertion der langen Bicepssehne nach Ruptur

3 Wochen postoperativ Ruhigstellung im Gilchristverband

ab dem 2. postoperativen Tag passive krankengymnastische Mobilisation

nach Gilchristabnahme Beginn mit aktiver Krankengymnastik

Für Sportler (Sportkletterer)

Ab 6 Wochen postoperativ leichte Kletterübungen

Nach 3 Monaten voller Wiedereinstieg in den Klettersport

Prof. Dr. Peter Strohm
Chefarzt

Prof. Dr. Volker Schöffl
Leiter der Sektion
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität

Stand 12/2015