



# Sportklettern und Laufsport

Sportmedizinische Weiterbildung

Obertrubach

2.-5. Juni 2011

Leitung: Priv. Doz. Dr. med. V. Schöffl  
Dr. Dr. med. I. Schöffl



## Sportklettern und Laufsport – Sportmedizinische Aspekte



### Informationen zum Kurs

**Veranstalter:** Priv.-Doz. Dr.med. Volker Schöffl, MHBA  
Dr.Dr.med.Isabelle Schöffl, MSc

Sektion Sportorthopädie-Sporttraumatologie-Sportmedizin  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinik für Kinder und Jugendliche, Sozialstiftung Bamberg

**Anmeldung:** Fr.I.Grasser, Sekretariat Sportorthopädie, Klinikum Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg, Tel 0951 503 12241, Fax 0951 503 12249, [sporttraumatologie@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:sporttraumatologie@sozialstiftung-bamberg.de)

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Sie ist erst nach Bezahlung der Teilnahmegebühr auf das Konto-Nr. 578449415 bei der Sparkasse Bamberg (BLZ 77050000) gültig. Bitte unbedingt als Vermerk „Sportmedizinikurs“ angeben. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen (ab 15.1.2011). Bei Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro pro Person erhoben. Dann gelten die üblichen Rücktrittsgebühren.

## Kursgebühren (inkl. Vollpension):

Übernachtung im Einzelzimmer 450 Euro, im Doppelzimmer 420 Euro. Zur Verfügung stehen 10 DZ und 15 EZ, Wünsche können nur nach der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt werden. Die Preise verstehen sich inklusive Vollpension: Frühstück, Kaffee, Lunchpaket, Abendessen.

## Anerkennung:

Die Veranstaltung ist durch die Bay.Landesärztekammer zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin anerkannt: 14 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sportes, 17 Std. Sportmedizin (3 (4h), 7 (6h), 8 (4h), b (5h), e (5h), f (5h), g (2h)).

## Kursort:

Arbeitnehmerbildungsstätte Obertrubach, Fränkische Schweiz  
Pfarrer-Grieb-Weg 25, 91286 Obertrubach  
Telefon: 09245/ 9821-0, Telefax: 09245/ 9821-30  
<http://www.bildungshaus-obertrubach.de>

## Wegbeschreibung:



## Ausrüstung:

Sofern keine eigene Kletterausrüstung vorhanden ist, kann diese gegen Gebühr ausgeliehen werden. Falls im Sportprogramm Mountainbike gefahren werden soll bitte eigene Ausrüstung (inkl. Bike) mitbringen.

## Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfallversicherung ab.



Bezüglich der Klettermöglichkeiten verweisen wir auf die aktuellen Kletterführer sowie Online auf [www.climbing.de](http://www.climbing.de) und [www.frankenjura.com](http://www.frankenjura.com).

Viele Klettermöglichkeiten befinden sich direkt in der Nähe des Kursortes und ein Bouldergebiet ist zu Fuß in 5 min zu erreichen. Sportpraxis Mountainbike bzw. Cross Lauf in perfektem Gelände !



## Programm 2. und 3. Juni

### Do 2.6.2011

- 13.00 Ankunft der Teilnehmer, Kaffee und Gruppeneinteilung
- 13.30 Entwicklung des Sportkletterns unter  
medizinischen Aspekten – Verletzungen der unteren Extremität  
(V.Schöffl) (Kat.B)
- 14.15 Anatomie und Biomechanik der Hand und Finger  
(I.Schöffl)(Kat.B)
- 15.00 Kaffeepause
- 15.30 Einführung in die Spiroergometrie (O.Pöppelmeier, V.Schöffl)  
(Kat.E)
- 16.15 Spezielle Anwendungen der Spiroergometrie im Bergsport am  
Beispiel Skibergsteigen (V.Schöffl) (Kat.E)
- 17.00 Sportpraxis Laufen / Slackline (J.Emmler, U.Schwarz) (Kat.7)
- 18.30 Abendessen
- 20.00 Diavortrag: Holger Heuber

### Fr 3.6.2011

Vorsitz Prof.Dr.W.Strecker

- 7.00 Early Morning Run (J.Emmler, I.Schöffl, J.Pöppelmeier) (Kat.7)
- 8.00 Frühstück
- 8.30 Physiological Responses to Rock Climbing in Young Climbers  
(A.Morrison) (englisch) (Kat.F)
- 9.15 Kletterunfälle im Alpinen Gelände – Beatmungsproblematiken bei  
kardiopulmonalen Problemen und Luftrettung nach Tauchunfällen  
im Gebirge (T.Keil) (Kat.E)
- 10.00 Kaffeepause
- 10.30 Lauftechnik im Breiten- und Leistungssport (J.Emmler, V.Schöffl)  
(Kat.7)
- 11.15 Wechselwirkungen zwischen Sport und Kinderwunsch, bzw.  
Einfluß von Sport in der Schwangerschaft (Löffler-Röder)(Kat. F)
- 12.00 Kletterausbildung in Gruppen (Kat. 8) (Bergführer),  
Cross-Country-Lauf/Mountainbike (Kat.3)
- 19.00 Abendessen
- 20.00 Diavortrag: Schöffl / Schöffl: Klettern in Laos

## Programm 4. und 5. Juni

**Sa 4.6.2011**

Vorsitz Dr.I.Schöffl

- 7.00 Early Morning Run (J.Emmler, I.Schöffl, J.Pöppelmeier) (Kat.7)
- 8.0 Frühstück
- 8.30 Differentialdiagnose Fingerverletzungen (V.Schöffl) (Kat.B)
- 9.15 Anthropometrische Merkmale und cardiopulmonale Leistungsfähigkeit von Leistungskletterern (M.Michailov)(englisch) (Kat.E)
- 10.00 Pause
- 10.30 Nutrition in Rock Climbing (A.Morrison) (englisch) (Kat.F)
- 11.15 Workshops : I. Sonografie und II. Taping (in 2 Gruppen)  
(J.Jüngert, V.Schöffl, F.Einwag, I.Schöffl,)(Kat.B)
- 12.00 Kletterausbildung in Gruppen (Kat. 8) (Bergführer)  
Cross-Country Lauf/Mountainbike (Kat. 3)
- 19.00 Abendessen

**So 5.6.2011**

Vorsitz PD.Dr.V.Schöffl

- 7.00 Early Morning Run (J.Emmler, I.Schöffl, J.Pöppelmeier) (Kat.7)
- 8.00 Frühstück
- 8.30 Klettern bei internistischen Vorerkrankungen (Th. Küpper) (Kat.F)
- 9.15 Kinder im Klettersport (Verletzungen und hormonelle Auswirkungen) (V.Schöffl, I.Schöffl) (Kat B)
- 10.00 Pause
- 10.15 Physiotherapie im Klettersport (M.Stöcker) (Kat.G)
- 11.00 Lauftechniktraining (J.Emmler)(Kat 7)
- 12.00 Mittagessen
- 13.00 Sport als Therapie bei Kindern mit chronischen Vorerkrankungen  
(I.Schöffl) (Kat.F)
- 13.45 Herzrhythmusstörungen im Sport, Schwierigkeiten in Diagnostik  
und Therapie (U.Schwarz)(Kat.E)
- 14.30 Langzeitschäden beim Klettern, Aktuelle Trends, Kursevaluation  
(V.Schöffl) (Kat.G)
- 15.15 Ausgabe der Teilnehmerbescheinigung

## Referenten

**Christian Donner**, staatlich geprüfter Ski- und Bergführer ProAlpin, Bergsportschule Bamberg GbR

**Julia Emmler**, Sportlehrerin, Sporttherapeutin, Fachbereich med. Aufbautraining, Bewegungsanalytik, Leistungsdiagnostik, Spiroergometrie, Trainingssteuerung, Sportorthopädie, Sozialstiftung Bamberg

**Dr. Jörg Jüngert**, FA für Pädiatrie, DEGUM Ausbilder Stufe 2, Leiter der Sonografie, Kinderklinik der FAU Erlangen-Nürnberg

**Holger Heuber**, Extremkletterer, Forchheim

**Dr. Thorsten Keil**, FA für Anästhesie, Notfallmedizin, Extremkletterer und Flugrettungsarzt, Chefarzt Notfallaufnahme, Sozialstiftung Bamberg

**Dr. Birgit Löffler-Röder**, FA für Gynäkologie, OÄ Frauenklinik, Sozialstiftung Bamberg

**Audry Morrison**, BSc (Hons in Human Nutrition), RNutr (registered nutritionist), and MedCom UIAA, London UIAA

**Dr. phil. Misho Michailov**, Institut für Sportwissenschaft Universität Sofia, Bulgarien

**Dr. Olaf Pöppelmeier**, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialstiftung Bamberg

**PD. Dr. Thomas Küpper**, FA für Arbeitsmedizin, Sportmedizin, MedCom UIAA, Institut für Arbeitsmedizin RWTH Aachen

**Dr. Dr. MSc Isabelle Schöffl**, Klinik für Kinder und Jugendliche, Sozialstiftung Bamberg

**PD. Dr., MHBA Volker Schöffl**, FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, MedCom UIAA, IFSC, LA Sportorthopädie, Sportmedizin, Sporttraumatologie, Sozialstiftung Bamberg

**Dr. Ulrich Schwarz**, FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, AIS Oberallgäu, Oberstdorf

**Prof. Dr. Wolf Strecker**, , FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialstiftung Bamberg

**Matthias Stöcker**, Physiotherapeut, Sportlehrer, Osteopath i.A., Lehrteam Manuelle Therapie, Bamberg

## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Sportklettermmedizin“, vom 2.-5.. Juni 2011 an. Die Teilnehmergebühr wurde überwiesen.

Name:

Anschrift:

Tel./Fax: privat:

dienstl.:

Übernachtung (EZ,DZ,App):

E-mail:

Datum/Unterschrift

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt an:

Fr.I.Grasser, Sekretariat Sportorthopädie, Klinikum Bamberg,  
Bugerstr.80, 96049 Bamberg, Tel 0951 503 12241, Fax 0951 503 12249,  
sporttraumatologie@sozialstiftung-bamberg.de

Falls Leihausrüstung benötigt wird, kann diese gegen eine kleine Gebühr über die Bergschule ProAlpin getätigt werden. Kletterschuhe und Gurte können geliehen werden, Kletterhelme werden für die Anfängergruppen kostenlos zur Verfügung gestellt. Den Fortgeschrittenen wird das Tragen eines Helmes freigestellt.

Ich benötige an Leihausrüstung:

Kletterschuhe Größe:

Klettergurt (L/M/S):