## Letztendlich geht es darum:

» sich nicht mehr ohnmächtig fühlen
» seine Gesundheit selbst mit in die Hand nehmen
» ein breites Methodenrepertoire zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte erlernen
» hieraus das Passende für sich wählen und – unterstützt durch die Kraft der Gruppe – einen gesunden Lebensstil in den Alltag integrieren

## Ablauf der Tagesklinik

» einmal in der Woche 6 Stunden (mit Pausen)
» über einen Zeitraum von 11 Wochen
» am gleichen Wochentag zur selben Zeit

## Inhalte unserer Tagesklinik:

Wir vermitteln Ihnen Informationen und geben praktische Anregungen zu naturheilkundlichen Selbsthilfestrategien, die Sie selbstständig und langfristig zu Hause fortführen können.

» Bewegungstherapie
» Entspannung/Spannungsregulation
» Stressbewältigung
» Krankheitsbewältigung und Lebensstilveränderung
» Kneipp'sche Therapie / Wasseranwendungen
» Akupressur
» Ernährung bei Krebs
» Achtsamkeit
» Pflanzenheilkunde
» Ärztliche naturheilkundliche Visite
» Seriöse Beratung zu optionalen Methoden der Komplementärmedizin

## Bitte beachten Sie:

Die naturheilkundlich integrativ-medizinische Therapie kann eine übliche onkologische Behandlung nicht ersetzen. Sie kann allerdings als komplementäre Maßnahme Ihren Prozess der Therapie und Stabilisierung sinnvoll und unterstützend begleiten.

## Kontakt:

**Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde**
Chefarzt Univ.-Prof. Dr. med. Jost Langhorst

**Anmeldung zur onkologischen Tagesklinik Integrative Medizin und Naturheilkunde**

**Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde**
Sekretariat der Tagesklinik
0951 503-16930
tk.integrative.medizin@sozialstiftung-bamberg.de

@proflanghorst_ign

Prof. Dr. Langhorst - Integrative Medizin und Naturheilkunde Bamberg

Podcast: Natürlich gesund: Naturheilverfahren im 21. Jahrhundert

**Klinikum Bamberg**
Buger Straße 80 | 96049 Bamberg
0951 503-0
sozialstiftung-bamberg.de

www.agentur-mplus.de | SSB_171_25 | 07.2025

**Sozialstiftung Bamberg**
Klinikum Bamberg

# Tagesklinik Integrative Medizin und Naturheilkunde

für onkologische Patienten

sozialstiftung-bamberg.de

## Liebe Patientin, lieber Patient,

als Krebspatient möchten Sie die beste Behandlung für sich wählen. Angesichts einer umfangreichen Diagnostik und den vielfältigen, teils invasiven Therapien sowie einer Informationsflut im Internet fühlen sich viele Menschen, gerade auch unter einem häufigen Gefühl der Erschöpfung, mit dieser Situation überfordert. Zudem entspricht die Diagnose ‚Krebs' bei den meisten Betroffenen erst einmal „einem Erdbeben auf der Richterskala 8, nur dass es auf 1m² stattfindet" (Zitat einer Patientin).

Wir möchten Sie deshalb dabei unterstützen, Ihren Weg mit der Erkrankung zu finden. Denn Krebs ist nicht gleich Krebs, sondern eine Krankheit mit vielen Facetten.

In unserer im Januar 2019 neu gegründeten Abteilung für Integrative Medizin und Naturheilkunde (IGN) werden Ansätze aus der konventionellen Medizin, der wissenschaftlich geprüften Naturheilkunde und der Mind-Body-Medizin (MBM) kombiniert – Integrative Onkologie!

Die integrativ-naturheilkundliche Tagesklinik für onkologische PatientInnen bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Klinik als besondere Form der teilstationären Therapie an. Dieses Therapiekonzept möchten wir Ihnen anhand dieses Informationsblatts gerne vorstellen.

Die Tagesklinik richtet sich an PatientInnen zur Begleitung in allen Therapiephasen und nach Abschluss der onkologischen Behandlung. In unserem multiprofessionellen Team arbeiten Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten und Ordnungstherapeuten.

Letztere sind spezifisch in naturheilkundlicher Ordnungstherapie (Kneipp, Bircher-Benner) und Mind-Body-Medizin ausgebildete Therapeuten aus den Bereichen Gesundheits- und Sozialpädagogik, Ernährungswissenschaft, Sporttherapie, Medizin und Psychologie. Methoden der Mind-Body-Medizin basieren auf Konzepten der Harvard Medical School und der University of Massachusetts Medical School (beide Boston, USA), die insbesondere hier zur Anwendung kommen.

Die Tagesklinik findet im Rahmen einer Gruppe statt, die von Therapeuten der Mind-Body-Medizin und Ärzten geleitet wird.

### Behandlungsindikationen

- onkologisch-gynäkologische Erkrankungen (u.a. Mamma-, Ovarial, Endometrium- & Zervixcarzinome)
- hämatoonkologische Erkrankungen
- onkologisch-gastroenterologische Erkrankungen
- weitere Indikationen nach Einzelfallüberprüfung

### Aufnahme

Mit einer Einweisung für eine teilstationäre Behandlung durch Ihren behandelnden Arzt können wir die Kosten für Ihre Behandlung bei den Krankenkassen i.d.R. abrechnen.

Die Therapie in unserer Tagesklinik kann begleitend zu jeder medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung, in der Sie sich befinden, wahrgenommen werden.

### Therapieziele

- Linderung von Nebenwirkungen (z. B. der Chemotherapie oder nach einer Operation)
- Verbesserung der seelischen und körperlichen Fitness
- Aufbau und Erhalt psychosozialer Ressourcen
- Verbesserung der Lebensqualität (Minderung von Stress-Erleben, Angst und depressiver Reaktion)
- Vorbeugung nach einer Krebserkrankung
- Verbesserung der Prognose durch eine gesundheitsfördernde Lebensweise
- Steigerung der Selbstfürsorge und der emotionalen Resilienz
- Aktivierung der persönlichen Ressourcen
- Verbesserung der Lebensqualität bei chronischem Verlauf