

Geburtsvorbereitungskurse

In der folgenden Liste finden Sie Angebote zu Geburtsvorbereitungskursen nach Kursort aufgelistet und mit Namen der Hebamme oder Hebammenpraxis, bei der Sie sich anmelden müssen oder auch nähere Informationen erhalten.

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Hebammenliste Netzwerk Bamberg oder im Internet

Meistens werden Kurse über mehrere Wochen für Frauen angeboten, bei denen zumindest einzelne Stunden auch der Partner dabei sein kann. Als weitere Kursvariante gibt es noch das Angebot von Kursen speziell für Frauen, die bereits ein Kind geboren haben bzw. den Wochenendkurs (in der Regel als Paarkurs angeboten).

Kursort und Ansprechpartner	Wochenkurs	Mehrgebärende	Wochenende /Tageskurse	Besonderheiten
Bamberg - Nürnberger Str. Baby- und Elternzentrum	x	x	x	Auch in Englisch
Bamberg - Luitpoldstraße Praxis Gutschwanger	x		x	Auch Väterkurse
Bamberg - Hornthalstraße Hebamme Doris Siegelin	x			
Bamberg - Tanzstudio Scholz Hebamme Liselotte Roland	x	x		
Bamberg - Praxis für Frauengesundheit / Stella Pitsch			x	
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr	x		x	
Bamberg hebammereibamberg@gmail.com	x			
Bamberg Hebammenpraxis Wundergärtchen		x		
Lichteneiche Hebamme Steffi Schieweck	x			
Memmelsdorf Geburtshaus Rundum Bamberg	x		x	
Stegaurach Hebamme Tatjana Riemer			x	
Melkendorf Hebamme Anja Fleischmann	x			
Hirschaid/Friesen Hebamme Steffi Malinowski	x			
Baunach Hebamme Verena Eichner	x			
Breitengüßbach Hebammen Prath und Lohneiß	x			
Oberhaid Hebamme Beate Hanel	x			
Ebensfeld - Hebammerei Hebamme Lea Moritz	x			
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x			

Kursort und Ansprechpartner	Wochen kurs	Mehrgebärende	Wochenende /Tageskurse	Besonderheiten
Untermersbach - Bürgerwerkstatt Hebamme Lena Kreß	x		x	
Wachenroth Hebamme Julia Fritsche			x	
Eltmann Lamammana Hebammen Pol und Schmitt	x			
Kirchaich Hebamme Petra Reichert-Wittke			x	
Scheßlitz Hebamme Nina Wittke			x	
Forchheim Klinikum Hebamme Yvonne Köstner	x			
Forchheim Hebamme Petra Saffer	x			
Hollfeld „Im Baumraum“ Hebamme Amelie Göbel	x			

Geburtsvorbereitungskurs für Väter:

Auch Männer haben Sorgen und Ängste vor der neuen Situation und den Veränderungen. In einer vertrauensvollen und entspannten Atmosphäre wird diesen Ängsten und Sorgen Raum gegeben. Es wird unter anderem am Rollenverständnis, Umgang mit Stress, Vertrauen und praktischen Tipps und Strategien gearbeitet, um die werdenden Mütter bestmöglich zu unterstützen.

Dafür greift der Kursleiter auf Übungen aus der systemischen Beratung und Pädagogik, dem Kung Fu und Qi-Gong, sowie Erfahrungen mit den eigenen Kindern zurück.

Kosten und Anmeldung siehe: <https://gutschwanger.de/hebammenbetreuung/kurse/>