



MFI-20: Multidimensional Fatigue Inventory

	Ja, das trifft zu 1	2	3	4	Nein, das trifft nicht zu 5
1. Ich fühle mich Leistungsfähig.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Körperlich fühle ich mich in der Lage, nur wenig zu tun.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ich fühle mich sehr aktiv.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ich habe Lust, alle möglichen schönen Dinge zu unternehmen.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich fühle mich müde.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Ich denke, dass ich an einem Tag viel erledige.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Wenn ich etwas tue, kann ich mich gut darauf konzentrieren.	☐	☐	☐	☐	☐
8. Körperlich traue ich mir viel zu.	☐	☐	☐	☐	☐
9. Ich fürchte mich davor, Dinge erledigen zu müssen.	☐	☐	☐	☐	☐
10. Ich denke, dass ich an einem Tag sehr wenig tue.	☐	☐	☐	☐	☐
11. Ich kann mich gut konzentrieren.	☐	☐	☐	☐	☐
12. Ich fühle mich ausgeruht.	☐	☐	☐	☐	☐
13. Es kostet mich große Anstrengung, mich auf Dinge zu konzentrieren.	☐	☐	☐	☐	☐
14. Körperlich fühle ich mich in einer schlechten Verfassung.	☐	☐	☐	☐	☐



	Ja, das trifft zu 1	2	3	4	Nein, das trifft nicht zu 5
15. Ich habe einen Menge Pläne.	☐	☐	☐	☐	☐
16. Ich ermüde sehr schnell.	☐	☐	☐	☐	☐
17. Ich schaffe es, nur wenig zu erledigen.	☐	☐	☐	☐	☐
18. Ich fühle mich nicht danach, auch nur irgend etwas zu tun.	☐	☐	☐	☐	☐
19. Meine Gedanken schweifen sehr leicht ab.	☐	☐	☐	☐	☐
20. Körperlich fühle ich mich in einer ausgezeichneten Verfassung.	☐	☐	☐	☐	☐