



Nachbehandlungsschema nach Tuberositas tibiae Versetzung (z.B. Elmslie Trillat)

- | | |
|-------------|---|
| Woche 1 - 2 | <ul style="list-style-type: none">• Mecronschiene, schmerzadaptierte Vollbelastung mit Orthese, passive KG und Motorschiene 0/0/30 |
| Woche 3 - 4 | <ul style="list-style-type: none">• Rahmenorthese (z.B. M4S) mit Ex / Flex 0/0/60 Schmerzgrenze, passive KG und Motorschiene 0/0/60 |
| Woche 5 - 6 | <ul style="list-style-type: none">• Orthese auf 90° Flexion, passive KG und Motorschiene 0/0/90 |
| Ab Woche 7 | <ul style="list-style-type: none">• Schiene abnehmen, aktive Bewegungen, Bewegungsbad, Aquajogging |
| Ab Woche 9 | <ul style="list-style-type: none">• Auftrainieren der Muskulatur (M. vastus medialis) |

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während der Teilbelastung.

Prof. Dr. Peter Strohm
Chefarzt

PD Dr. Jörg Dickschas
Leitender Arzt

Dr. Felix Ferner
Oberarzt

Aktualisiert 12/2021