Inhalte unserer Tagesklinik

Wir vermitteln Ihnen Informationen und geben praktische Anregungen zu naturheilkundlichen Selbsthilfestrategien, die Sie selbständig und langfristig zu Hause fortführen können.

- Bewegungstherapie
- Entspannung-/Spannungsregulation
- Stressbewältigung im Alltag
- Kneipp'sche Therapie/Wasseranwendungen
- Akupressur
- Ernährungstherapie und Lehrküche
- Achtsamkeit
- Pflanzenheilkunde
- Ärztliche naturheilkundliche Visite (wöchentliche Gruppenvisite)

Forschungsergebnisse

- Reduzierung von Schmerzen und Krankheitssymptomen
- Höhere Stresswiderstandsfähigkeit
- Zunahme der Schlafqualität
- Erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen
- Geringere Nervosität
- Mehr Lebensfreude und Energie
- Reduktion der Medikation (Diese erfolgt abhängig vom Verlauf und in Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.)

Ablauf der Tagesklinik

- 1x wöchentlich 6 Stunden (inkl. Pausen & Mittagessen)
- Am gleichen Wochentag zur selben Zeit
- Über einen Zeitraum von 10 Wochen

Kontakt:

Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde
Chefarzt Univ.-Prof. Dr. med. Jost Langhorst

Anmeldung zur Tagesklinik
Integrative Medizin und Naturheilkunde

Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde
Sekretariat der Tagesklinik
0951 503-16930
tk.integrative.medizin@sozialstiftung-bamberg.de

@proflanghorst_ign

Prof. Dr. Langhorst - Integrative Medizin und Naturheilkunde Bamberg

Podcast: Natürlich gesund: Naturheilverfahren im 21. Jahrhundert

Klinikum Bamberg
Buger Straße 80 | 96049 Bamberg
0951 503-0
sozialstiftung-bamberg.de

www.agentur-mplus.de | SSB_169_25 | 07.2025

Sozialstiftung Bamberg
Klinikum Bamberg

Tagesklinik
Integrative Medizin und Naturheilkunde

Für PatientInnen mit chronischen Erkrankungen

„Heilung ist immer Selbstheilung"
(Prof. Dr. Hüther, Neurobiologe und Autor)

sozialstiftung-bamberg.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie fühlen sich mit Ihrer chronischen Erkrankung überfordert, alleine gelassen oder gelten als austherapiert? Sie wollen Ihre Erkrankung besser bewältigen? Sie wünschen sich eine alltagsbegleitende Unterstützung mit dem Ziel, Gesundheitsressourcen aufzubauen und erlernte Selbsthilfestrategien zu vertiefen?

Sind Krankheiten nur Schicksal?

Wir wissen heute, dass Veränderungen von Lebensstilfaktoren sich nachhaltig auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirken. Mit unserer Tagesklinik können Sie einen aktiven therapeutischen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten. Wir begleiten Sie darin, einen gesundheitsbewussten Lebensstil in Ihren Alltag zu integrieren.

Die Tagesklinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Klinik als besondere Form der teilstationären Therapie an.

In unserem multiprofessionellen Team arbeiten Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten und Ordnungstherapeuten. Letztere sind spezifisch in naturheilkundlicher Ordnungstherapie (Kneipp, Bircher-Benner) und Mind-Body-Medizin ausgebildete Therapeuten aus den Bereichen Gesundheits- und Sozialpädagogik, Ernährungswissenschaft, Sporttherapie, Medizin und Psychologie. Die Methoden der Mind-Body-Medizin basieren auf Konzepten der Harvard Medical School und der University of Massachusetts Medical School (beide Boston, USA), die insbesondere hier zur Anwendung kommen. Forschungsergebnisse und die jahrzehntelange klinische Praxis belegen die positiven Wirkungen unseres MBM-Programms.
Die Tagesklinik findet im Rahmen einer Gruppe statt, die von Therapeuten der Mind-Body-Medizin und Ärzten geleitet wird.

Behandlungsindikationen

- Rheumatische Erkrankungen (Chronische Polyarthritis, Arthrose und Polyarthrose, Fibromyalgie)
- Funktionelle und chronisch-entzündliche Magen-Darm-Erkrankungen (Morbus Crohn, schweres Reizdarmsyndrom, Colitis Ulcerosa, sonstige nichtinfektiöse Gastroenteritis und Kolitis)
- Post-Covid-Syndrom
- Weitere Indikationen nach Einzelfallüberprüfung

Ihr Weg in unsere Tagesklinik

Die Teilnahme an der Tagesklinik

- kann im Anschluss an den stationären Aufenthalt in einer Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde erfolgen

- Sie können sich auch ohne vorherigen stationären Aufenthalt an uns wenden. In diesem Fall ist ein ärztliches Vorgespräch zur medizinischen Prüfung vorgesehen sowie ein weiteres Gespräch mit einem Therapeuten der Mind-Body-Medizin.

Aufnahme

Mit einer Einweisung für eine teilstationäre Behandlung durch Ihren behandelnden Arzt können wir die Kosten für Ihre Behandlung bei den Krankenkassen i.d.R. abrechnen.

Die Therapie in unserer Tagesklinik kann begleitend zu jeder medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung, in der Sie sich befinden, wahrgenommen werden.