

Die Kontaktdaten der Hebammen finden Sie auf der Hebammenliste Netzwerk Bamberg oder für die speziellen Einrichtungen / Praxen im Internet

Yoga und QiGong

Kursort und Ansprechpartner	Yoga Schwangerschaft	Yoga nach der Geburt
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum	x	x
Burgebrach Hebamme Anna Kreß	x	x
Hollfeld „Im Baumraum“	x	x

Bewegungs- und Fitnesskurse

Kursort und Ansprechpartner	Schwangerschaft	Nach der Geburt	Kanga	Beckenboden
Bamberg - Klinikum Saludis	x (Aqua Fitness)	x Aqua Fitness für Frauen		
Bamberg VHS Hebamme Townes-Zahner				x
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum	x Tanz	x Tanz		x
Bamberg - Luitpoldstraße Hebammenpraxis Gutschwanger		x		
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr			x	x
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x	x	x	
Bamberg - Movere Hebamme Carmen Kliebisch				x
Burgebrach Hebamme Tatjana Riemer	x	x (Outdoor)		

Vorbereitungskurse zum Stillen, Säuglingspflege und Erste Hilfe

Kursort und Ansprechpartner	Stillvorbereitung	Säuglingspflege	Erste Hilfe Kinder
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum	x	x	
Bamberg - Elternkolleg Klinikum am Bruderwald	x	x	x
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr			x
Bamberg Hebammenpraxis Wundergärtchen		x	
Scheßlitz Hebamme Nina Wittke	x	x	
Ebensfeld Hebammenpraxis Sternstunde			x
Bamberg - Praxis für Frauengesundheit / Stella Pitsch	x		

Kurse für und mit Babys

Kursort und Ansprechpartner	Babymassage	Babyschwimmen	Beikost	Pekip/Bewegung
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum				x
Bamberg - Luitpoldstraße Hebammenpraxis Gutschwanger	x			
Bamberg - Ulanenpark Saludis	x			
Bamberg - Klinikum Saludis		x		x
Bamberg - Hebammenpraxis Wundergärtchen			x Stilltreff	
Bamberg - Hornthalstraße Hebamme Doris Siegelin	x			
Stegaurach Fitness&Therapie Annemax		x		
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr				x
Burgebrach Hebamme Tatjana Riemer	x			x
Scheßlitz Hebamme Nina Wittke	x		x	
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x		x	
Ebensfeld Hebamme Carolin Engelhardt	x			
Kirchaich Hebamme Petra Reichert-Wittke	x			
Eltmann - lamamana Hebammen Pol und Schmitt	x			
Hollfeld „Im Baumraum“ Hebamme Amelie Göbel	x			
Wachenroth Hebamme Julia Fritsche	x			

Trageberatung

Leonie und Luise Fichte	www.trageberatung-bamberg.com
Windel- und Familienecke	www.windelundfamilienecke.de
Eva Raschpichler	raschpichler@proton.me
Lena Kreß	Hebamme.sonnenstern@outlook.de
Julia Fritsche	www.fritsche.hebamio.de

Geheimnis Babyschlaf

Kurse in der Praxis Nina Wittke in Scheßlitz und Petra Reichert-Wittke in Kirchaich