

Diverse Kurse für Frauen/Paare vor der Geburt bzw. Mamas und Babys

Yoga und QiGong

Kursort und Ansprechpartner	Yoga Schwangerschaft	Yoga nach der Geburt	QiGong
Bamberg Baby- und Elternzentrum	x	x	x
Bamberg Hebammenpraxis Bauch(t)räume	x	x	
Gaustadt Praxis Schwanger und mehr	x	x	
Ebermannstadt Hebammenpraxis Ebs	x		
Burgebrach Hebamme Anna Kreß	x	x	
Scheßlitz Hebammenpraxis Kugelrund	x	x	

Bewegungs- und Fitnesskurse

Kursort und Ansprechpartner	Schwangerschaft	Nach der Geburt	Kanga	Beckenboden
Bamberg Saludis - Klinikum	X (Aqua Fitness)	X (Aqua Fitness für Frauen)		
Bamberg VHS Hebamme Townes-Zahner				x
Bamberg Hebammen Marlene Sures			x	
Gaustadt Praxis Schwanger und mehr	x	x	x	
Ebensfeld Praxis Sternstunde		x	x	
Scheßlitz Praxis Kugelrund		x		
Pettstadt Hebamme Carmen Kliebisch				x
Ebermannstadt Hebammenpraxis Ebs	x	x		

Vorbereitungskurse zum Stillen, Säuglingspflege und Erste Hilfe

Kursort und Ansprechpartner	Stillvorbereitung	Säuglingspflege	Erste Hilfe Kinder
Bamberg Baby- und Elternzentrum	x	x	
Bamberg Klinikum am Bruderwald	x	x	x
Bamberg Katharina Krapp	x	x	
Viereith Dr. Franziska Jäger	x		
Gaustadt Praxis Schwanger und mehr			x
Scheßlitz Praxis Kugelrund			x
Ebensfeld Hebammenpraxis Sternstunde			x
Kirchaich Heb. Petra Reichert-Wittke			x

Kurse für und mit Babys

Kursort und Ansprechpartner	Babymassage	Babyschwimmen	Beikost	Pekip
Bamberg Baby- und Elternzentrum	x		x	x
Bamberg Praxis Bauch(t)räume	x		x	
Bamberg Saludis - Klinikum		x		
Bamberg Katharina Krapp	x			
Gaustadt Praxis Schwanger und mehr				x
Memmelsdorf Geburtshaus Rundum Geburt	x	x		
Burgebrach Hebamme Anna Kreß			x	
Hirschaid Hebamme Doris Siegelin	x		x	
Scheßlitz Praxis Kugelrund		X (Lichtenfels)	x	
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x		x	
Kirchaich Heb. Petra Reichert-Wittke	x			
Ebermannstadt Hebammenpraxis Ebs	x			
Eltmann Kerstin Pol / Sabine Schmitt	x			
Baunach Hebamme Melanie Grimm		x		