



Konservative Nachbehandlung bei Metatarsale-V-Basisfrakturen

Bei Ihnen liegt ein undislozierter bzw. nur gering dislozierter Bruch der Basis des 5. Mittelfußknochens vor (epimetaphysäre Fraktur nach Polzer, Typ 1/2 nach Lawrence und Botte). Hier kann im Gegensatz zu einem Bruch am Übergang der Basis zum Schaft des 5. Mittelfußknochens (metadiaphysäre Fraktur nach Polzer, Typ 3 nach Lawrence und Botte) eine konservative Therapie mittels frühfunktioneller Belastung und Beübung erfolgen.

Grundsätzliche Aspekte

- Eine Heilung ist unter funktioneller Therapie in der Regel problemlos möglich (Vgl. Literaturstellen).
- Eine Ruhigstellung ist nicht erforderlich, kann anfangs bei stärkeren Schmerzen oder Schwellung jedoch durch eine dorsale Gippschiene erfolgen.
- Die Schuhwahl erfolgt nach Patientenkomfort, auch Barfußgehen ist erlaubt.
- Eine schmerzadaptierte Belastung (auch Vollbelastung) ist von Anfang an freigegeben. Das Bewegungsausmaß ist nicht eingeschränkt.
- Kühlung, Hochlagerung und bedarfsgerechte analgetische Medikation mit z.B. Ibuprofen 600 mg 1-1-1 vor allem in der ersten Zeit bei Bedarf.

Wichtige Hinweise

- Sollte eine Belastung über 20 kg nicht möglich sein oder liegt eine Schiene an, ist eine konsequente Thromboembolieprophylaxe mittels beispielsweise Monoembolex 3000 IE 1x täglich erforderlich.
- Bei Beschwerdepersistenz über 6 Wochen ist eine Wiedervorstellung beim niedergelassenen Fachkollegen sowie eine radiologische Kontrolle empfohlen. Bei Beschwerdearmut oder -freiheit ist eine weitere Vorstellung nicht zwingend notwendig.

Literaturstellen:

- Herterich V, Baumbach SF, Kaiser A, Böcker W, Polzer H: Fifth metatarsal fracture—a systematic review of the treatment of fractures of the base of the fifth metatarsal bone. Dtsch Arztebl Int 2021; 118: 587-94. DOI: 10.3238/arztebl.m2021.0231
- Baumbach SF, Prall WC, Braunstein M, Böcker W, Polzer S, Polzer H: Frakturen der Metatarsale Fünf Basis - eine Neubetrachtung. Die Unfallchirurgie, Ausgabe 9/2018

Prof. Dr. med. P. Strohm
Chefarzt

Dr. med. A. Saal
Sektionsleiter Hand- und Fußchirurgie
Zertifikat Fußchirurgie DAF
European Diploma of Hand Surgery FESSH