

## Nachbehandlung Amic

### Femur- und Tibiadefekte

- Woche 1 • Fußsohlenkontakt, 3-Punkt-Gang mit Gehstützen. Lymphdrainage  
Knieorthese erste 48h: 0/0/0°, danach 0/0/60°
- Woche 2-6 • Fußsohlenkontakt, 3-Punkt-Gang mit Gehstützen. Lymphdrainage  
CPM 2-6 Stunden täglich: Woche 2: 0/0/60°  
Woche 3-4: 0/0/90°  
Woche 5-6: 0/0/120°
- Woche 7 • Steigerung auf Belastung mit vollem Körpergewicht innerhalb  
von 2 Wochen. Intensives Muskel- und Koordinationstraining.

### Patella- und Trochleadefekte

- Woche 1 • Fußsohlenkontakt, 3-Punkt-Gang mit Gehstützen. Lymphdrainage  
Knieorthese erste 48h: 0/0/0°, danach 0/0/30°
- Woche 2-6 • Steigerung auf Belastung mit vollem Körpergewicht innerhalb  
von 2, Wochen3-Punkt-Gang mit Gehstützen. Lymphdrainage  
CPM 2-6 Stunden täglich: Woche 2: 0/0/30°  
Woche 3-4: 0/0/60°  
Woche 5-6: 0/0/90°
- Woche 7 • Intensives Muskel- und Koordinationstraining.  
Freie Beweglichkeit ( Begrenzung durch Schmerzen )

Prof. Dr. med. P. Strohm  
Chefarzt

Dr. med. J. Dickschas  
Leiter der Sektion  
Gelenkerhalt und -rekonstruktion  
Korrektur-Osteotomie, Endoprothetik