

Konservative Therapie der Innenbandruptur

Sofortbehandlung

- Kühlen, Hochlagern, NSAR

Weiterbehandlung

Woche 1-2

- Collamed-Schiene 20° Flexion, Teilbelastung 20 kg

Woche 3-4

- Knieorthese (z. B. Collamed) 0-20-60°,
Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze

Woche 5-6

- Knieorthese frei, Vollbelastung

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während Teilbelastung bis 20kg.

Prof. Dr. Peter Strohm
Chefarzt

Prof. Dr. Volker Schöffl
Leiter der Sektion
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität

Stand 08/2019