

ONKOLOGIE & HÄMATOLOGIE

Ein Newsletter der Sozialstiftung Bamberg

Kaffee-Treff für onkologische Patienten

Austausch mit den Psychoonkologinnen für Betroffene und Angehörige

» Seit Februar 2019 gibt es im KAB den Kaffee-Treff für onkologische Patienten und deren Angehörige; sie sind bei kostenlosem Kaffee, Kuchen und Fruchtspießen eingeladen miteinander und mit den anwesenden Psychoonkolo-

ginnen ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und im Rahmen einer kleinen Auszeit zu genießen und zu entspannen; die Räumlichkeiten haben sich zwischenzeitlich geändert; der Kaffee-Treff findet jetzt jeden 3. Dienstag

im Monat von 14:30 – 15:30 Uhr im Speiseraum der Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde, Station 4G/H statt; auch ambulante Patienten und deren Angehörig sind gerne willkommen!



Ambulante psychoonkologische Beratung und Behandlung

» Viele Krebspatienten wünschen sich eine psychosoziale Beratung und Unterstützung oder psychotherapeutische Hilfe bei begleitenden Ängsten, Depressionen oder dem sogenannten Fatigue-Syndrom. Nach einem Kontakt zum psychoonkologischen Konsildienst während der stationären onkologischen Behandlung stellt sich für viele Patienten die Frage, wie eine ambulante Weiterbehandlung möglich ist. Oft entsteht auch erst in der ambulanten Weiterbehandlungsphase oder nach abgeschlossener onkologischer Behandlung ein Bedarf nach psychoonkologischer Beratung und Behandlung. Wir freuen uns, dass Frau Dr. Andrea Schöppner, Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin für Innere Medizin, ärztliche Psychotherapeutin

und Psychoonkologin, im Neuronetz ambulante psychoonkologische Behandlungen anbietet. Das Behandlungsangebot beinhaltet Erstgespräche mit Information und Beratung, Kriseninterventionen, Behandlung von psychischen Begleiterkrankungen (wie Ängste, Depressivität, Progredienzängste, Fatigue-Syndrom) sowie Paar- und Familiengespräche. Ziele der Behandlung sind vor allem eine Symptomreduktion und Hilfe beim Erlernen aktiver Bewältigungsstrategien, Abbau von kommunikativen Barrieren und fachgerechte Behandlung bei psychischer Komorbidität.

Frau Dr. Schöppner ist sowohl mit der Abteilung für Hämato-/Onkologie wie auch mit den anderen Fachabteilungen des Hauses, niedergelassenen Haus- und Facharztpraxen sowie niedergelas-

senen ärztlichen und psychologischen Therapeuten gut vernetzt, sodass eine fachlich optimale und interdisziplinäre Behandlung der onkologischen Patienten gewährleistet ist.



Dr. med. Andrea Schöppner

Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapie, Psychoonkologie, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Sekretariat:

Frau Cosme, ☎ 0951 503-12061



Dekade des Krebses

Vortrag zum Weltkrebstag

» Kaum eine Diagnose macht den Menschen mehr Angst als Krebs. Durch jahrelange Forschung konnten die Heilungschancen einiger Krebsarten bereits stark verbessert werden. Um die Krebsforschung noch weiter voranzubringen und Innovationen zu fördern startete

das Bundesministerium für Bildung und Forschung anlässlich des Weltkrebstags die Initiative „Dekade des Krebses“.

Auch PD Dr. Ruth Seggewiß-Bernhardt, Chefarztin der Medizinischen Klinik V für Hämatologie und Onkologie, nutzte

diesen Anlass, um im Rahmen eines Vortrags im Quartiersbüro Bamberg Mitte viele Interessierte über die neuen Möglichkeiten der Krebstherapie zu informieren und individuelle Fragen zu beantworten.

Neue Angebote für unsere onkologischen PatientInnen

» Für unsere onkologischen PatientInnen bieten wir ein breites Betreuungsangebot. Für alle unsere PatientInnen steht eine ambulante psychonkologische Betreuung zur Verfügung, die sie kurzzeitig oder auch langfristig unterstützt.

Sekretariat: Frau Cosme,
☎ 0951 503-12061



» Sie können sich auch mit anderen Betroffenen und Angehörigen bei unserem monatlichen **Kaffee-Treff** austauschen.

» **Jeder 3. Dienstag im Monat, 14:30 – 15:30 Uhr**

Speiseraum 4 G/H
Ansprechpartnerin: Dr. Greul-Baumüller
☎ 0951 503-16788
Keine Anmeldung erforderlich

» Für Ihre körperliche Fitness können sie in der **Onkosportgruppe** sorgen. Hierbei unterstützt sie qualifiziertes Personal von Saludis, dem Zentrum für rehabilitative Medizin.

» **Dienstags, 14:00 – 15:00 Uhr**

Ansprechpartner: saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin
Anmeldung zur Terminvereinbarung:
☎ 0951 503-53820

» Für unsere PatientInnen des MVZ Strahlentherapie und MVZ Onkologie bieten wir zusätzlich eine ambulante Ernährungsberatung im MVZ Onkologie an.

» **Freitags, 08:30 – 11:30 Uhr**

Ansprechpartnerin für Terminvergabe: Frau Beil (Beckenbodenzentrum)
☎ 0951 503-13500

Gemeinsam mehr erreichen – Studiennetzwerk Oberfranken

» In einer ländlich geprägten Region wie Oberfranken sind die Wege für die Bevölkerung oft weit, wenn es darum geht, neue, innovative Studienkonzepte außerhalb der Universitätskliniken zu erhalten. Am 10.05.2019 kamen Kollegen und Kolleginnen aus Kronach, Kulmbach, Bamberg, Bayreuth, Coburg, Hof, Erlangen, Nürnberg und Würzburg in Bamberg zum **kick-off-meeting der**

„**AG Klinische Studien**“ unter Leitung von PD Dr. Seggewiß-Bernhardt zusammen, um ihre Zentren vorzustellen, über die Finanzierbarkeit von Studienzentralen zu debattieren und Wege auszuloten, einerseits die breite Versorgung in Oberfranken sicher zu stellen, aber auch durch geschickte Schwerpunktsetzung, Patienten mit seltenen Tumorerkrankungen eine optimale Therapie vor Ort

anzubieten. Ganz im Sinne der „Dekade des Krebses“ und der Comprehensive Cancer Center Mission: „Qualität in die Fläche tragen.“

Das nächste Treffen steht schon fest: am 19.10.2019 im Rahmen der Mitgliederversammlung des Tumorzentrums Oberfranken im Kloster Banz.

» save the date

Am 25.09.2019 um 18:00 Uhr findet das 4. Bamberger Diskussionsforum zu Multiplem Myelom und Lymphom in der Villa Geyerswörth in Bamberg statt. Schwierige Fälle können mit dem Multiplen Myelom Experten Prof. Dr. Einsele/Würzburg und dem Experten für refraktäre/rezidierte Lymphome Prof. Dr. Borchmann/Köln diskutiert werden.