



## Nachbehandlungsschema nach Tuberositas tibiae Versetzung (z.B. Elmslie Trillat)

- Woche 1 - 2
  - Mecronschiene, Teilbelastung 20 kg, passive KG und Motorschiene 0/0/30
- Woche 3 - 4
  - Mecronschiene, Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze, passive KG und Motorschiene 0/0/60
- Woche 5 - 6
  - Mecronschiene, Vollbelastung, passive KG und Motorschiene 0/0/90
- Ab Woche 7
  - Schiene abnehmen, aktive Bewegungen, Bewegungsbad, Aquajogging
- Ab Woche 9
  - Auftrainieren des M. vastus medialis.

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während der Teilbelastung bis 20 kg.

Prof. Dr. Peter Strohm  
Chefarzt

Dr. Jörg Dickschas  
Oberarzt

Stand 12/2015