



## **Nachbehandlung nach minimal-invasiven Hallux-Valgus-Operation und Zehen-Korrekturoperationen am Fuß**

**(in aller Regel ambulant bzw. kurz-stationär)**

### **Grundsätzliche Aspekte**

- In aller Regel ambulanter Eingriff. Erster Verbandswechsel und ggf. Röntgenkontrolle in der Sprechstunde meist nach ca. 4-5 Tagen postoperativ.
- Kühlung, Hochlagerung und bedarfsgerechte analgetische Medikation vor allem in der ersten Zeit bei Bedarf.
- 6 Wochen Tragen eines Verbandsschuhs mit fester Sohle/Fußteilentlastungsschuh +/- Taping-Verband in den ersten 6 Wochen. Im Anschluss Übergang zum Konfektionsschuh.
- Vollbelastung im Verbandsschuh erlaubt.
- Thromboembolieprophylaxe bis zur gesicherten Vollbelastung im Verbandsschuh, in der Regel für 7-10 Tage postoperativ.
- Wechsel der Tapeverbände alle 1-2 Wochen in unserer HFCH-Sprechstunde.
- Bei Schwellneigung Lymphdrainage in den ersten 6 Wochen, Beginn Narbenpflege eine Woche nach Fadenzug (um den 12.-14. postoperativen Tag) möglich.
- Duschen ab dem 5. postoperativen Tag möglich. Der Verband sollte hierbei nicht nass werden.
- Die Dauer der Arbeitsunfähigkeit ist abhängig davon wie der Fuß in der Berufstätigkeit belastet wird.
- Nach 8-10 Wochen ist mit niedrigem Widerstand eine Beübung auf dem Fahrradergometer möglich, im weiteren Verlauf zunehmend Radfahren und Schwimmen, Sportartspezifisches Training nach 4 Monaten, Vollkontaktsport nach 6 Monaten.
- Sofern der rechte Fuß operiert wurde oder bei Schaltgetriebefahrzeug ist Autofahren erst nach Ablegen des Verbandsschuhes wieder möglich.

### **Ergänzende Hinweise bei Hallux-Valgus-Operation**

- Eigenständige Beübung des Großzehengrundgelenkes nach Instruktion ab der 4. postoperativen Woche, ggf. physiotherapeutische Beübung des Fußes nach 6 Wochen.
- Klinisch-radiologische Kontrolle in unserer Sprechstunde nach 6 Wochen.

Außerplanmäßige Kontrollen bei Problemen/Fragen sind jederzeit möglich.

Prof. Dr. med. P. Strohm  
Chefarzt

Dr. med. A. Saal  
Sektionsleiter Hand- und Fußchirurgie  
Zertifikat Fußchirurgie DAF  
European Diploma of Hand Surgery FESSH