

Konservative Therapie der Innenbandruptur

Sofortbehandlung

- Kühlen, Hochlagern, NSAR

Weiterbehandlung

Woche 1-2

- Mecronschiene 20° Flexion, Teilbelastung 20kg

Woche 3-4

- Knieorthese 0-20-60°, Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze

Woche 5-6

- Knieorthese frei, Vollbelastung

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während Teilbelastung bis 20kg.

Prof. Dr. Wolf Strecker
Chefarzt

PD Dr. Volker Schöffl
Leiter der Sektionen
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität

Stand 6/2009