



SOZIALSTIFTUNG BAMBERG
KLINIKUM AM BRUDERWALD



Kurse

Kreißsaalführungen

Vorträge

Infoabende

ELTERNKOLLEG 2012

Herzlich willkommen im Mutter-Kind-Zentrum.

Das Mutter-Kind-Zentrum im Klinikum am Bruderwald bietet Ihnen als Perinatalzentrum Level 1 alles „Rund um Geburt und Familie“ – von der Vorbereitung über die Entbindung bis zur Betreuung im Wochenbett und darüber hinaus. Wir verstehen uns als die Kontaktstelle für alle Fragen, die Frauen, Paare, werdende Eltern und „frisch gebackene“ Mamis und Papis, das Neugeborene und auch Großeltern und Geschwister betreffen.

Aus diesem Grund haben wir ein umfangreiches Informations- und Kursangebot für Sie zusammengestellt.

Stöbern Sie doch einfach mal in diesem Heftchen, sicher finden Sie dort interessante Themen und in den Veranstaltungen Antworten auf Fragen, die Sie immer schon hatten – oder die eben in der neuen Situation erst aufgekomen sind.

Was ist überhaupt ein Perinatalzentrum Level-1?

Das Mutter-Kind-Zentrum ist als Perinatalzentrum Level-1 die Stelle für Sie, an der Sie und Ihr Kind liebevoll und medizinisch auf höchstem Niveau versorgt werden. Die Geburt ist „DAS Ereignis“ im Leben der Familie – und so wollen wir dieses auch gemeinsam begehen. Im Vordergrund steht das Wohlfühlen bei uns, liebevoll umsorgt von Hebammen, Schwestern, medizinischen Fachkräften und dem ärztlichen Personal. Wir verstehen uns als Team, welches durch eine optimale Zusammenarbeit diese Wohlfühlatmosphäre und gleichzeitig die bestmögliche medizinische Versorgung sicherstellt. Level-1 bedeutet dabei, dass im Fall einer schwierigen Situation, wie zum Beispiel einer Frühgeburt oder einer Erkrankung des Kindes oder der Mutter, die medizinische Versorgung allzeit – auch nachts und am Wochenende – durch die Verfügbarkeit geschulter Spezialisten sichergestellt ist. Kinderärzte, Anästhesisten und Frauenärzte sind rund um die Uhr für Sie im Einsatz!



Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Prof. Dr. med. Burkhard Schauf
Chefarzt

Auf einen Blick: Monatsübersicht

JANUAR

Infoabend A	Montag, 09.01.	(s. Seite 7)
Infoabend B	Montag, 16.01.	(s. Seite 8)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 07.01./14.01./ 21.01./28.01., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Montag, 23.01., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 11)
„Was Babys im Bauch erleben“	Montag, 30.01., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 21)

FEBRUAR

Infoabend A	Montag, 06.02.	(s. Seite 7)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 04.02./11.02./ 18.02./25.02., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Säuglingspflegekurs	Freitag, 03.02., 16.30 – 19.30 Uhr	(s. Seite 11)
Wenn der Babyblues länger dauert	Montag, 07.02., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)
Ultraschall – der sanfte Blick in den Bauch	Montag, 13.02., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)
Urvertrauen durch Bonding	Dienstag, 14.02., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)
Mit Musik und Bewegung ins Leben	Montag, 27.02., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 18)

MÄRZ

Infoabend A	Montag, 05.03.	(s. Seite 7)
Infoabend B	Montag, 12.03.	(s. Seite 8)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 03.03./10.03./ 17.03./24.03./31.03., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Sanfte Wege in die Welt	Dienstag, 06.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)
Geld und Recht – Schwangerschaft und tausend Fragen	Donnerstag, 15.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 15)
Babys super-sanft gepflegt	Montag, 19.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 13)
Bronchitis, Asthma, Allergie: Was steckt dahinter?	Montag, 26.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 14)

APRIL

Infoabend A	Montag, 02.04.	(s. Seite 7)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 07.04./14.04./ 21.04./28.04., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Das beste Essen für Ihr Baby	Montag, 16.04., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 14)
Mahlzeit! Ernährungsentwicklung bis zum Kleinkindalter	Montag, 23.04., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 18)
Gesunder Zahn zieht an!	Montag, 30.04., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 16)

Legende: **Kurse** **Kreislaufbildungen** **Vorträge** **Infoabende**

MAI

Infoabend A	Montag, 07.05.	(s. Seite 7)
Infoabend B	Montag, 14.05.	(s. Seite 8)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 05.05./12.05./ 19.05./26.05., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Glück, gleich doppelt oder dreifach	Montag, 21.05., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 16)

JUNI

Infoabend A	Termine: 04.06.	(s. Seite 7)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 02.06./09.06./ 16.06./23.06./30.06., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Wir werden Eltern, wir sind Eltern!	Montag, 11.06., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 12)
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Montag, 18.06., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 11)
Tragetuchkurs	Montag, 25.06., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 12)

JULI

Infoabend A	Montag, 02.07.	(s. Seite 7)
Infoabend B	Montag, 09.07.	(s. Seite 8)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 07.07./14.07./ 21.07./28.07., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Risiko Schwangerschaftsdiabetes	Montag, 16.07., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)
Säuglingspflegekurs	Freitag, 20.07., 16.30 – 19.30 Uhr	(s. Seite 11)
Mahlzeit! Ernährungsentwicklung bis zum Kleinkindalter	Montag, 23.07., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 18)
Kinder, die nicht laufen wollen	Montag, 31.07., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 16)

AUGUST

Infoabend A	Montag, 06.08.	(s. Seite 7)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 04.08./11.08./ 18.08./25.08., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)

SEPTEMBER

Infoabend A	Montag, 03.09.	(s. Seite 7)
Infoabend B	Montag, 10.09.	(s. Seite 8)
Kreislaufbildung	Termine: Samstag, 01.09./08.09./ 15.09./22.09./29.09., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
Das eigene Baby „lesen“ lernen	Montag, 17.09., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 14)

SEPTEMBER

Babys super-sanft gepflegt	Montag, 24.09., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 13)
Wenn der Babyblues länger dauert	Dienstag, 25.09., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)

OKTOBER

Infoabend A	Montag, 01.10.	(s. Seite 7)
-------------	----------------	--------------

Kreislaufführung	Termine: Samstag, 06.10./13.10./ 20.10./27.10., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
------------------	--	--------------

Wir werden Eltern, wir sind Eltern!	Montag, 08.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 12)
-------------------------------------	-----------------------------------	---------------

Kleiner Piks – große Wirkung: Wie ist das mit dem Impfen?	Dienstag, 09.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 17)
Das beste Essen für Ihr Baby	Montag, 15.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 14)
Was Babys im Bauch erleben	Montag, 22.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 21)

NOVEMBER

Infoabend A	Montag, 05.11.	(s. Seite 7)
Infoabend B	Montag, 12.11.	(s. Seite 8)

Kreislaufführung	Termine: Samstag, 03.11./10.11./ 17.11./24.11., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
------------------	--	--------------

Säuglingspflegekurs	Freitag, 09.11., 16.30 – 19.30 Uhr	(s. Seite 11)
---------------------	------------------------------------	---------------

Schwanger, alles klar?	Dienstag, 13.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)
Wenn das Baby einfach nicht heraus will	Montag, 19.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 21)

Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Montag, 26.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 11)
---	-----------------------------------	---------------

DEZEMBER

Infoabend A	Montag, 03.12.	(s. Seite 7)
-------------	----------------	--------------

Kreislaufführung	Termine: Samstag, 01.12./08.12./ 15.12./22.12./29.12., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 9)
------------------	---	--------------

Ernährung im ersten Lebensjahr	Dienstag, 04.12., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 15)
Gesunde Entwicklung ganz alltäglich	Montag, 10.12., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 15)
Wachstumsschmerz – Mythos oder Krankheit?	Dienstag, 11.12., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 21)

Legende: **Kurse** **Kreislaufführungen** **Vorträge** **Infoabende**

» Schwangeren-Infoabende

Unser Infoabend besteht aus zwei Teilen (Modul A und B) und dauert jeweils maximal eine Stunde. Die Infoabende finden immer montags statt, im Regelfall am 1. und 2. Montag des Monats. Die eigentlichen Vorträge nehmen etwa 20 Minuten in Anspruch, besonderer Wert wird auf die Möglichkeit zu Fragen gestellt. Wir freuen uns auf Sie!

» Infoabend A

» Rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Das Thema des ersten Infoabends unter Leitung von Chefarzt Prof. Dr. Schauf ist die vorgeburtliche Betreuung bzw. die Überwachung der Schwangerschaft. Folgende Fragen stehen dabei im Vordergrund:

- Welche Ultraschalluntersuchungen sind sinnvoll?
- Wann sollte ich zum Frauenarzt gehen?
- Wann sollte ich mich in der Klinik vorstellen?
- Soll es eine natürliche Geburt oder ein Kaiserschnitt sein?
- Wie merke ich, ob es meinem Kind gut geht?

Wir zeigen Ihnen die Geburtsräume anhand einer Präsentation und erläutern das Was, Wann, Wo.

Ganz wichtig für uns: Sie müssen sich auf nichts im Vorhinein festlegen. Als Perinatalzentrum Level 1 sind wir rund um die Uhr für Sie da und gehen auf Ihre Wünsche ein.

An diesem Abend besteht auch die Möglichkeit, die Entbindungsräume zu besichtigen.

Wann: Montag, 09.01./06.02./05.03./02.04./
07.05./04.06./02.07./06.08./
03.09./01.10./05.11./03.12.2012 von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo: Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

Referenten: Prof. Dr. Burkhard Schauf (Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe), Hebamme, Kreislaufführung-Oberärztin, Stillberaterin, Physiotherapeutin

Kosten: keine

Teilnehmer: unbegrenzt

» Infoabend B

» „Mutter und Kind wohlauf?“

Das ist oft die erste Frage von Familie und Freunden nach der Geburt des Babys. Dafür, dass diese Frage mit „ja“ beantwortet werden kann, sind im Klinikum am Bruderwald rund um die Uhr Hebammen, Geburtshelfer, Narkose- und Kinderärzte sowie Kinderkrankenschwestern im Einsatz.

Um Babys Sicherheit geht es denn auch bei diesem Info-Abend – und natürlich um die Klärung all Ihrer Fragen. Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung gibt es, ab wann sollte ich einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen? Wie funktioniert eine PDA zur Schmerzlinderung und welche Möglichkeiten gibt es noch? Was erwartet mein Baby, falls es in die Kinderklinik kommt und muss ich mich dann von ihm trennen? Für all diese Fragen stehen wir Ihnen Rede und Antwort. Angesprochen werden auch verschiedene Windelsysteme und gesundes Schlafen im Babyschlafsack.

Wann: Montag, 16.01./12.03./
14.05./09.07./
10.09./12.11.2012 von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo: Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

Referenten: Kinderarzt, Anästhesist, Carmen Kliebisch (freie Hebamme),
Barbara Schön

Kosten: keine

Teilnehmer: unbegrenzt

» Kreißsaalführung

Sie erwarten Nachwuchs oder stehen sogar schon kurz vor der Geburt. Nun ist der richtige Zeitpunkt, an unserer Kreißsaalführung teilzunehmen. Sie lernen die Geburtsräume und die Gebärmutter kennen. Nutzen Sie die Möglichkeit, um Antworten auf noch ausstehende Fragen rund um die Entbindung zu bekommen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, im Anschluss an die Führung das Mutter-Kind-Zentrum zu besichtigen.

Wann: immer samstags, Termine siehe Monatsübersicht

Wo: Kreißsaal, Klinikum am Bruderwald

Teilnehmer: 10 Paare

Anmeldung: Tel.: (0951) 503 126 40





» Kurse

Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes. Unser Kursangebot bietet Ihnen eine Riesenauswahl an verschiedenen Programmen. Egal, ob Sie sportliche Aktivitäten suchen, mehr über die neue Rolle als Eltern erfahren oder die Technik des Bindens von Tragetüchern erlernen möchten.

» Babyschwimmen

Beim Schwimmen mit Mama oder Papa haben schon Babys Spaß – und ganz nebenbei werden Entwicklung und Selbstvertrauen gefördert. Die Kurse sind für Babys von drei bis 24 Monate geeignet.

Wann: Montag: 10.15 – 10.45 Uhr und 15.45 – 16.15 Uhr

Mittwoch und Donnerstag:

9.45 – 10.15 Uhr und 10.15 – 10.45 Uhr

Dienstag und Freitag: 15.45 – 16.15 Uhr

Dauer: 8 Termine, je 30 Min.

Wo: Klinikum am Bruderwald, Bewegungsbad

Leitung: Physiotherapeutin

Kosten: EUR 64,-

Anmeldung: Tel.: (0951) 503 538 20

» Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Was tun, wenn das Kleinkind giftige oder ätzende Substanzen geschluckt hat? Solche Fragen werden ebenso angesprochen wie Erste-Hilfe-Maßnahmen beim Pseudokrampf-Anfall, Fieberkrampf oder einer Verbrühung. Anhand einer Puppe können Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen erlernen.

Wann: 23.01./18.06./26.11.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Leitung: Dr. Meinhard Schatz, Oberarzt

Kosten: keine

Teilnehmer: begrenzt – 30 Personen

Anmeldung: Tel.: (0951) 503 135 00

» Säuglingspflegekurs für werdende Eltern

„Nichts duftet besser als zarte Babyhaut.“ Wir zeigen Ihnen, wie Sie ihr Baby ganz natürlich pflegen können.

Wann: 03.02./20.07./09.11.2012 von 16.30 – 19.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Leitung: Kinderkrankenschwestern der Wochenstation

Kosten: EUR 25,-, Partner EUR 5,-, inkl. Abendessen und Führung durch die Wochenstation.

Teilnehmer: 10 Frauen und Partner

Anmeldung: Tel.: (0951) 503 135 00

» Sanfte Aquafitness für Schwangere

Bereiten Sie sich aktiv auf die Geburt vor. Durch sanfte Übungen im Wasser stärken Sie Muskeln und Gewebe. Dadurch entlasten Sie den Körper, insbesondere die Wirbelsäule und beugen schwangerschaftsbedingten Beschwerden vor. Freuen Sie sich auf ein entspanntes Körpergefühl!

Wann: Montags von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: mind. 4 Termine à 45 Min.

Wo: Klinikum am Bruderwald, Bewegungsbad

Leitung: Physiotherapeutin

Kosten: 4 Termine EUR 40,-

Anmeldung: Tel.: (0951) 503 538 20

» Tragetuchkurs

Getragen werden stärkt das Urvertrauen des Kindes. Diesen Erfahrungswert setzen wir um und zeigen Ihnen den Einsatz des Tragetuches in den ersten neun Lebensmonaten Ihres Babys. Wir besprechen und üben verschiedene altersentsprechende Wickelvarianten, um Mamas und Papas mit dem Umgang vertraut zu machen. So können Sie Ihr Kind sicher und nahe bei sich haben und mit ihm unterwegs sein. Wer bereits ein Tragetuch hat, bringt es am besten gleich mit. Auch das Baby darf natürlich mitkommen.

Wann: 25.06.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Leitung: Jutta Banik, Hebamme
Kosten: keine
Teilnehmer: unbegrenzt

» Wir werden Eltern, wir sind Eltern!

In diesem Workshop erhalten werdende und frischgebackene Eltern die Möglichkeit, ihre neuen Rollen als Mutter und Vater in den Blick zu nehmen: Wie verändert sich die Partnerschaft, wie wachsen wir in unsere neuen Aufgaben hinein, wie lässt sich dieser spannende Lebensabschnitt gemeinsam gestalten?

Wann: 11.06. und 08.10.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referenten: Marlene Brütting, Dipl. Soz. Päd. FH, Beraterin in der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Michael Seiller, Dipl. Psychologe, freiberuflicher Mitarbeiter
Kosten: keine
Teilnehmer: begrenzt auf 3 – 7 Paare
Anmeldung: Tel.: (0951) 503 135 00

» Vortragsreihe

Unser Vortragsprogramm bietet wichtige Informationen von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Die Vorträge sind kostenlos. Falls eine Anmeldung erforderlich ist, ist dies im Text angegeben.

» Babys super-sanft gepflegt

Die Haut eines Neugeborenen bedarf einer besonderen Pflege und Aufmerksamkeit. An diesem Abend beantworten wir Ihre Fragen, etwa zum Neugeborenen-Exanthem oder dem Umgang mit Milchschorf. Zudem erhalten Sie kleine Hilfen für den Alltag bei Bauchweh, Zahnen, Wundsein oder Überreizung. Angesprochen werden auch Möglichkeiten der Aromatherapie, Babymassage und Ölen.

Wann: 19.03./24.09.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Anette Fuhrmann, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin



» Bronchitis, Asthma, Allergie: Was steckt dahinter?

Wenn das Kind hustet und hustet – was sind die Ursachen? Wir sprechen über Erkrankungen im Kleinkinder- und Kindesalter, die die oberen und unteren Atemwege betreffen. Worauf muss man achten? Was können Eltern tun?

Wann: 26.03.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Dr. Christine Niedermeier, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologin, Asthmatrainerin

» Das beste Essen für Ihr Baby

Was braucht mein Kind in den ersten Monaten? Wann kann ich den ersten Brei füttern? Und wie finde ich mich im großen Produktangebot von Säuglingsmilch und Obst- und Gemüsegläschen zurecht?

Eingängig und alltagsnah beantworten wir alle Ihre Fragen. Dazu gibt es einfache Rezepte zum Selbermachen.

Wann: 16.04./15.10.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Sabine Pflaum, Diätassistentin

» Das eigene Baby „lesen“ lernen

Dieser Vortrag hilft Eltern, die Signale ihres Babys zu deuten; wenn man so will, ihr Baby „lesen zu lernen“. Denn Babys kommunizieren vom ersten Augenblick an und lassen ihre Umwelt wissen, was jetzt gerade nötig ist. Oft sind jedoch die Signale sehr zart, weshalb sie leicht übersehen oder fehlinterpretiert werden können. Nach dem Motto Sehen – Verstehen – Handeln lernen Eltern, die Zeichen ihres Babys zu erkennen, bevor es zu Missverständnissen kommt.

Wann: 17.09.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Sabine Belling, Logopädin, Castillo Morales-Therapie

» Ernährung im ersten Lebensjahr

Gesunde Ernährung im ersten Lebensjahr ist wertvoll für die Entwicklung der Kinder. Neben vielen praktischen Tipps erhalten Sie auch aktuelle Informationen über pre- und probiotische Lebensmittel und Antwort auf die Frage, ob deren Verzehr gesundheitliche Vorteile bietet.

Wann: 04.12.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

Referent: Dr. Alfons Wolf, Oberarzt

» Geld und Recht – Schwangerschaft und tausend Fragen

Informationen über gesetzliche und private Hilfen für Schwangere und junge Familien.

Wann: 15.03.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Martina Nowak (Dipl. Soz. Päd. FH), Beraterin in der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Bamberg

» Gesunde Entwicklung ganz alltäglich

In keinem anderen Lebensabschnitt entwickelt sich Ihr Kind so rasant wie im ersten Lebensjahr. Für alle weiteren Entwicklungsschritte – sowohl motorisch als auch kognitiv – wird hier das Fundament gelegt. Das „richtige“ Handling, geeignete Spielgeräte sowie Transportmittel sind wichtige Bausteine, die die Entwicklung eines Kindes in dieser Zeit unterstützen.

Wann: 10.12.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Michaela Albert, Ergotherapeutin, Entwicklungs- und Lerntherapeutin, Montessori Heilpädagogin (Baby&ElternZentrum)



» Gesunder Zahn zieht an!

Ein fröhliches Lachen zieht sofort an – ganz besonders, wenn dabei gesunde Zähne zu sehen sind. Gesunde Kinderzähne sind aber nicht nur für ein strahlendes Kinderlächeln wichtig. Sie sind Teil eines Gesamtsystems. Kariös und krank schädigen sie den Organismus.

Kein Kind kommt mit Karies-Erregern auf die Welt. Worauf Eltern bei Ernährung und Pflege unbedingt achten sollten, erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Wann: 30.04.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referent: Priv.-Doz. Dr. Thomas Morneburg, Ärztl. Leiter Zahnklinik

» Glück, gleich doppelt oder dreifach

Zwillinge oder gar Drillinge zu bekommen, ist etwas Besonderes. Und so verwandelt sich der erste Schreck meistens schnell in riesengroße Freude. Aber es tauchen auch Ängste und Fragen auf: Worauf muss ich achten, was kann ich in dieser besonderen Situation tun? Kann ich normal entbinden oder brauche ich einen Kaiserschnitt? An diesem Abend werden alle Fragen beantwortet, die im Zusammenhang mit einer Mehrlingsschwangerschaft stehen.

Wann: 21.05.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referent: Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik,
Spezialgebiet: Geburtshilfe

» Kinder, die nicht laufen wollen

Wenn Kinder plötzlich nicht mehr laufen wollen, sollte man immer auch an eine Gelenks- oder Knochenentzündung als Ursache denken. Dafür kommt eine Vielzahl von akuten und chronischen Entzündungen als Auslöser infrage.

Wann: 31.07.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Dr. Nadja Güttler, Kinderärztin, Kinderrheumatologin



» Kleiner Piks – große Wirkung: Wie ist das mit dem Impfen?

Seit es in Deutschland keine Impfpflicht mehr gibt, stehen Eltern schon bald nach der Geburt ihrer Kinder vor einer schweren Entscheidung: Gegen welche Krankheiten soll ich mein Kind impfen lassen? Befürworter drängen sie zum kompletten Impfprogramm, Impfgegner weisen auf mögliche Schäden hin. Dieser Vortrag möchte ein wenig zur Klärung beitragen und Entscheidungshilfe bieten.

Wann: 09.10.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referent: Dr. Ulrich Glöckel, Oberarzt

» Mahlzeit! Ernährungsentwicklung bis zum Kleinkindalter

Muttermilch, Brei, Brot und Co. – wann ist ein Kind aus logopädischer Sicht in der Lage was zu essen? Wie sieht die physiologische Ernährungsentwicklung bis zum Kleinkindalter aus? Welchen Einfluss haben Schnuller oder Flasche auf das kindliche Schluckmuster? Wie können Eltern die Ernährungsentwicklung ihrer Kinder unterstützen?

Dieser Vortrag soll zur Klärung dieser und ähnlicher Fragen beitragen, zur Diskussion einladen und die Möglichkeit bieten, sich Flaschen, Löffel, Sauger und Co. aus der Nähe anzusehen.

Wann: 23.04./ 23.07.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Sabine Belling, Logopädin Castillo Morales-Therapie

» Mit Musik und Bewegung ins Leben

Schon im Bauch ist das Baby über musikalische und Bewegungsimpulse mit seiner Umgebung verbunden. Diesen Urdialog setzen Eltern intuitiv nach der Geburt fort. In diesem Vortrag bekommen Sie Anregungen für das alltägliche Miteinander (Tragen, Wickeln, An- und Ausziehen, Schlafen etc.) in Verbindung mit Liedern und Bewegungsspielen. Die gleichzeitige Anregung mehrerer Sinne unterstützt und fördert die gesunde Entwicklung Ihres Babys und macht ihm einfach Spaß.

Wann: 27.02.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referenten: Fritz Haag, Kinder-Physiotherapeut, Bobath-Therapeut
Cornelia Kleinlein-Haag, Diplom-Musiktherapeutin



» Risiko Schwangerschaftsdiabetes

Hormone steuern die Schwangerschaft. Leider können sie auch den Stoffwechsel stören. Dann werden die Körperzellen unempfindlich für Insulin: Diabetes entsteht. Das kann für Mutter und Kind gefährlich werden. Welche Frauen haben ein erhöhtes Risiko, woran kann man Schwangerschaftsdiabetes erkennen und wie wird er behandelt? Hat er etwas mit falscher Ernährung zu tun oder ist er einfach Schicksal?

Wann: 16.07.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referenten: Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik,
Spezialgebiet: Geburtshilfe
Anja Dörfler, Diabetesberaterin DDG

» Sanfte Wege in die Welt

Eine Wassergeburt ist mehr als nur eine Frau, die in der Badewanne entbindet. Dahinter steckt unser ganzheitliches Menschenbild, das sich nach der Maxime „So natürlich wie möglich, so medizinisch wie nötig“ richtet. Zu wem passt eine Wassergeburt? Welche Vorteile bietet die Wassergeburt? Wann dürfen Schwangere nicht im Wasser entbinden? All diese Fragen klären Oberärztin Dr. Birgit Löffler-Röder und Hebamme Herma Baumgart.

Wann: 06.03.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentinnen: Dr. Birgit Löffler-Röder, Oberärztin
Herma Baumgart, leitende Hebamme

» Schwanger, alles klar?

Welche Leistungen stehen Ihnen zu? Wir informieren über rechtliche Bestimmungen, das neue Elterngeld, finanzielle Hilfen vor und nach der Geburt, Stellen, an die Sie sich wenden können. So hoffen wir, dass der Weg durch den Dschungel der Paragraphen für Sie überschaubarer wird.

Wann: 13.11.2012, 19.00 – 20.30 Uhr

Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

Referentin: Freya Zechmair, Dipl.-Päd. (Univ.), Dipl.-Soz.-Päd., pro familia

» So hatte ich mir das nicht vorgestellt – wenn der Babyblues länger dauert

Das erwartete Kind ist da! Und plötzlich kommt alles anders als erträumt. Oftmals lässt das Mutterglück auf sich warten. Die jungen Mütter wissen dann gar nicht wie ihnen geschieht, zumal das gängige Mutterbild sagt: Wenn eine Frau gerade ein Baby bekommen hat, sollte sie einfach nur glücklich sein. Deshalb gilt das Thema Wochenbettdepression auch immer noch als Tabu. Dieses aufzubrechen, ist Ziel des Vortragsabends.

Wann: 07.02./25.09.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Franziska Reif, Dipl.-Soz.-Päd.(FH), pro familia
Anmeldung: Tel.: (0951) 503 135 00 (Teilnehmerzahl begrenzt)

» Ultraschall – der sanfte Blick in den Bauch

Ultraschall at it's best. Eindrucksvolle Bilder zeigen Ihnen live, was heute im hoch auflösenden Ultraschall gesehen werden kann. Dazu laden wir eine Schwangere mit der ganzen Familie ein. Wir erklären Ihnen, was zu sehen ist und welchen Sinn ein Ultraschall hat. Was sollte in der ersten, was in der zweiten Schwangerschaftshälfte überprüft werden? Wie erkenne ich aus dem Ultraschall, ob es meinem Kind gut geht? Was ist ein Doppler – und wozu ist er gut?

Wann: 13.02.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referent: Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe

» Urvertrauen durch Bonding

„Sicher gebundene“ Kinder sind selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter. Aber was versteht man eigentlich unter „Sicher gebunden“ oder „Bonding“? Was tun, wenn das Baby trotz aller Liebe viel schreit? Ab wann verwöhnt man sein Kind? Wie verändern wir uns als Paar, wenn wir Mutter und Vater werden? An Eltern werden hohe Erwartungen gestellt, sie vergleichen sich schnell mit anderen und setzen sich damit unter Druck. Wie damit umgehen? Auch das ist Thema des Vortragsabends.

Wann: 14.02.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Janina Gläser, Dipl.-Soz.-Päd.(FH), Donum Vitae in Bayern e.V.

» Wachstumsschmerz: Mythos oder Krankheit?

Viele kennen das Phänomen, dass Kinder häufig nachts mit Schmerzen in Beinen, Knien oder Füßen erwachen. Welche Ursachen dahinter stecken und was Eltern tun können, ist Thema der Veranstaltung.

Wann: 11.12.2012, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referentin: Dr. Nadja Güttler, Kinderärztin, Kinderrheumatologin

» Was Babys im Bauch erleben

An diesem Abend geht es um die Frage: Was bekommt das Kind im Mutterleib mit? Was weiß man heute über das Befinden, Erleben und Lernen des Kindes im Mutterleib? Welchen Einfluss hat das Verhalten der Mutter? Ist Ultraschall schädlich? Etliche dieser Fragen sind bis heute ungeklärt, aber auf viele können wir Ihnen Antwort geben.

Wann: 30.01./22.10.2012, von 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referent: Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe

» Wenn das Baby einfach nicht heraus will

Dass ein Baby später als geplant zur Welt kommt, passiert sehr häufig. Nach nun schon neun Monaten können Sie es nicht mehr erwarten, dass das Baby endlich kommt, doch es geschieht einfach nichts... Was also tun?

Wann: 19.11.2012, von 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald
Referent: Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe





SOZIALSTIFTUNG BAMBERG
KLINIKUM AM BRUDERWALD

Sozialstiftung Bamberg · Klinikum am Bruderwald · Buger Straße 80 · 96049 Bamberg
www.sozialstiftung-bamberg.de