

## **Aufruf zur Studienteilnahme an einer Begleitstudie zur Tagesklinik bei Reizdarmsyndrom**

Die Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde der Sozialstiftung Bamberg führt aktuell (Start November 2023) eine Begleitstudie zur Tagesklinik bei PatientInnen mit Reizdarmsyndrom durch. Die Studienleitung liegt bei Herrn Prof. Dr. med. Jost Langhorst (Leiter der Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde und Stiftungsprofessor für Integrative Medizin der Universität Duisburg-Essen).

### **Ziel der Begleitstudie:**

Es soll getestet werden, inwieweit eine multimodale Lebensstilmodifikation im Vergleich zu einem Selbstmanagementprogramm die Symptome abmildern und die Lebensqualität von PatientInnen mit Reizdarmsyndrom wirksam verändern kann. Es kommt ein **Programm zur Stressreduktion und Lebensstilmodifikation** zum Einsatz, welches in der Behandlung chronischer Erkrankungen regelmäßig angeboten wird. Das insgesamt 10-wöchige Programm (jeweils 1 Tag in der Woche für 6 Stunden) beinhaltet Lehreinheiten und praktische Übungen zu den Themen Stressbewältigung, Achtsamkeit, Ernährung und Bewegung, mit einem Schwerpunkt auf Selbsthilfestrategien und naturheilkundlichen Anwendungen und soll Betroffenen dabei helfen, einen besseren Umgang mit ihrer Erkrankung zu finden.

### **Wer kann an der Begleitstudie teilnehmen:**

- Alter zwischen 18 und 75 Jahren
- fachärztlich gesicherte Diagnose Reizdarmsyndrom (alle Subtypen) vorliegen, die durch eine Ausschlussdiagnostik entstanden ist (ausgeschlossen sollten sein: organische Ursachen, Allergene, Unverträglichkeiten, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Divertikulitis, ...)

### **Wann ist die Studienteilnahme nicht möglich:**

Sie können leider nicht teilnehmen, wenn Sie an einer (schweren) psychischen Erkrankung leiden (z.B. behandlungsbedürftige Depression, Suchterkrankung, Schizophrenie etc.) oder eine schwere komorbide somatische Erkrankung (z.B. eine onkologische Erkrankung) haben.

### **Nutzen der Begleitstudie:**

Vorherige Begleitstudien konnten Verbesserungen im Bereich der Lebensqualität sowie eine Reduktion von krankheitsspezifischen Symptomen zeigen. Das Programm wird in der Regel von Teilnehmenden sehr gut angenommen und bewertet und kann den PatientInnen Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung bieten. Zudem kann die Begleitstudie dazu beitragen, das Therapieprogramm zu optimieren, um so zukünftigen PatientInnen besser helfen zu können.

### **Kontakt:**

Wenn Sie Interesse an einer Studienteilnahme haben melden Sie sich gerne telefonisch unter der folgenden Nummer **0951-503-11650** oder per E-Mail an **FIGN@sozialstiftung-bamberg.de**.

In einem ersten Telefongespräch können wir herausfinden, ob Sie für die Teilnahme in Frage kommen und weitere Schritte in die Wege leiten.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.