

Behandlung vorderes Kreuzband konservativ

Sofortbehandlung

Kühlen, Hochlagern, NSAR

Weiterbehandlung

- Teilbelastung ca. 2 - 6 Wochen
- Knieorthese für 3 Monate
- Einstellung 0-0-90° für 6 Wochen, dann frei
- konzentrische muskuläre Kräftigungsübungen
- funktionelle Übungen

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während Teilbelastung bis 20 kg, ambulante Rehabilitation ab 3. Woche.

Prof. Dr. Wolf Strecker
Chefarzt

PD Dr. Volker Schöffl
Leiter der Sektionen
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität