

Wenn Sie

- » im alltäglichen Leben durch ihre Schmerzen stark beeinträchtigt sind,
- » interessiert sind, neue Wege in der Schmerzbehandlung zu gehen, um sich mit dem Schmerz aktiv auseinanderzusetzen,
- » in der Lage sind, über einen Zeitraum von **vier Wochen** von **Montag bis Freitag** von **8.30 Uhr bis 16.00 Uhr** in die Tagesklinik für Schmerztherapie zu kommen, um an unserem Therapieprogramm teilzunehmen,

dann sprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt.

Wenn er Sie zur weiteren Behandlung der Tagesklinik für Schmerztherapie zuweist, laden wir Sie herzlich zu einem Vorstellungstermin ein.

Melden Sie sich bitte unter **Tel. (0951) 503 46000** bei Frau Geiger für die Tagesklinik an.

Sie erhalten von uns einen ausführlichen Fragebogen zu Ihrer Schmerzerkrankung zugeschickt, der die erste Grundlage für die Behandlung darstellt. Schicken Sie uns diesen Fragebogen zurück und Sie erhalten von uns einen Termin für einen Untersuchungstermin (ganztägig). Dabei machen wir uns ein genaues Bild Ihrer Schmerzerkrankung und besprechen mit Ihnen ausführlich die weiteren Behandlungsmöglichkeiten.

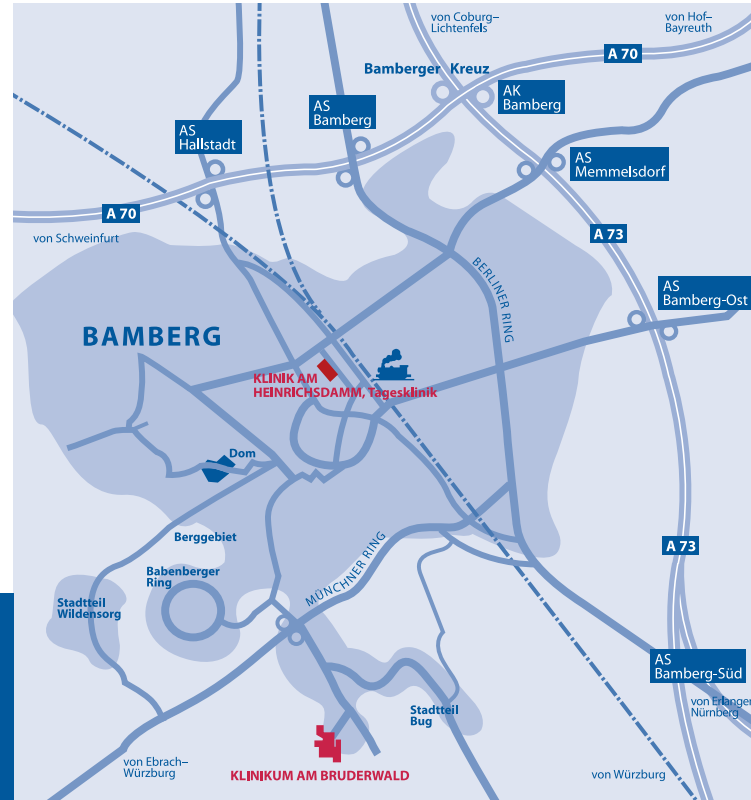
Tagesklinik für Schmerztherapie

Klinik für Anästhesie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie
Prof. Dr. med. M. Heesen, Alexandra Herdan

Kontakt

Tagesklinik für Schmerztherapie
Heinrichsdamm 4 · 96047 Bamberg
Tel.: (0951) 503 46000 · Fax: (0951) 503 46009
E-Mail: schmerztherapie@sozialstiftung-bamberg.de

So finden Sie uns:



agentur-plus.de 91_11 | 07.2011



Tagesklinik für Schmerztherapie am Heinrichsdamm

Therapieeinrichtung zur interdisziplinären, multimodalen Behandlung von chronischen Schmerzen



Chronische Schmerzen

können das ganze Leben verändern. Dauerschmerz beeinflusst den gesamten Menschen, er kann Körper und Seele zermürben. Oftmals ist nach einer jahrelangen Schmerzerkrankung eine genaue Schmerzursache nicht mehr zu eruieren. Die Schmerzen haben von Körper und Leben des Menschen Besitz ergriffen.

Im Gegensatz zum akuten Schmerz, der eine Warnfunktion für den Körper darstellt, ist der chronische Schmerz als eine eigenständige Erkrankung zu sehen. In Deutschland sind in etwa sieben Millionen Menschen an chronischen Schmerzen erkrankt. Häufig ist eine langjährige und belastende Suche nach einer geeigneten Therapie damit verbunden.

In der Tagesklinik für Schmerztherapie wollen wir diesen Patienten mit unserem umfassenden, multimodalen schmerztherapeutischen Behandlungskonzept helfen und die Schmerzerkrankung behandeln. In unserer Schmerztagesklinik therapieren wir chronische Schmerzpatienten ganztägig über einen Zeitraum von vier Wochen. Die Behandlung erfolgt in Gruppen von maximal acht Patienten.

Behandlungsziele

- » Erkennen von Schmerzauslösern
- » Erlernen von schmerzlindernden Techniken
- » Vermitteln von Bewältigungsstrategien zur Schmerzminderung
- » Veränderung von Denkstrukturen und Verhaltensweisen die zur Schmerzchronifizierung führen
- » Optimierung und Reduktion der Schmerzmedikation
- » Wiedererlernen von verloren gegangenen Fähigkeiten
- » Aufbau von Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit
- » Wiederaufnahme sozialer Kontakte
- » Steigerung der individuellen Lebensqualität
- » Hilfestellung zur beruflichen Wiedereingliederung bei Arbeitsunfähigkeit

Therapieprogramm

Die Therapie berücksichtigt neben den körperlichen Faktoren auch die psychischen und sozialen Einflüsse, die eine chronische Schmerzerkrankung begünstigen können. Im Rahmen eines multimodalen Therapieprogramms sind die folgenden Bestandteile in einem gemeinsamen Konzept enthalten:

- » Regelmäßige ärztliche und psychologische Gruppen- und Einzeltherapie
- » Physiotherapie (Gruppen- und Einzelbehandlung)
- » Ergotherapie
- » Medizinische Trainingstherapie
- » Patientenschulungen zum Thema chronischer Schmerz
- » Psychotherapeutische Schmerzbewältigungsgruppen
- » Verhaltenstherapie
- » Entspannungstherapie
- » Körperwahrnehmung
- » Kreativtherapie
- » Genusstraining
- » Außenaktivitäten (z.B. Nordic Walking)

Unser Team ist interdisziplinär und besteht aus

- » Ärzten für Anästhesiologie und spezielle Schmerztherapie
- » (ggf. ergänzend Neurologen, Orthopäden, Neurochirurgen)
- » Psychologische Psychotherapeuten
- » Physiotherapeuten
- » Ergotherapeuten
- » Gestaltungstherapeuten
- » Medizinische Fachangestellte



Zu den häufigsten Krankheitsbildern, die in unserer Schmerztagesklinik behandelt werden, gehören

- » Anhaltende oder wiederkehrende Rückenschmerzen
- » Schmerzen des Bewegungsapparates inklusive Fibromyalgiesyndrom
- » Chronische Kopf- und Gesichtsschmerzen
- » Nervenschmerzen